

10月 西岡荘だより

西岡荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。10時半から14時半までお風呂（ジャグジー付）を無料で利用できます。

新たな講座を始めます。

動ける身体づくり教室

10月25日～2月28日 全5回
毎月第4(金) 10時～11時半

スッキリ健康体操講座

11月18日～3月30日 全10回
毎月第1・3・5(月) 13時半～15時

高齢者音楽健康教室

10月16日～2月19日 全5回
毎月第3(水) 11時～12時

申込は、窓口で受け付けます。

【消防（避難）訓練】

日 時 10月21日(月)
12時半～12時45分
利用者の皆さまも、ご参加よろしくをお願いします。

【3館交流レク散歩】

11月1日(金)に早島町方面を計画しています。
詳細は、後日、掲示板・窓口でお知らせします。

【秋季演芸大会】

下記の内容で、演芸大会を実施します。

参加申込は、10月28日から11月15日まで
受付は、窓口まで
電話・Faxでも受け付けます。

開催日 12月7日(土)
午前9時～午後3時半
出演者 先着70組まで

『西岡句会』

～西岡荘を利用している句会さんの作品です(9月作品)～

- | | | | |
|------------------|-----|-----------------|-----|
| ・虫塚や風の奏でるオルゴール | 静 恵 | ・新涼の風毬沙門天を撫づる | 章 子 |
| ・露草の踏み止ませる鮮やかさ | 光 香 | ・村里の何も変らぬ威銃 | 英一郎 |
| ・路傍石座して千草の花白し | 恒 雄 | ・切り岸を傾れ落ちくる葛かづら | 由美子 |
| ・老杉の苔むす礎石秋の声 | 和 美 | ・明け渡す泥の器や秋つばめ | 久美子 |
| ・衰へを知らぬつくつくぼふしかな | 和 子 | | |

倉敷市西岡荘 〒710-0005 倉敷市西岡1824-2

TEL 423-2265

開館時間 8:30～17:15

FAX 086-423-2265

休館日 日曜・祝日・年末年始

ホームページ

[倉敷市西岡荘検索](#) 🔍

日	月	火	水	木	金	土		
休館		1 大 健康づくり体操 13:30~15:00 中 絵手紙 9:30~11:00 中 卓球同好会 13:00~16:00 茶 西岡旬会 11:30~15:30 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	2 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓友会 9:00~12:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	3 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	4 大 楽々ヨーガ 10:00~11:30 大 エアロビクス 14:00~15:00 中 ペン習字 10:00~12:00 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	5 大 なかよし会 10:00~16:00 中 手編み講座 10:00~12:00 中 編物サークル 13:00~16:00 茶 JARL 倉敷クラブ 9:00~17:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00		
		6	7 大 楽々元気体操 10:00~11:00 大 杏子の会 13:00~16:00 中 五美会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	8 大 華謡会 9:00~15:00 中 高齢者音楽体操 10:00~11:30 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	9 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓友会 9:00~12:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	10 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	11 大 太極拳同好会 13:30~15:00 中 卓球同好会 9:00~12:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	12 大 幸和会 11:00~16:00 中 なかよし会 10:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
		13	14 休館日 消防訓練	15 大 着付け講座 10:00~12:00 大 健康づくり体操 13:30~15:00 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	16 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 高齢者音楽健康教室 11:00~12:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	17 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	18 大 楽々ヨーガ 10:00~11:30 大 エアロビクス 14:00~15:00 中 ペン習字 10:00~12:00 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	19 大 なかよし会 10:00~16:00 中 手編み講座 10:00~12:00 中 編物サークル 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
		20	21 大 楽々元気体操 10:00~11:00 大 杏子の会 13:00~16:00 中 五美会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	22 休館日	23 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓友会 9:00~12:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	24 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	25 大 動ける身体づくり教室 10:00~11:30 大 太極拳同好会 13:30~15:00 中 卓球同好会 9:00~12:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	26 大 なかよし会 10:00~16:00 中 囲碁大会 9:00~16:00 茶 JARL 倉敷クラブ 9:00~17:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
		27	28 大 五美会 9:00~16:00 演芸大会申込受付(中ホール) 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	29 大 健康づくり体操 13:30~15:00 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	30 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓友会 9:00~12:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	31 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00		