

9月 西岡荘だより

西岡荘とは

地域の 60 歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。10 時半から 14 時半までお風呂（シャグジー付）を無料で利用できます。

【楽しいペン習字】

対象 市内在住の 60 歳以上

申込 9 月 2 日～

電話か Fax, 窓口で

楽しいペン習字

日時 10 月 4 日～2 月 7 日

毎月第 1・3 金曜日

10 時～12 時 全 8 回

場所 中ホール

定員 20 人

受講料 500 円（教材費）

【生きがい対応型

デイサービス事業】無料

対象 ・市内在住の 60 歳以上

・介護保険の認定を受けてない人

申込 9 月 5 日までに、窓口か電話で

一人 1 講座 初受講者優先

当事業の重複受講不可。

健康づくり体操

10 月 2 日～2 月 18 日 全 10 回

毎月第 1・3・5(火) 13 時半～15 時

楽々ヨーガ

10 月 4 日～2 月 7 日 全 10 回

毎月第 1・3・5(金) 10 時～11 時半

生き生きエアロビクス

10 月 4 日～3 月 6 日 全 10 回

毎月第 1・3・5(金) 14 時半～15 時半

高齢者音楽体操

10 月 8 日～3 月 24 日 全 10 回

毎月第 2・4(火) 10 時～11 時半

【動ける身体づくり教室】

【高齢者音楽健康教室】

【スッキリ健康体操講座】

日程・申込日等は、チラシや
掲示板で、後日、お知らせしま
す。

『西岡句会』

～西岡荘を利用している句会さんの作品です(8 月作品)～

・子規さんの朝顔を描く青絵具

・一隅のひときは目立つ白木樺

・朝顔やその紫に人憩う

・旱天の毘沙門に慈雨きたる

静 恵

英一郎

章 子

恒 雄

・日本中思ひは一つ原爆忌

・お不動に間合い正しく滴れる

・攻めあぐみ日がな一日威銃

・野球子の選手宣誓晩夏光

明 子

由美子

和 美

久美子

倉敷市西岡荘

TEL 423-2265

FAX 086-423-2265

ホームページ

〒710-0005 倉敷市西岡 1824-2

開館時間 8:30～17:15

休館日 日曜・祝日・年末年始

倉敷市西岡荘検索



9月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土		
1 休館	2	大 楽々元気体操 10:00~11:30	大 あじさい 9:30~12:00	大 カラオケ同好会 9:30~16:00	大 カラオケ同好会 9:30~16:00	中 卓球同好会 9:00~12:00	大 なかよし会 10:00~16:00	
		中 五美会 9:00~16:00	中 心を伝える絵手紙 9:30~11:00	中 卓友会 9:00~12:00	中 卓球(開放日) 9:00~16:00	中 卓球同好会 9:00~12:00	中 手編み講座 10:00~12:00	中 編物サークル 13:00~16:00
			中 卓球同好会 13:00~16:00	中 卓球(開放日) 13:00~16:00			茶 JARL 倉敷クラブ 9:00~17:00	茶 JARL 倉敷クラブ 9:00~17:00
		茶 西岡句会 12:00~16:00	茶 西岡句会 12:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
8 休館	9	大 五美会 9:00~16:00	大 華謡会 9:00~15:00	大 カラオケ同好会 9:30~16:00	大 カラオケ同好会 9:30~16:00	大 太極拳同好会 13:30~15:00	大 幸和会 11:00~14:00	
			中 卓球同好会 13:00~16:00	中 卓友会 9:00~12:00	中 卓球(開放日) 9:00~16:00	中 卓球同好会 9:00~12:00	中 なかよし会 10:00~16:00	中 編物サークル 13:00~16:00
				中 卓球(開放日) 13:00~16:00			茶 JARL 倉敷クラブ 9:00~17:00	茶 JARL 倉敷クラブ 9:00~17:00
		娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
15 休館	16 敬老の日	大 着付け講座 10:00~12:00	大 カラオケ同好会 9:30~16:00	大 カラオケ同好会 9:30~16:00	大 カラオケ同好会 9:30~16:00	大 なかよし会 10:00~16:00	大 なかよし会 10:00~16:00	
		中 卓球同好会 13:00~16:00	中 卓友会 9:00~12:00	中 卓球(開放日) 9:00~16:00	中 卓球(開放日) 9:00~16:00	中 卓球同好会 9:00~12:00	中 手編み講座 10:00~12:00	中 編物サークル 13:00~16:00
			中 卓球(開放日) 13:00~16:00				茶 JARL 倉敷クラブ 9:00~17:00	茶 JARL 倉敷クラブ 9:00~17:00
		娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
22 休館	23 秋分の日		大 カラオケ同好会 9:30~16:00	大 カラオケ同好会 9:30~16:00	大 太極拳同好会 13:30~15:00	大 なかよし会 10:00~16:00	大 なかよし会 10:00~16:00	
			中 卓球同好会 13:00~16:00	中 卓友会 9:00~12:00	中 卓球(開放日) 9:00~16:00	中 卓球同好会 9:00~12:00	中 演芸大会実行委 9:30~	中 演芸大会実行委 9:30~
			中 卓球(開放日) 13:00~16:00	中 卓球(開放日) 13:00~16:00				
		娛 西岡荘囲碁クラブ 13:30~15:30	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
22 休館	30	大 楽々元気体操 10:00~11:30	この予定表は、8月23日に作成しました。 変更になることがありますのでご了承ください。					
		大 杏子の会 13:00~16:00						
		中 五美会 9:00~16:00						
		娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00						