

8月西岡荘だより

西岡荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。10時半から14時半までお風呂（ジャグジー付）を無料で利用できます。

【初めての手編み講座】

日時 9月7日～11月16日
毎月第1・3土曜日
10時～12時 全6回

場所 中ホール

対象 市内在住の60歳以上

定員 15人程度

受講料 無料

持参品 棒針、かぎ針セット、
毛糸、はさみ、メジャー、
筆記用具など

申込 8月1日～15日
窓口または電話、Fax

【着付け講座】

日時 9月17日～2月18日
毎月第3火曜日
10時～12時 全6回

場所 大ホール

対象 市内在住の60歳以上

定員 15人程度

受講料 無料

持参品 着物、帯、小物一式

申込 8月1日～15日
窓口または電話、Fax

『西岡句会』

～西岡荘を利用している句会さんの作品です(7月作品)～

- | | | | |
|--------------------|-----|------------------|-----|
| ・五月闇茶室の露地の忘れ物 | 静 恵 | ・院深く滴りの音に歩止まり | 光 香 |
| ・昼休み四粒づつのさくらんぼ | 明 子 | ・突いてもじっと我慢のかたつむり | 和 子 |
| ・さくらんぼ軽くくちづけしたくなり | 英一郎 | ・未草山気靈氣に色添えて | 恒 雄 |
| ・梅雨雲や水禍の不安かぶさり来 | 由美子 | ・賜りて仏の夫へさくらんぼ | 泉 |
| ・ブランドの名に恥じぬやうさくらんぼ | 章 子 | ・やすらひに威しの一撃桃の里 | 久美子 |

倉敷市西岡荘 〒710-0005 倉敷市西岡1824-2

TEL 423-2265 開館時間 8:30～17:15

FAX 086-423-2265 休館日 日曜・祝日・年末年始

ホームページ [倉敷市西岡荘検索](#) 🔍

8月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
	この予定表は、7月22日に作成しました。 変更になることがありますのでご了承ください。		7/31 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓友会 9:00~12:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	1 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	2 大 スッキリ健康体操 10:00~11:30 大 初めての太極拳 13:30~15:00 中 卓球同好会 9:00~12:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	3 大 なかよし会 10:00~16:00 茶 JARL 倉敷クラブ 9:00~17:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
4 休館	5 大 楽々元気体操 10:00~11:30 大 杏子の会 13:00~16:00 中 五美会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	6 大 健康づくり体操 13:30~15:00 中 あじさい 9:30~12:00 中 卓球同好会 13:00~16:00 茶 西岡句会 12:00~15:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	7 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓友会 9:00~12:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	8 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	9 大 太極拳同好会 13:30~15:00 中 卓球同好会 9:00~12:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	10 大 幸和会 11:00~14:00 中 なかよし会 10:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
	11 休館	12 休館	13 中 高齢者音楽体操 10:00~11:30 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	14 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓友会 9:00~12:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	15 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	16 大 スッキリ健康体操 10:00~11:30 大 初めての太極拳 13:30~15:00 中 卓球同好会 9:00~12:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
18 休館	19 大 楽々元気体操 10:00~11:30 大 杏子の会 13:00~16:00 中 五美会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	20 大 華謡会 10:00~12:00 大 健康づくり体操 13:30~15:00 中 卓球同好会 13:00~16:00 茶 和 10:00~12:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~15:30	21 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓友会 9:00~12:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	22 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	23 大 太極拳同好会 13:30~15:00 中 卓球同好会 9:00~12:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	24 大 なかよし会 10:00~16:00 茶 JARL 倉敷クラブ 9:00~17:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
	25 休館	26 大 五美会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	27 中 高齢者音楽体操 10:00~11:30 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	28 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓友会 9:00~12:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	29 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	30 大 初めての太極拳 13:30~15:00 中 卓球同好会 9:00~12:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00