

7月 西岡荘だより

西岡荘とは

地域の 60 歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。10時半から14時半までお風呂（ジャグジー付）を無料で利用できます。

【セルフ整体講座】

疲れたからだを、簡単な体操やご自分の手で整えて、いい状態を維持しましょう。むづかしい動きはありませんので、ぜひご参加ください。！！

日 時 7月23日（火）
午前10時から
場 所 大ホール
定 員 20名
持参品 ヨガマット又は
バスタオル
タオル 飲み物
動きやすい服装

【手編み講座】

日 時 9月7日開始
毎月第1・3土曜日
10時～12時 全6回
場 所 中ホール
持参品 編み針、毛糸、はさみ
メジャー、筆記用具等
定 員 15名程度
申込期間 8月1日から15日

【着付け講座】

日 時 9月17日開始
毎月第3火曜日
10時～12時 全6回
場 所 大ホール
持参品 着物、帯、小物一式
定 員 15名程度
申込期間 8月1日から15日

『西岡句会』

～西岡荘を利用している句会さんの作品です（6月作品）～

- | | | | |
|-----------------|-----|------------------|-----|
| ・逆絵の代田・相似形の空 | 静 恵 | ・緑蔭のゆるる一刷毛ブラシの木 | 和 美 |
| ・夏木立毘沙門天を守り継ぐ | 明 子 | ・葉がくれの実梅たわわに実りけり | 和 子 |
| ・葉の色を抜け出し太る実梅かな | 由美子 | ・寺を守る未央柳の抜きん出て | 泉 |
| ・その歩み真似したくなり蝸牛 | 章 子 | ・父の日の育メンパパにワインかな | 久美子 |

倉敷市西岡荘

TEL 423-2265

FAX 086-423-2265

ホームページ

〒710-0005 倉敷市西岡 1824-2

開館時間 8:30～17:15

休 館 日 日曜・祝日・年末年始

倉敷市西岡荘検索



7月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
31 休館	1 大 楽々元気体操 10:00~11:30 大 杏子の会 13:00~16:00 中 五美会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	2 大 あじさい 9:30~12:00 大 健康づくり体操 13:30~15:00 中 心を伝える絵手紙 9:30~11:00 中 卓球同好会 13:00~16:00 茶 西岡句会 11:30~15:30 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	3 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓友会 9:00~12:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	4 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	5 大 スッキリ健康体操 10:00~11:30 大 初めての太極拳 13:30~15:00 中 卓球同好会 9:00~12:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	6 大 なかよし会 10:00~16:00 茶 JARL 倉敷クラブ 9:00~17:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
	7 休館	8 大 楽々元気体操 10:00~11:30 中 五美会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	9 大 華謡会 9:00~15:00 中 高齢者音楽体操 10:00~11:30 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	10 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓友会 9:00~12:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	11 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	12 大 太極拳同好会 13:30~15:00 中 卓球同好会 9:00~12:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
	13 大 幸和会 11:00~14:00 中 なかよし会 10:00~16:00 茶 JARL 倉敷クラブ 9:00~17:00 藤 仁科G 9:00~14:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	14 休館	15 休館	16 大 健康づくり体操 13:30~15:00 中 卓球同好会 13:00~16:00 茶 和 9:00~12:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	17 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓友会 9:00~12:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	18 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
	19 大 スッキリ健康体操 10:00~11:30 大 初めての太極拳 13:30~15:00 中 卓球同好会 9:00~12:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	20 大 なかよし会 10:00~16:00 中 編物サークル 10:00~16:00 茶 JARL 倉敷クラブ 9:00~17:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	21 休館	22 大 五美会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	23 大 セルフ整体 10:00~11:30 中 高齢者音楽体操 10:00~11:30 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	24 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓友会 9:00~12:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
28 休館	25 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	26 大 太極拳同好会 13:30~15:00 中 卓球同好会 9:00~12:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	27 大 なかよし会 10:00~16:00 中 囲碁大会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	この予定表は、6月20日に作成しました。 今後、変更になることがありますのでご了承ください。		
	29 大 杏子の会 13:00~16:00 中 五美会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	30 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	31 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓友会 9:00~12:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00			