

# 4月 西岡荘だより

## 西岡荘とは

地域の 60 歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。10 時半から 14 時半までお風呂（ジャグジー付）を無料で利用できます。

## 【心を伝える絵手紙講座】 無料

- 日時 6/4～3/3 毎月第一火曜日（8月・1月休み） 9時半～11時 全8回
- 定員 20人程度 ●教材費 実費（道具代 8,500円程度）
- 申込 5月7日から 電話かFAXで窓口まで

## 【春季演芸大会】

楽しい出し物が一杯！  
みんな見に来てネ

- 日時 6月1日(土)  
9時～15時
- 場所 大ホール
- 内容 カラオケ・マジック  
舞踊・剣舞・銭太鼓など
- 出演組数 先着 70組
- 出演申込 5月7日(火)  
午前9時から  
電話かFAX・窓口へ

## 【生きがい対応型

## デイサービス事業】 無料

申込定員に若干空きがあります。  
電話かFAX・窓口へ 一人1講座

### ●初めての太極拳

4/5～

毎月第1・3金曜日

13時半～15時

全10回

皆様のご参加をお待ちしております。

## 『西岡句会』

～西岡荘を利用している句会さんの作品です(3月作品)～

- |                    |     |                 |     |
|--------------------|-----|-----------------|-----|
| ・百人の課外学習青き踏む       | 静 恵 | ・いぬふぐり星くずとさき鳥遊ぶ | 光 香 |
| ・踏まれさう踏まれさうなるいぬふぐり | 明 子 | ・耳搔くも伸びも羅漢よ春の風  | 和 美 |
| ・沈丁と気づく香りに誘はれ      | 英一郎 | ・歴史訪ふ課外授業や山笑ふ   | 和 子 |
| ・木洩日の磴の長さや落椿       | 由美子 | ・青坊頭風撫らるるつくづくし  | 恒 雄 |
| ・春めきて朴の芽空へ一直線      | 章 子 | ・遠足のかげあがりたる寺の磴  | 泉   |

倉敷市西岡荘

〒710-0005 倉敷市西岡 1824-2

TEL 423-2265

開館時間 8:30～17:15

FAX 086-423-2265

休館日 日曜・祝日・年末年始

ホームページ

倉敷市西岡荘検索



# 4月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土		
<b>31</b> 休館	<b>1</b> 大 楽々元気体操 9:30~11:00 杏子の会 13:00~16:00 中 五美会 9:00~16:00 茶 月曜会 14:00~16:00 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00 娛	<b>2</b> 大 健康づくり体操 13:30~15:00 中 あじさい 9:30~12:00 中 卓球同好会 13:00~16:00 茶 西岡旬会 12:00~15:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	<b>3</b> 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓友会 9:00~12:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	<b>4</b> 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	<b>5</b> 大 スッキリ健康体操 10:00~11:30 大 初めての太極拳 13:30~15:00 中 卓球同好会 9:00~12:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	<b>6</b> 大 なかよし会 10:00~16:00 茶 JARL 倉敷クラブ 9:00~17:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00		
	<b>7</b> 休館	<b>8</b> 中 五美会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	<b>9</b> 大 華謡会 9:00~16:00 中 高齢者音楽体操 10:00~11:30 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	<b>10</b> 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓友会 9:00~12:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	<b>11</b> 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	<b>12</b> 大 太極拳同好会 13:30~15:00 中 卓球同好会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	<b>13</b> 大 幸和会 11:00~14:00 中 なかよし会 10:00~16:00 茶 JARL 倉敷クラブ 9:00~17:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	
		<b>14</b> 休館	<b>15</b> 大 楽々元気体操 9:30~11:00 中 五美会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	<b>16</b> 大 和(なごみ) 10:00~12:00 大 健康づくり体操 13:30~15:00 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	<b>17</b> 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓友会 9:00~12:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	<b>18</b> 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	<b>19</b> 大 スッキリ健康体操 10:00~11:30 大 初めての太極拳 13:30~15:00 中 卓球同好会 9:00~12:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	<b>20</b> 大 なかよし会 体操 10:00~16:00 中 編物サークル 10:00~16:00 茶 JARL 倉敷クラブ 9:00~17:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
			<b>21</b> 休館	<b>22</b> 大 五美会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	<b>23</b> 大 杏子の会 13:00~16:00 中 高齢者音楽体操 10:00~11:30 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	<b>24</b> 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓友会 9:00~12:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	<b>25</b> 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	<b>26</b> 大 太極拳同好会 13:30~15:00 中 卓球同好会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
	<b>28</b> 休館	<b>29</b> 休館		<b>30</b> 休館	この予定表は、3月20日に作成しました。 変更になることがありますのでご了承ください。			