

# 3月 西岡荘だより

## 西岡荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。10時半から14時半までお風呂（ジャグジー付）を無料で利用できます。

## 【生きがい対応型サービス事業申込受付中】

3月7日締切

### ●スッキリ健康体操

4/5～ 毎月第1・3・5金曜日  
10時～11時半 全10回  
定員30名

### ●初めての太極拳

4/5～ 毎月第1・3・5金曜日  
13時半～15時 全10回  
定員25名

### ●高齢者音楽体操

4/9～ 毎月第2・4火曜日  
10時～11時半 全10回  
定員15名

### ●健康づくり体操

4/2～ 毎月1・3・5火曜日  
13時半～15時 全10回  
定員30名

## 【音楽健康教室】

音楽を使った健康体操です。

日時 3月19日(火)  
10時～11時30分

場所 中ホール

対象 市内在住の60歳以上

定員 15人

受講料 無料

申込 3月4日～15日

窓口または電話、Faxで

その他 定員になり次第募集を締め切ります。

## 【消防訓練】

日時 3月11日(月)  
12時半～12時45分

避難誘導訓練を実施しますので、皆様も、ご参加よろしくお願ひします。

## 『西岡句会』

～西岡荘を利用している句会さんの作品です(2月作品)～

- |                |     |                  |     |
|----------------|-----|------------------|-----|
| ・磴百段春を百段重ねけり   | 静 恵 | ・馥郁の字初めて知りし白き梅   | 光 香 |
| ・大地にでんと力石春乗せて  | 明 子 | ・芹青む水の底まで水のいろ    | 和 美 |
| ・薄氷光をのせて動き出す   | 英一郎 | ・つくづくし一寸ほどのうすみどり | 和 子 |
| ・静けさや白梅に日の廻り来し | 由美子 | ・寒明や森羅万象初燈明      | 恒 雄 |
| ・旧正を守りて参詣安養寺   | 章 子 | ・毘沙門の眼光ゆるむ春立つ日   | 久美子 |

倉敷市西岡荘 〒710-0005 倉敷市西岡1824-2

TEL 086-423-2265 開館時間 8:30～17:15

FAX 086-423-2265 休館日 日曜・祝日・年末年始

ホームページ

倉敷市西岡荘検索

