

2月 西岡荘だより

西岡荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。10時半から14時半までお風呂（ジャグジー付）を無料で利用できます。

【生きがい対応型デイサービス事業】無料

対象・市内在住の60歳以上の人
・介護保険の認定を受けてない人
・他施設の同事業重複受講不可

申込・3/1～3/7 一人1講座
電話かFAX・窓口へ

●スッキリ健康体操

4/5～ 毎月第1・3・5金曜日
10時～11時半 全10回
定員30名

●初めての太極拳

4/5～ 毎月第1・3・5金曜日
13時半～15時 全10回
定員25名

●高齢者音楽体操

4/9～ 毎月第2・4火曜日
10時～11時半 全10回
定員15名

●健康づくり体操

4/2～ 毎月第1・3・5火曜日
13時半～15時 全10回
定員30名

『西岡句会』

～西岡荘を利用している句会さんの作品です(1月作品)～

・水仙や顔セ空へ空へあぐ	静 恵	・遠き人甦らせて龍の玉	光 香
・初春の森の息吹を風と触る	明 子	・偲ぶ日の慈恩溢るる四温かな	和 美
・日の当る方へ方へと寒の内	英一郎	・初句会迎へ心の改まる	和 子
・一輪の早梅山の日の眩し	由美子	・餅花のしだれ輪坐に新句友	泉
・餅花や手作りといふたからもの	章 子	・寒禽の一声に歩の励まされ	久美子

倉敷市西岡荘

〒710-0005 倉敷市西岡1824-2

TEL 086-423-2265

開館時間 8:30～17:15

FAX 086-423-2265

休館日 日曜・祝日・年末年始

ホームページ

[倉敷市西岡荘検索](#) 🔍

2月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 大 楽々ヨーガ 10:00~11:30 大 活き活きエアロビクス 14:00~15:00 中 卓球同好会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	2 大 なかよし会 体操 10:00~16:00 茶 JARL 倉敷クラブ 9:00~17:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
3 休館	4 大 楽々元気体操 9:30~11:00 中 五美会 9:00~16:00 茶 月曜会 14:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	5 大 あじさい 9:30~12:00 大 健康づくり体操 13:30~15:00 中 心を伝える絵手紙 10:00~11:30 中 卓球同好会 13:00~16:00 茶 西岡句会 11:30~15:30 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	6 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓友会 9:00~12:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	7 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	8 大 太極拳同好会 13:30~15:00 中 卓球同好会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	9 大 幸和会 10:00~16:00 中 なかよし会 10:00~16:00 藤 仁科G 9:00~14:00 茶 JARL 倉敷クラブ 9:00~17:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
	10 休館	11 休館	12 大 華謡会 10:00~15:00 中 高齢者音楽体操 10:00~11:30 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	13 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓友会 9:00~12:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	14 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	15 大 活き活きエアロビクス 14:00~15:00 中 卓球同好会 9:00~12:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
17 休館	18 大 楽々元気体操 9:30~11:00 中 五美会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	19 大 着付け講座 10:00~12:00 大 健康づくり体操 13:30~15:00 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:30~15:30	20 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓友会 9:00~12:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	21 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	22 大 太極拳同好会 13:30~15:00 中 卓球同好会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	23 大 なかよし会 体操 10:00~16:00 中 五美会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
	24 休館	25 大 五美会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	26 中 高齢者音楽体操 10:00~11:30 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	27 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓友会 9:00~12:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	28 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	<p>この予定表は、1月23日に作成しました。 変更になることがありますのでご了承ください。</p>