

# 2月 西岡荘だより

## 西岡荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。10時半から14時半までお風呂（ジャグジー付）を無料で利用できます。

## 【生きがい対応型デイサービス事業】無料

対象・市内在住の60歳以上の人  
・介護保険の認定を受けてない人  
・他施設の同事業重複受講不可

申込・3/1～3/7 一人1講座  
電話かFAX・窓口へ

### ●スッキリ健康体操

4/5～ 毎月第1・3・5金曜日  
10時～11時半 全10回  
定員30名

### ●初めての太極拳

4/5～ 毎月第1・3・5金曜日  
13時半～15時 全10回  
定員25名

### ●高齢者音楽体操

4/9～ 毎月第2・4火曜日  
10時～11時半 全10回  
定員15名

### ●健康づくり体操

4/2～ 毎月第1・3・5火曜日  
13時半～15時 全10回  
定員30名

## 『西岡句会』

～西岡荘を利用している句会さんの作品です(1月作品)～

- |                 |     |                |     |
|-----------------|-----|----------------|-----|
| ・水仙や顔セ空へ空へあぐ    | 静 恵 | ・遠き人甦らせて龍の玉    | 光 香 |
| ・初春の森の息吹を風と触る   | 明 子 | ・偲ぶ日の慈恩溢るる四温かな | 和 美 |
| ・日の当る方へ方へと寒の内   | 英一郎 | ・初句会迎へ心の改まる    | 和 子 |
| ・一輪の早梅山の日の眩し    | 由美子 | ・餅花のしだれ輪坐に新句友  | 泉   |
| ・餅花や手作りといふたからもの | 章 子 | ・寒禽の一声に歩の励まされ  | 久美子 |

倉敷市西岡荘

〒710-0005 倉敷市西岡1824-2

TEL 086-423-2265

開館時間 8:30～17:15

FAX 086-423-2265

休館日 日曜・祝日・年末年始

ホームページ

[倉敷市西岡荘検索](#) 🔍

# 2月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
					<b>1</b> <b>大</b> 楽々ヨーガ 10:00~11:30 <b>大</b> 活き活きエアロビクス 14:00~15:00 <b>中</b> 卓球同好会 9:00~16:00 <b>娛</b> 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	<b>2</b> <b>大</b> なかよし会 体操 10:00~16:00 <b>茶</b> JARL 倉敷クラブ 9:00~17:00 <b>娛</b> 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
<b>3</b> 休館	<b>4</b> <b>大</b> 楽々元気体操 9:30~11:00 <b>中</b> 五美会 9:00~16:00 <b>茶</b> 月曜会 14:00~16:00 <b>娛</b> 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	<b>5</b> <b>大</b> あじさい 9:30~12:00 <b>大</b> 健康づくり体操 13:30~15:00 <b>中</b> 心を伝える絵手紙 10:00~11:30 <b>中</b> 卓球同好会 13:00~16:00 <b>茶</b> 西岡句会 11:30~15:30 <b>娛</b> 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	<b>6</b> <b>大</b> カラオケ同好会 9:30~16:00 <b>中</b> 卓友会 9:00~12:00 <b>中</b> 卓球(開放日) 13:00~16:00 <b>娛</b> 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	<b>7</b> <b>大</b> カラオケ同好会 9:30~16:00 <b>中</b> 卓球(開放日) 9:00~16:00 <b>娛</b> 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	<b>8</b> <b>大</b> 太極拳同好会 13:30~15:00 <b>中</b> 卓球同好会 9:00~16:00 <b>娛</b> 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	<b>9</b> <b>大</b> 幸和会 10:00~16:00 <b>中</b> なかよし会 10:00~16:00 <b>藤</b> 仁科G 9:00~14:00 <b>茶</b> JARL 倉敷クラブ 9:00~17:00 <b>娛</b> 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
	<b>10</b> 休館	<b>11</b> 休館	<b>12</b> <b>大</b> 華謡会 10:00~15:00 <b>中</b> 高齢者音楽体操 10:00~11:30 <b>中</b> 卓球同好会 13:00~16:00 <b>娛</b> 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	<b>13</b> <b>大</b> カラオケ同好会 9:30~16:00 <b>中</b> 卓友会 9:00~12:00 <b>中</b> 卓球(開放日) 13:00~16:00 <b>娛</b> 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	<b>14</b> <b>大</b> カラオケ同好会 9:30~16:00 <b>中</b> 卓球(開放日) 9:00~16:00 <b>娛</b> 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	<b>15</b> <b>大</b> 活き活きエアロビクス 14:00~15:00 <b>中</b> 卓球同好会 9:00~12:00 <b>娛</b> 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
<b>17</b> 休館	<b>18</b> <b>大</b> 楽々元気体操 9:30~11:00 <b>中</b> 五美会 9:00~16:00 <b>娛</b> 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	<b>19</b> <b>大</b> 着付け講座 10:00~12:00 <b>大</b> 健康づくり体操 13:30~15:00 <b>中</b> 卓球同好会 13:00~16:00 <b>娛</b> 西岡荘囲碁クラブ 13:30~15:30	<b>20</b> <b>大</b> カラオケ同好会 9:30~16:00 <b>中</b> 卓友会 9:00~12:00 <b>中</b> 卓球(開放日) 13:00~16:00 <b>娛</b> 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	<b>21</b> <b>大</b> カラオケ同好会 9:30~16:00 <b>中</b> 卓球(開放日) 9:00~16:00 <b>娛</b> 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	<b>22</b> <b>大</b> 太極拳同好会 13:30~15:00 <b>中</b> 卓球同好会 9:00~16:00 <b>娛</b> 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	<b>23</b> <b>大</b> なかよし会 体操 10:00~16:00 <b>中</b> 五美会 9:00~16:00 <b>娛</b> 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
	<b>24</b> 休館	<b>25</b> <b>大</b> 五美会 9:00~16:00 <b>娛</b> 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	<b>26</b> <b>中</b> 高齢者音楽体操 10:00~11:30 <b>中</b> 卓球同好会 13:00~16:00 <b>娛</b> 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	<b>27</b> <b>大</b> カラオケ同好会 9:30~16:00 <b>中</b> 卓友会 9:00~12:00 <b>中</b> 卓球(開放日) 13:00~16:00 <b>娛</b> 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	<b>28</b> <b>大</b> カラオケ同好会 9:30~16:00 <b>中</b> 卓球(開放日) 9:00~16:00 <b>娛</b> 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	<p>この予定表は、1月23日に作成しました。            変更になることがありますのでご了承ください。</p>