

1月 西岡荘だより

西岡荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。10時半から14時半までお風呂（ジャグジー付）を無料で利用できます。

【手編み講座】

平成30年度の講座が終了しました。



講師を囲んで！（受講生と作品）

【三館交流ビリヤード大会を開催しました】

11月19日に、『三館交流ビリヤード大会』を参加者15名により、熱戦を繰り広げました。西岡荘からは8人の方が参加されました。

有城荘HPに写真を掲載しています。



参加者の皆さん

『西岡句会』

～西岡荘を利用している句会さんの作品です(12月作品)～

- | | | | |
|-----------------|-----|-----------------|-----|
| ・雨に影大綿雨の宇宙へと | 静 恵 | ・四季桜少し重たき冬の雨 | 光 香 |
| ・冬紅葉中の輝き見ゆる雨 | 明 子 | ・山湖詠み朴の木を詠み年惜む | 和 美 |
| ・光琳の蒔絵のやうな散紅葉 | 英一郎 | ・落葉落つ重たげな音ひとつして | 和 子 |
| ・一望は冬霧の海晴れの国 | 由美子 | ・枯蟻螂古刹の塀を動かざる | 泉 |
| ・空へ向け未来へ向かふ冬木の芽 | 章 子 | | |

倉敷市西岡荘

〒710-0005 倉敷市西岡1824-2

TEL 423-2265

開館時間 8:30～17:15

FAX 086-423-2265

休館日 日曜・祝日・年末年始

ホームページ

倉敷市西岡荘 [検索](#)

1月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 大 楽々ヨーガ 10:00~11:30 大 活き活きエアロビクス 14:00~15:00 中 ペン習字 10:00~12:00 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	5 大 なかよし会 10:00~16:00 茶 JARL 倉敷クラブ 9:00~17:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
6 休館	7 大 楽々元気体操 9:30~11:00 中 五美会 9:00~16:00 茶 月曜会 14:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	8 大 華謡会 10:00~15:00 中 高齢者音楽体操 10:00~11:30 中 卓球同好会 13:00~16:00 茶 西岡旬会 11:00~15:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	9 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓友会 9:00~12:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	10 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	11 大 太極拳同好会 13:30~15:00 中 卓球同好会 9:00~16:00 茶 里やまあるき 11:30~15:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	12 大 幸和会 11:00~14:00 中 なかよし会 体操 10:00~16:00 藤 仁科G 9:00~14:00 茶 JARL 倉敷クラブ 9:00~17:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
13 休館	14 休館日	15 大 着付け講座 10:00~12:00 大 健康づくり体操 13:30~15:00 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	16 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓友会 9:00~12:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	17 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	18 大 楽々ヨーガ 10:00~11:30 大 活き活きエアロビクス 14:00~15:00 中 ペン習字 10:00~12:00 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	19 大 なかよし会 10:00~16:00 中 編物サークル 10:00~16:00 茶 JARL 倉敷クラブ 9:00~17:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
20 休館	21 大 楽々元気体操 9:30~11:00 中 五美会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	22 中 高齢者音楽体操 10:00~11:30 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:30~15:30	23 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓友会 9:00~12:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	24 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	25 大 太極拳同好会 12:00~15:00 中 卓球同好会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	26 大 なかよし会 体操 10:00~16:00 中 五美会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
27 休館	28 大 五美会 9:00~16:00 中 囲碁大会 8:30~17:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	29 大 健康づくり体操 13:30~15:00 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	30 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓友会 9:00~12:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	31 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	この予定表は、12月20日に作成しました。 変更になることがありますのでご了承ください。	