

10月 西岡荘だより

西岡荘とは

地域の 60 歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。10 時半から 14 時半までお風呂（ジャグジー付）を無料で利用できます。

【3館交流レク散歩】

10月30日(火)

10:00~15:00

今回は備中国分寺周辺を散策。郷土史家の先生のお話を聞きながら、悠久の歴史に想いを馳せてみませんか。県内唯一の五重塔、全国屈指の古墳地帯のほかに、特別天然記念物のタンチョウも見学します。全行程約6km、詳細は窓口へお問い合わせください。

参加費 無 料

定 員 20名程度

申 込 9月20日(木) から受付

【秋季演芸大会】

下記の内容で、演芸大会を実施します。

楽しい一時を過ごしてみませんか。

日 時 12月1日(土)

午前9時~午後3時半

出 演 先着70組まで

内 容 カラオケ・舞踊・ダンス・
マジック・詩吟・剣舞等

申 込 11月1日~11月15日

受 付 電話かFax、窓口で



【消防訓練】

日 時 10月24日(水)

12時半~12時45分

避難誘導訓練を実施しますので、利用者の皆様も、ご参加よろしくお願いします。

『西岡句会』

9月例会は、西岡荘の臨時休館により休会しました。

倉敷市西岡荘

TEL 423-2265

FAX 086-423-2265

ホームページ

〒710-0005 倉敷市西岡 1824-2

開館時間 8:30~17:15

休 館 日 日曜・祝日・年末年始

倉敷市西岡荘検索



10月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
30 休館	1 大 楽々元気体操 9:30~11:00	2 大 レクダンスあじさい 9:30~12:00 杏子の会 13:00~16:00 中 絵手紙 9:00~11:00 卓球同好会 13:00~16:00 中 西岡旬会 11:30~15:30 茶 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	3 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓友会 9:00~12:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00	4 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00	5 大 楽々ヨガ 10:00~11:30 大 エアロビクス 14:00~15:00 中 ペン習字 10:00~12:00 中 卓球同好会 13:00~16:00	6 大 なかよし会 10:00~16:00 中 手編み講座 10:00~12:00 中 編物サークル 13:00~16:00 茶 JARL 倉敷クラブ 9:00~17:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
	中 五美会 9:00~16:00 茶 月曜会 14:00~16:00 ビ ビリヤード教室 10:00~11:30 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
7 休館	8 休館	9 大 華謡会 9:00~15:00 中 高齢者音楽体操 10:00~11:30 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	10 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓友会 9:00~12:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	11 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	12 大 太極拳同好会 13:30~15:00 中 卓球同好会 8:30~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	13 中 なかよし会 10:00~16:00 茶 JARL 倉敷クラブ 9:00~17:00 松 JARL 倉敷クラブ 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
14 休館	15 大 楽々元気体操 9:30~11:00	16 大 着付け講座 10:00~12:00 大 健康づくり体操 13:30~15:00 中 卓球同好会 13:00~16:30 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	17 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓友会 9:00~12:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	18 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	19 大 楽々ヨガ 10:00~11:30 大 エアロビクス 14:00~15:00 中 ペン習字 10:00~12:00 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	20 大 なかよし会 10:00~16:00 中 手編み講座 10:00~12:00 中 編物サークル 13:00~16:00 茶 JARL 倉敷クラブ 9:00~17:00 松 JARL 倉敷クラブ 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
21 休館	22 大 五美会 9:00~16:00 ビ ビリヤード教室 10:00~11:30 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	23 大 杏子の会 13:00~16:00 中 高齢者音楽体操 10:00~11:30 中 卓球同好会 13:00~16:30 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	24 避難訓練 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓友会 9:00~12:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	25 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	26 大 太極拳同好会 13:30~15:00 中 卓球同好会 8:30~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	27 大 なかよし会 10:00~16:00 中 囲碁大会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
28 休館	29 中 五美会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	30 3館交流レク散 大 健康づくり体操 13:30~15:00 中 卓球同好会 13:00~16:30 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	31 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓友会 9:00~12:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	この予定表は、9月20日に作成しました。 変更になることがありますので、ご了承ください。		
	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00			
	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00			
	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00			
	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00			