

# 9月 西岡荘だより

## 西岡荘とは

地域の 60 歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。10 時半から 14 時半までお風呂（シャグジー付）を無料で利用できます。

### 【楽しいペン習字】

日時 10月5日～1月18日  
毎月第1・3金曜日  
10時～12時 全8回  
場所 中ホール  
対象 市内在住の60歳以上  
定員 20人  
受講料 500円（教材費）  
申込 9月1日～15日  
電話かFax, 窓口で

### 【ビリヤード教室】

9月4日の火曜日から開講予定のビリヤード教室は、9月3日の月曜日からに変更しました。

### 【生きがい対応型 デイサービス事業】無料

対象 ・市内在住の60歳以上  
・介護保険の認定を受けてない人  
申込 9月6日までに、窓口か電話で  
一人1講座 初受講者優先  
当事業の重複受講不可。

#### 健康づくり体操

10月16日～3月5日 全10回  
毎月第1・3・5(火) 13時半～15時

#### 楽々ヨーガ

10月5日～2月1日 全10回  
毎月第1・3・5(金) 10時～11時半

#### 生き生きエアロビクス

10月5日～2月15日 全10回  
毎月第1・3・5(金) 14時～15時

#### 高齢者音楽体操

10月9日～2月26日 全10回  
毎月第2・4(火) 10時～11時半

## 『西岡句会』

～西岡荘を利用している句会さんの作品です(8月作品)～

- |                 |     |                  |     |
|-----------------|-----|------------------|-----|
| ・法師蟬風は木管楽器へと    | 静 恵 | ・ぬるとした風に翳あり今朝の秋  | 明 子 |
| ・新涼の見えざる抱かれゆく   | 英一郎 | ・切り岸を支へてをりし駒繫    | 由美子 |
| ・初盆やみちさんのこと話ませう | 章 子 | ・球体の炎天異常日常に      | 光 香 |
| ・立秋といへど容赦のなき日差  | 和 子 | ・炎帝や自転公転時巡る      | 恒 雄 |
| ・朝採りの糸瓜に触るる句会かな | 泉   | ・さりげなく秋きてるたり閑伽水に | 留 菜 |

倉敷市西岡荘

〒710-0005 倉敷市西岡1824-2

TEL 423-2265

開館時間 8:30～17:15

FAX 086-423-2265

休館日 日曜・祝日・年末年始

ホームページ

[倉敷市西岡荘検索](#)



# 9月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
	<p>この予定表は、8月23日に作成しました。 変更になることがありますのでご了承ください。</p>					<p>1 大 なかよし会 10:00~16:00 中 手編み講座 10:00~12:00 中 編物サークル 13:00~16:00 茶 JARL 倉敷クラブ 9:00~17:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00</p>
2 休館	<p>3 大 楽々元気体操 9:30~11:00 中 五美会 9:00~16:00 ピ ビリヤード教室 10:00~11:30 茶 月曜会 14:00~16:30 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00</p>	<p>4 大 あじさい 9:30~12:00 中 絵手紙講座 9:30~11:00 中 卓球同好会 13:00~16:00 茶 西岡旬会 12:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00</p>	<p>5 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓友会 9:00~12:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00</p>	<p>6 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00</p>	<p>7 大 初めての太極拳 13:30~15:00 中 卓球同好会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00</p>	<p>8 大 幸和会 11:00~14:00 中 なかよし会 10:00~16:00 茶 JARL 倉敷クラブ 9:00~17:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00</p>
9 休館	<p>10 大 楽々元気体操 9:30~11:00 中 五美会 9:00~16:00 ピ ビリヤード教室 10:00~11:30 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00</p>	<p>11 大 華謡会 9:00~15:00 中 卓球同好会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00</p>	<p>12 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓友会 9:00~12:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00</p>	<p>13 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00</p>	<p>14 大 太極拳同好会 13:30~15:00 中 卓球同好会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00</p>	<p>15 大 なかよし会 10:00~16:00 中 手編み講座 10:00~12:00 中 編物サークル 13:00~16:00 藤 仁科G 9:00~14:00 茶 JARL 倉敷クラブ 9:00~17:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00</p>
16 休館	<p>17 休館</p>	<p>18 大 着付け講座 10:00~12:00 中 卓球同好会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:30~15:30</p>	<p>19 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓友会 9:00~12:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00</p>	<p>20 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00</p>	<p>21 大 五美会 9:00~16:00 中 卓球同好会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00</p>	<p>22 大 なかよし会 10:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00</p>
23 休館	<p>24 休館</p>	<p>25 大 五美会 9:00~16:00 中 演芸大会実行委 9:30~ 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00</p>	<p>26 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓友会 9:00~12:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00</p>	<p>27 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 中 卓球同好会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00</p>	<p>28 大 太極拳同好会 13:30~15:00 中 卓球同好会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00</p>	<p>29 大 なかよし会 10:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00</p>
30 休館						