

2月 西岡荘だより

西岡荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。10時半から14時半までお風呂（ジャグジー付）を無料で利用できます。

【生きがい対応型デイサービス事業】無料

対象・市内在住の60歳以上の人
・介護保険の認定を受けてない人
・他施設の同事業重複受講不可

申込・3/1～3/8 一人1講座
電話かFAX・窓口へ

●スッキリ健康体操

4/6～ 毎月第1・3・5金曜日
10時～11時半 全10回
定員30名

●初めての太極拳

4/6～ 毎月第1・3・5金曜日
13時半～15時 全10回
定員25名

●高齢者音楽体操

4/10～ 毎月第2・4火曜日
10時～11時半 全10回
定員15名

●健康づくり体操

4/3～ 毎月1・3・5火曜日
13時半～15時 全10回
定員30名

『西岡句会』

～西岡荘を利用している句会さんの作品です(1月作品)～

- | | | | |
|---------------|-----|----------------|----|
| ・言葉を毀ち凍蝶となる詩人 | 静恵 | ・明け渡す山湖一枚鴨のもの | 和美 |
| ・水仙花日当る方へ香を放つ | 明子 | ・仲間増え笑顔のふえて初句会 | 和子 |
| ・寒椿小さく咲いて愛されて | 英一郎 | ・初燈明七福詣熱き胸 | 恒雄 |
| ・氏神の木にも岩にも注連飾 | 由美子 | ・注連飾を肩に受け止め摩崖仏 | 泉 |
| ・寒晴や音の澄みゆく鐘一打 | 章子 | ・悴みてペン先拒む俳句帳 | 道子 |
| ・初詣終へて始まる医者通ひ | 光香 | | |

倉敷市西岡荘

〒710-0005 倉敷市西岡1824-2

TEL 086-423-2265

開館時間 8:30～17:15

FAX 086-423-2265

休館日 日曜・祝日・年末年始

ホームページ

[倉敷市西岡荘検索](#) 🔍

2月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	2 大 楽々ヨーガ 10:00~11:30 大 活き活きエアロビクス 14:00~15:00 中 ペン習字 10:00~12:00 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	3 大 なかよし会 体操 10:00~16:00 茶 JARL 倉敷クラブ 9:00~17:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
4 休館	5 大 楽々元気体操 9:30~11:00 大 杏子の会 13:00~16:30 中 五美会 9:00~16:00 茶 月曜会 14:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	6 大 あじさい 9:30~12:00 大 健康づくり体操 13:30~15:00 中 心を伝える絵手紙 10:00~11:30 中 卓球同好会 13:00~16:00 茶 西岡荘囲碁クラブ 11:30~15:30 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	7 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	8 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	9 大 太極拳同好会 13:30~15:00 中 卓球同好会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	10 大 幸和会 10:00~16:00 中 なかよし会 10:00~16:00 藤 粹翁会 10:30~16:00 茶 JARL 倉敷クラブ 9:00~17:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
	11 休館	12 休館	13 大 華謡会 10:00~15:00 中 高齢者音楽体操 10:00~11:30 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	14 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	15 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 茶 脳トレ教室 13:30~15 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	16 大 楽々ヨーガ 10:00~11:30 大 活き活きエアロビクス 14:00~15:00 中 卓球同好会 9:00~12:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
18 休館	19 大 楽々元気体操 9:30~11:00 大 杏子の会 13:00~16:30 中 五美会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	20 大 着付け講座 10:00~12:00 大 健康づくり体操 13:30~15:00 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:30~15:30	21 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	22 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	23 大 太極拳同好会 13:30~15:00 中 卓球同好会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	24 大 なかよし会 体操 10:00~16:00 中 五美会 9:00~16:00 藤 粹翁会 10:30~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
	25 休館	26 大 五美会 9:00~16:00 中 杏子の会 9:00~16:30 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	27 中 高齢者音楽体操 10:00~11:30 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	28 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	この予定表は、1月23日に作成しました。 変更になることがありますのでご了承ください。	