

1月 西岡荘だより

西岡荘とは

地域の 60 歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。10 時半から 14 時半までお風呂（ジャグジー付）を無料で利用できます。

【手編み講座】

平成 29 年度の講座が終了しました。



受講生と作品です。

【三館交流ビリヤード大会の結果】

11月22日に、『三館交流ビリヤード大会』を参加者14名により、熱戦を繰り広げました。西岡荘からは7人の方が参加されました。



(左から)二位の福岡さん、優勝の藤原(芳)さん
三位の藤原等さん

『西岡句会』

～西岡荘を利用している句会さんの作品です(12月作品)～

- ・寒林と風の中なる瓦経塚
- ・鬼柚子を届け句会は欠席と
- ・朴大樹はやくも冬芽抱へおり
- ・参道へ落葉敷き詰め招きをり

静 恵
明 子
英一郎
章 子

- ・冬ざれの一山しづめ力石
- ・冬ざれや切り立つ岩に尖る風
- ・道祖神寒さに童寄り添うて
- ・つがい駕水脈長々と何泳ぎ

和 美
比沙子
和 子
恒 雄

倉敷市西岡荘

TEL 423-2265

FAX 086-423-2265

ホームページ

〒710-0005 倉敷市西岡 1824-2

開館時間 8:30～17:15

休館日 日曜・祝日・年末年始

倉敷市西岡荘 検索

1 月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館	2 休館	3 休館	4 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	5 大 楽々ヨーガ 10:00~11:30 大 活き活きエアロビクス 14:00~15:00 中 ペン習字 10:00~12:00 中 卓球同好会 13:00~16:00 茶 里山あるきの会 13:00~14:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	6 大 なかよし会 10:00~16:00 茶 JARL 倉敷クラブ 9:00~17:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
7 休館	8 休館	9 大 華謡会 10:00~15:00 中 高齢者音楽体操 10:00~11:30 中 卓球同好会 13:00~16:30 茶 西岡句会 11:30~15:30 ピ ビリヤード教室 10:00~11:30 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	10 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	11 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	12 大 太極拳同好会 13:30~15:00 中 卓球同好会 8:30~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	13 大 幸和会 11:00~14:00 中 なかよし会 体操 10:00~16:00 藤 仁科会 10:00~14:00 茶 JARL 倉敷クラブ 9:00~17:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
14 休館	15 大 楽々元気体操 9:30~11:00 中 五美会 9:00~16:00 茶 月曜会 14:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	16 大 着付け講座 10:00~12:00 大 健康づくり体操 13:30~15:00 中 あじさい 9:30~12:00 中 卓球同好会 13:00~16:30 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	17 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	18 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	19 大 楽々ヨーガ 10:00~11:30 大 活き活きエアロビクス 14:00~15:00 中 ペン習字 10:00~12:00 中 卓球同好会 13:00~16:30 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	20 大 なかよし会 10:00~16:00 中 編物サークル 10:00~16:00 藤 粹翁会 10:30~16:00 茶 JARL 倉敷クラブ 9:00~17:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
21 休館	22 大 楽々元気体操 9:30~11:00 中 五美会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	23 中 高齢者音楽体操 10:00~11:30 中 卓球同好会 13:00~16:30 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:30~15:30	24 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	25 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	26 大 太極拳同好会 13:30~15:00 中 卓球同好会 8:30~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	27 大 なかよし会 体操 10:00~16:00 中 五美会 9:00~16:00 藤 粹翁会 12:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
28 休館	29 大 五美会 9:00~16:00 中 囲碁大会 8:30~17:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	30 大 健康づくり体操 13:30~15:00 中 卓球同好会 13:00~16:30 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	31 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	この予定表は、12月22日に作成しました。 変更になることがありますのでご了承ください。		