

4月 西岡荘だより

西岡荘とは

地域の 60 歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。10 時半から 14 時半までお風呂（ジャグジー付）を無料で利用できます。

【心を伝える絵手紙講座】無料

- 日時 6/6～3/6 毎月第一火曜日（8月・1月休み） 9時半～11時 全8回
- 定員 20人程度 ●教材費 実費（8,000円程度）
- 申込 5月1日から
電話かFAX・窓口へ

【生きがい対応型 デイサービス事業】無料

申込 定員に若干空きがあります。
電話かFAX・窓口へ 一人1講座

●初めての太極拳

4/7～9/1 毎月第1・3・5金曜日
13時半～15時 全10回

●高齢者音楽体操

4/11～8/22 毎月第2・4火曜日
10時～11時半 全10回

【春季演芸大会】

楽しい出し物が一杯！
みんな見に来てネ

- 日時 6月3日(土)
9時～15時
- 場所 大ホール
- 内容 カラオケ・マジック
レクダンス・舞踊
剣舞・銭太鼓等
- 出演組数 先着 70組
- 出演申込 5月1日(月)から
電話かFAX・窓口へ

『西岡句会』

～西岡荘を利用している句会さんの作品です(3月作品)～

- | | | | |
|----------------|-----|----------------|-----|
| ・陽炎や胸に抱く青どこまでも | 静 恵 | ・今まさに咲く力満つ辛夷の芽 | 章子 |
| ・句心の見つけし土筆句を忘る | 明 子 | ・早咲きの桜明るき詣道 | 和美 |
| ・待ちかねし吾に鶯啼いてくれ | 英一郎 | ・春障子三疊にあるしづけさに | 比沙子 |
| ・竹林の青き闇より初音せり | 由美子 | ・春日差蹲に落つひとしづく | 和子 |

倉敷市西岡荘

〒710-0005 倉敷市西岡1824-2

TEL 423-2265

開館時間 8:30～17:15

FAX 086-423-2265

休館日 日曜・祝日・年末年始

ホームページ

[倉敷市西岡荘検索](#) 

4月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
	この表は、3月16日現在の予定です					1 大 なかよし会 10:00~16:00 茶 JARL 倉敷クラブ 9:00~17:00 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
2 休館	3 大 楽々元気体操 9:30~11:00 中 五美会 9:00~16:00 茶 月曜会 14:00~16:00 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	4 大 健康づくり体操 13:30~15:00 中 あじさい 9:30~12:00 卓球同好会 13:00~16:00 西岡旬会 12:00~15:00 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	5 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	6 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	7 大 スッキリ健康体操 10:00~11:30 初めての太極拳 13:30~15:00 卓球同好会 8:30~12:00 民踊同好会 13:00~16:00 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	8 大 幸和会 11:00~14:00 中 なかよし会 花見 10:00~16:00 茶 JARL 倉敷クラブ 9:00~17:00 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
	9 大 杏子の会 13:00~16:30 中 五美会 9:00~16:00 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	10 大 杏子の会 13:00~16:30 中 五美会 9:00~16:00 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	11 大 華謡会 9:00~16:00 中 高齢者音楽体操 10:00~11:30 卓球同好会 13:00~16:00 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	12 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	13 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	14 大 太極拳同好会 花見 11:00~15:00 中 卓球同好会 8:30~16:00 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
16 休館	17 大 楽々元気体操 9:30~11:00 中 五美会 9:00~16:00 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	18 大 和(なごみ) 10:00~12:00 健康づくり体操 13:30~15:00 あじさい 9:30~12:00 卓球同好会 13:00~16:00 西岡荘囲碁クラブ 13:30~15:30	19 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	20 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	21 大 スッキリ健康体操 10:00~11:30 初めての太極拳 13:30~15:00 卓球同好会 8:30~12:00 民踊同好会 13:00~15:00 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	22 大 なかよし会 10:00~16:00 中 囲碁大会 9:00~16:00 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
	23 大 杏子の会 13:00~16:30 中 五美会 9:00~16:00 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	24 大 杏子の会 13:00~16:30 中 五美会 9:00~16:00 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	25 中 高齢者音楽体操 10:00~11:30 卓球同好会 13:00~16:00 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	26 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	27 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	28 大 太極拳同好会 13:30~15:00 中 卓球同好会 8:30~16:00 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00