

水島はばたき便り No.94



発行日 令和8年8月1日

発行:社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団 倉敷市水島障がい者支援センター はばたき

〒 712-8033 倉敷市水島東栄町 12-28

TEL 086-440-3334 Fax 086-440-3335

ホームページ [http:// kgwc.or.jp/mizushima-habataki/](http://kgwc.or.jp/mizushima-habataki/)

メールアドレス mhabataki@kgwc.or.jp

ぎょうじほうこく 【行事報告】

しーさいどまるしえに行ってきました！！

6月7日(日) 水島愛あいサロンへ、水島臨海鉄道に乗って行きました。

あいにくの雨でしたが、おいしいコーヒーを飲んだり、おそろいのフレズレットをつくらして楽しい時間を過ごしました。



しょうぼうくんれん おこな 消防訓練を行いました！

6月23日(火) センターで消防訓練を行いました。避難後は、水消火器を使って消火体験をしました。水島消防署の方から、火事を発見したら、大きな声で「火事だ！」と周囲に知らせることが大切、と教えていただきました。



わいわいカラオケをしました！！

6月20日(土)・7月18日(土) わいわいカラオケをしました。

6月のはばたき賞は、みんなのために手伝ってくれた参加者を、
金メダルで表彰しました。

7月のはばたき賞は、点数ピッタリで歌った参加者に、表彰状を渡しました。
参加者の素敵な歌声が聴けて、とても楽しかったです。毎月開催しているので、
みなさんぜひ参加してください！！申込は不要です。



かんたん 簡単クッキングをしました！！



6月28日(日)

冷やし中華・白玉フルーツポンチを
作りました。冷やし中華の卵焼きを
薄く焼くのは、難しかったですが、
みなさん上手に焼けました！



7月26日(日)

タコライス・コンソメスープ
イチゴオ・レのゼリーを作りました。
美味しくて食べすぎました！（笑）



つめ 冷たいおやつを作ろう！！ IN みずはばチャレンジ

7月12日(日) みずはばチャレンジで冷たいシェイクを作りました。

参加者のリクエストに応じて、いろいろな味のシェイクにしてみました！！
理科の実験のようで楽しく、冷たくておいしいと好評でした。



ストレッチクラブをしました！！

がつ にち にち ぜんかいこうひょう
7月19日(日) ストレッチクラブは、前回好評だったディスコンをしました。
さんかしや じょうず たの
参加者がとても上手で、楽しくゲームをしました。ゲームをするたびに、
すごい技の連続で、歓声が上がりました！！



ぎょうじよてい
【行事予定】

かんたん し れいせい つく
☆簡単クッキングのお知らせ☆ 冷製パスタを作ります！！

がつ にち にち もうしこみ がつ にち きん がつ にち にち
※9月27日(日)10:30～ 申込は9月4日(金)～9月20日(日)

しょうさい
詳細は、センターのポスター・ホームページを見てください。



ごおりかい し ぜんかい し
かき氷会のお知らせ 前回もお知らせしました！！

がつ にち にち もうしこみ がつ にち きん
※8月9日(日)14:00～ 申込は8月7日(金)までです。

しょうさい
詳細は、センターのポスター・ホームページを見てください。



はばたきふれあい祭りのお知らせ

れいわ おんど みずしま まつ じっこういんかい
令和8年度 水島はばたきふれあい祭り実行委員会のみなさまと

けんとう けっか ことし がつ にち ど かいさい
検討した結果、今年は11月7日(土)に開催することになりました。

しょうさい わ しだい たよ どう し
詳細が分かり次第、お便り・ポスター等でお知らせします。



お 願 い



ちゅうせんかい どう けいひん みな いえ おむ
「抽選会」等の景品として、皆さまの家に眠っている
未使用品を募集しています。

みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。



8月・9月の行事予定



行事名	日にち	時間	内容
障がい者 定期相談	8月1日(土) 9月5日(土)	13時～15時	身体障がい・知的障がい・精神障がいの相談員の方が相談に応じます。左記日時にセンターまでお越し下さい。
卓球サークル	8月1日(土) 9月5日(土)	15時～16時	ラケット等の道具はセンターに準備しています。みんなでいい汗をかきましょう。
囲碁・将棋 サークル	8月2日(日) 9月6日(日)	15時～16時	囲碁・将棋・オセロなどを用意しています。普段から利用できますが、サークルにもぜひご参加ください。
わいわい カラオケ	8月15日(土) 9月19日(土)	14時～15時半	1階自主訓練活動室にて希望者が順番に歌います。みんなで楽しみましょう。
定例会	8月15日(土) 9月19日(土)	15時半～16時半	センターをご利用いただいている方と職員で、センターをよりよくするために話し合います。
ストレッチ クラブ	9月20日(日)	14時～15時	ウォーキングやDVDで軽いストレッチ体操などを行います。動きやすい服装でお越しください。
みずはば チャレンジ	8月23日(日) 9月13日(日)	14時～15時	ボウリングのピンを手作りして、次回にボウリングゲームをして遊びます。

事前申込みが必要な行事



行事名	日にち	参加費	時間	内容
絵画教室	8月6日(木) 9月3日(木)	無料	10時～12時	絵画の先生が教えてくださいます。アクリル絵の具、クレヨン、色鉛筆を使って自分の好きな絵を描いていきます。
パソコン 教室	8月18日(火) 9月15日(火)	無料	15時半～17時半	ワードやエクセル等を使い、ポスター作りや表の作成について勉強します。初級者向きの内容となっています。
かき氷会	8月9日(日)	150円	14時～	参加者は、マスクをご用意ください。事前申込みが必要です。かき氷を食べた後は、視覚障がいの方のキーボード演奏を聴きます。学生ボランティアさんが来ます。
簡単 クッキング	9月27日(日)	250円	10時半～13時	毎回いろいろな料理に取り組んでいます。参加者は、エプロン、三角巾、マスクをご用意ください。

【お知らせ】 右のQRコードを読み取れば、

水島障がい者支援センターのホームページにアクセスできます。

