



日	月	火	水	木	金	土
 						1 障がい者定期相談 13:00～15:00 卓球サークル 15:00～16:00
2 囲碁・将棋サークル 15:00～16:00	3 休館日	4	5	6 絵画教室 10:00～12:00	7	8
9 かき氷 14:00～ ボランティアさんが 来てくれます	10 休館日	11	12 職員会議 13:00～	13	14	15 わいわいカラオケ 14:00～15:30 定例会 15:30～16:30
16	17 休館日	18 パソコン教室 15:30～17:30	19	20	21	22
23 みずはば チャレンジ 14:00～15:00	24 休館日	25	26 職員会議 10:15～	27	28	29
30	31 休館日	 				

＜卓球・カラオケの利用時間＞

卓球、カラオケの日の優先はありますが、時間になっても利用する人がいない場合、優先に関係なく卓球、カラオケが利用できます。

- ① 9:30～10:20 (受付 9:30～) ② 10:30～11:20 (受付 10:30～)
 ③ 12:00～12:50 (受付 12:00～) ④ 13:00～13:50 (受付 13:00～)
 ⑤ 14:00～14:50 (受付 14:00～) ⑥ 15:00～15:50 (受付 15:00～)
 ⑦ 16:00～17:00 (受付 16:00～) 原則、続けての利用はできません。

例えば、①を利用したら続けて②は利用できません。他に希望者がいなければ利用できます。





日	月	火	水	木	金	土
		1 	2 	3  かいがきょうしつ 絵画教室 10:00～12:00	4 	5  しょう しょうがいしゃ じょうきこうさん 障がい者定期相談 13:00～15:00 たつきゅう 卓球 サークル 15:00～16:00
6  いご・しょうぎ 囲碁・将棋 サークル 15:00～16:00	7  きゅうかんび 休館日	8 	9  しよくいんかいぎ 職員会議 14:00～	10 	11 	12 
13  みずはば チャレンジ 14:00～15:00	14  きゅうかんび 休館日	15  パソコン じょうしつ パソコン教室 15:30～17:30	16 	17 	18 	19  わいわいカラオケ 14:00～15:30 ていれいかい 定例会 15:30～16:30
20  ストレッチクラブ 14:00～15:00	21  きゅうかんび 休館日	22 	23 	24 	25  しよくいんかいぎ 職員会議 10:15～	26 
27  かんたん 簡単クッキング 10:30～13:00	28  きゅうかんび 休館日	29 	30 			

<卓球・カラオケの利用時間>

卓球、カラオケの日の優先はありますが、時間になっても利用する人がいない場合、優先に関係なく卓球、カラオケが利用できます。

- ① 9:30～10:20 (受付 9:30～) ② 10:30～11:20 (受付 10:30～)
③ 12:00～12:50 (受付 12:00～) ④ 13:00～13:50 (受付 13:00～)
⑤ 14:00～14:50 (受付 14:00～) ⑥ 15:00～15:50 (受付 15:00～)
⑦ 16:00～17:00 (受付 16:00～) 原則、続けての利用はできません。

例えば、①を利用したら続けて②は利用できません。他に希望者がいなければ利用できます。

