



日	月	火	水	木	金	土
	1 きゅうかんび 休館日	2	3	4 かいぎょうしつ 絵画教室 10:00~12:00	5	6 しょうしやていきそうだん 障がい者定期相談 13:00~15:00 たつきゅう 卓球サークル 15:00~16:00
7 みずはばチャレンジ 10:30~12:30 いごしょうぎ 囲碁・将棋サークル 15:00~16:00	8 きゅうかんび 休館日	9	10 しよくんかいぎ 職員会議 14:00~	11	12	13
14	15 きゅうかんび 休館日	16 パソコン教室 15:30~17:30	17	18	19	20 わいわいカラオケ 14:00~15:30 ていれいかい 定例会 15:30~16:30
21	22 きゅうかんび 休館日	23 しょうぼうくんれん 消防訓練 14:00~ しよくんかいぎ 職員会議 14:45~	24	25	26	27
28 かんたん 簡単クッキング 10:30~13:00	29 きゅうかんび 休館日	30				

<卓球・カラオケの利用時間>

卓球、カラオケの日の優先はありますが、時間になっても利用する人がいない場合、優先に関係なく卓球、カラオケが利用できます。



① 9:30~10:20 (受付 9:30~) ② 10:30~11:20 (受付 10:30~)

③ 12:00~12:50 (受付 12:00~) ④ 13:00~13:50 (受付 13:00~)

⑤ 14:00~14:50 (受付 14:00~) ⑥ 15:00~15:50 (受付 15:00~)

⑦ 16:00~17:00 (受付 16:00~) 原則、続けての利用はできません。

例えば、①を利用したら続けて②は利用できません。他に希望者がいなければ利用できます。



日	月	火	水	木	金	土	
				1	2 かいがきょうしつ 絵画教室 10:00~12:00	3	4 しょうしやていきそつだん 障がい者定期相談 13:00~15:00 たつきゅう 卓球サークル 15:00~16:00
5 いごしょうぎ 囲碁・将棋サークル 15:00~16:00 	6 きゅうかんび 休館日	7	8 しよくいんかいぎ 職員会議 14:00~	9	10	11	
12 みずはばチャレンジ 14:00~15:00	13 きゅうかんび 休館日	14	15	16	17	18 わいわいカラオケ 14:00~15:30 ていれいかい 定例会 15:30~16:30	
19 ストレッチクラブ 14:00~15:00	20 きゅうかんび 休館日	21 きょうしつ パソコン教室 15:30~17:30	22 しよくいんかいぎ 職員会議 14:00~	23	24	25	
26 かんたん 簡単クッキング 10:30~13:00	27 きゅうかんび 休館日	28	29	30	31		

＜卓球・カラオケの利用時間＞

卓球、カラオケの日の優先はありますが、時間になっても利用する人がいない場合、優先に関係なく卓球、カラオケが利用できます。

- ① 9:30~10:20 (受付 9:30~)
- ② 10:30~11:20 (受付 10:30~)
- ③ 12:00~12:50 (受付 12:00~)
- ④ 13:00~13:50 (受付 13:00~)
- ⑤ 14:00~14:50 (受付 14:00~)
- ⑥ 15:00~15:50 (受付 15:00~)
- ⑦ 16:00~17:00 (受付 16:00~) 原則、続けての利用はできません。

例えば、①を利用したら続けて②は利用できません。他に希望者がいなければ利用できます。

