

# 水島はばたき便り No.92

発行日 令和8年4月1日

発行:社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団 倉敷市水島障がい者支援センター はばたき  
〒 712-8033 倉敷市水島東栄町 12-28  
TEL 086-440-3334 Fax 086-440-3335  
ホームページ [http:// kgwc.or.jp/mizushima-habataki/](http://kgwc.or.jp/mizushima-habataki/)  
メールアドレス mhabataki@kgwc.or.jp



ぎょうじ ほうこく  
【行事の報告】

## ♡バレンタイン♡



2月14日(土)マシュマロを使ってティラミスを作りました。

とっても濃厚で、ちよっぴい大人の味がしました。



## ボウリング大会

2月22日(日)アミパラで

ボウリング大会をしました。  
今回も白熱した戦いでした。



ぼうさいくんれん

## 防災訓練

2月28日(土)センターで

地震からの火災を想定した

防災訓練を行い、栄駅まで

避難しました。その後、避難

準備物について学びました。



# 6センター交流会

こうりゅうかい



# ぶらっと行こう in ストレッチクラブ

3月14日(土) 6センター交流会を行いました。ポッチャ、オセロ、ヨガなどをしました。他のセンターの利用者との交流を楽しみました。



3月15日(日) 里庄のサンラヴィアンに、ぶらっと行ってきました。スーパーで買うより安いので、ついつい買い過ぎました。(笑)



お昼ご飯を食べて帰りました。

# 歌手になりきって歌おう in わいわいカラオケ

3月21日(土)に、衣装や仮装、振り付け(華麗なダンス?)などでみなさん歌手になり切って歌いました。日頃のカラオケの練習の成果が出ていました。今年のおばたき祭りが楽しみです。



# 簡単クッキング



3月22日(日) 缶づめを使って簡単に作れる料理にチャレンジしました。



# [センターからのお知らせ]

## お花見に行きます！

日時: 4月5日(日) 14:00~15:30 場所: 水島東栄町第一公園(水島東栄町6)

※雨天時: センター2階地域交流室でゲームをします。

※申込: 不要 参加費: 無料



## アンケートの結果!! 今年のバス旅行は、



## レオマワールドに決定しました!



日時: 5月17日(日) 9:00~16:30

集合時間: 8:45 出発時間: 9:00 集合場所: センター玄関前

お支払金額: 2,300円 または 3,450円 ※昼食代は含まれていません。

	乗り物に乗らない (入場料のみ)	乗り物乗り放題 (入場+フリーパス)
参加費	1,300円	1,300円
入場料・フリーパス	1,000円	2,150円
お支払金額	<b>2,300円</b>	<b>3,450円</b>



申込期間: 4月1日(水)~4月26日(日) 17時まで

※キャンセルも26日まで返金できます。

定員: 25人 ※申込が10人に満たない場合は、中止とさせていただきます。

当日、センターは終日臨時休館となります。

## ☆4月から新しい職員がきます☆

《支援員》 繁田・十亀

よろしくお願いたします



がつ がつ ぎょうじよてい  
4月・5月の行事予定



行事名	日にち	時間	内容
障がい者 定期相談	4月4日(土) 5月2日(土)	13:00~15:00	身体障がい・知的障がい・精神障がいの相談員の方が相談に応じます。左記日時にセンターまでお越し下さい。
卓球サークル	4月4日(土) 5月2日(土)	15:00~16:00	ラケット等の道具はセンターに準備しています。みんなでいい汗をかきましょう。
囲碁・将棋 サークル	4月11日(土) (第2土曜日) 5月3日(日)	15:00~16:00	囲碁・将棋・オセロなどを用意しています。普段から利用できますが、サークルにもぜひご参加ください。
わいわい カラオケ	4月18日(土) 5月16日(土)	14:00~15:30	1階自主訓練活動室にて希望者にて順番に歌います。みんなで楽しみましょう。
定例会	4月18日(土) 5月16日(土)	15:30~16:30	センターを利用いただいている方と職員で、センターをよりよくするために話し合います。
みずはば チャレンジ	4月12日(日) 5月10日(日)	14:00~15:00	できないじゃなくいろんなことにチャレンジしてみよう!物づくり、おやつづくりなど楽しくやりましょう。
ストレッチ クラブ	5月24日(日) (第4日曜日)	14:00~15:00	ウォーキングやDVDで軽いストレッチ体操などを行います。動きやすい服装でお越しください。
お花見	4月5日(日)	14:00~15:30	水島東栄町第一公園(水島東栄町6)まで、歩いて行きます。球技ではない、ゲームをします。雨天時は、水島はばたき2階地域交流室。

じぜんもうしこ ひつよう ぎょうじ  
事前申込みが必要な行事



行事名	日にち	参加費	時間	内容
絵画教室	4月2日(木) 5月7日(木)	無料	10:00~12:00	絵画の先生が教えてくださいます。アクリル絵の具、クレヨン、色鉛筆を使って自分の好きな絵を描いていきます。
パソコン教室	4月21日(火) 5月19日(火)	無料	15:30~17:30	ワードやエクセル等を使い、ポスター作りや表の作成について勉強します。中級者以上には不向きな内容となっています。
バス旅行	5月17日(日)	① または ②	9:00~16:30	① 2,300円(入場のみ) ② 3,450円(入場+乗り放題) 詳細は後日ポスターを掲示します。

【お知らせ】 右のQRコードを読み取れば、水島障がい者支援センターのホームページにアクセスできます。

