

# 水島はばたき便り No.91



発行日 令和8年2月1日

発行:社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団 倉敷市水島障がい者支援センター はばたき

〒 712-8033 倉敷市水島東栄町 12-28

TEL 086-440-3334 Fax 086-440-3335

ホームページ [http:// kgwc.or.jp/mizushima-habataki/](http://kgwc.or.jp/mizushima-habataki/)

メールアドレス mhabataki@kgwc.or.jp

## 2026年・新しい年がスタートしました！

本年もどうぞよろしくお願いいたします。今年は午年です。

何事もうまくいく1年になりますように。ヒヒ〜ン！

【行事の報告】

## クリスマス会



12月21日(日)クリスマス会をしました。スコップ三味線のみなさんの楽しい演奏や踊りに、はばたきのみなさんも一緒に踊っていました。ケーキは自分たちで、デコレーションして食べました。ビンゴの賞品をもらって、みなさんニコニコでした。

ピアノの生演奏も良かったな〜



ケーキも  
うまい！

おおそうじ

## 大掃除inみずはばチャレンジ



センターが  
きれいになりました。



はつもうで  
**初詣**



がつ にち にち  
**1月4日 (日)**

ふくたじんじや はつもうで い  
**福田神社に初詣に行きました。**  
ことし  
**今年もみなさまに たくさ〜ん**  
よいこと  
**良い事がありますように。**

むかしあそ igo しょうぎ  
**昔遊び in 囲碁・将棋サークル**



**かるたやジェンガをして  
たのしみました。**



かい  
**ぜんざい会**

おい  
**美味しいぜんざいを食べたあとは、みずはばチャレンジで**  
つく ふくわら あそ  
**作った福笑いで、みんなと遊びました。**



はばたき特製の  
**おみくじ**



なつ ふくわら おあわ  
**懐かしい福笑いで大笑い!**

こうりゅうかい  
**6センター交流会**

にち じ れいわ ねん がつ にち (ど) じはん じはん ちゅうしょく で  
**日 時：令和8年3月14日 (土) 13時半～15時半 (昼食は出ません)**

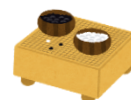
ば しょ けんこうふくし さん かひ おりょう  
**場 所：くらしき健康福祉プラザ 参加費：無料**

も もの たいいくかん すいどう そうげい せんちゃく にん  
**持ち物：体育館シューズ・水筒 送迎は先着9人まで**

もうしこみき かん がつ にち (ど) がつ にち (ど)  
**申込期間：1月10日 (土) ～2月21日 (土)**

さん か かた もうしこみしょ きにゅう もうしこ  
**参加される方は申込書に記入してお申込みください。**

しょうさい けいじ らん  
**詳細は掲示ポスターをご覧ください。**





## 【センターからのお知らせ】

### バレンタイン

in みずはばチャレンジ

～マシュマロで作るティラミス～

日時：2月14日（土）14時～16時

場所：2階調理室・食堂

申込期間：2月3日（火）～2月11日（水）

（キャンセルの返金も2月11日（水）まで）

※エフロン・三角巾・マスク必要

※参加費：300円 ※定員：12人

### ぼうさいくんれん 防災訓練



日時：2月28日（土）10時半～

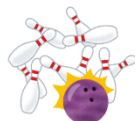
地震を想定した防災訓練を

行います。



ご協力よろしくお願いします。

### ボウリング大会



日時：2月22日（日）14時～16時

申込期間：2月3日（火）～2月15日（日）まで

参加費：500円 送迎は先着8人まで

詳細はセンター掲示板をご覧ください。

### 歌手になりきって歌おう



in わいわいカラオケ

日時：3月21日（土）13時半～15時半

定員：10人（先着順）定員になったら終了

申込期間：3月7日（土）～3月20日（金）

歌の上手さだけでなく、仮装やパフォーマンス

スで得点がアップします。司会者・審査員も

募集します。（審査員は歌唱には参加は

できませんが、司会者は参加できます。）

詳細はセンター掲示板をご覧ください。

### ぶらっと行こう！

in ストレッチクラブ

日時：3月15日（日）10時～14時

定員：先着8人

行先：サンラヴィアン（里庄町）



（昼食を食べて帰ってきます）

申込期間：3月7日（土）～3月14日（土）

参加費は無料ですが、お買い物、昼食代は

各自でお支払いください。

詳細はセンター掲示板をご覧ください。

### 簡単クッキング



日時：3月22日（日）10時半～13時

申込期間：3月1日（日）～3月14日（土）

定員：12人 参加費：250円

缶詰を利用したメニューです。

詳細はセンター掲示板をご覧ください。

## がっ がっ ぎょうじよてい 2月・3月の行事予定

| ぎょうじめい<br>行事名             | ひにち<br>日             | じかん<br>時間 | ないよう<br>内容   |
|---------------------------|----------------------|-----------|--|
| しょうがい者<br>ていきそうだん<br>定期相談 | 2月7日(土)<br>3月7日(土)   | 13時～15時   | 身体障がい・知的障がい・精神障がいの相談員の方が相談に応じます。左記日時にセンターまでお越し下さい。 |
| たつきゅう<br>卓球サークル           | 2月7日(土)<br>3月7日(土)   | 15時～16時   | ラケット等の道具はセンターに準備しています。みんなでいい汗をかきましょう。              |
| いご しょうぎ<br>囲碁・将棋<br>サークル  | 2月1日(日)<br>3月1日(日)   | 15時～16時   | 囲碁・将棋・オセロなどを用意しています。普段から利用できますが、サークルにもぜひご参加ください。   |
| ていれいかい<br>定例会             | 2月21日(土)<br>3月21日(土) | 15時半～16時半 | センターを利用いただいている方と職員で、センターをよりよくするために話し合います。          |
| みずはば<br>チャレンジ             | 3月8日(日)              | 14時～15時   | できないじゃなくいろんなことにチャレンジしてみよう！物づくり、おやつづくりなど楽しくやりましょう。  |
| ぼうさいくねん<br>防災訓練           | 2月28日(土)             | 10時半～     | 地震を想定した防災訓練を行います。ご協力よろしくお願ひします。                    |
| わいわい<br>カラオケ              | 2月21日(土)             | 14時～15時半  | 1階自主訓練活動室にて希望者が順番に歌います。みんなで楽しみましょう。                |

## じぜんもうしこ ひつよう ぎょうじ 事前申込みが必要な行事

| ぎょうじめい<br>行事名                  | ひにち<br>日             | さんかひ<br>参加費 | じかん<br>時間 | ないよう<br>内容   |
|--------------------------------|----------------------|-------------|-----------|--|
| かいがきょうしつ<br>絵画教室               | 2月5日(木)<br>3月5日(木)   | 無料          | 10時～12時   | 絵画の先生が教えてくださいます。アクリル絵の具、クレヨン、色鉛筆を使って自分の好きな絵を描いていきます。 |
| パソコン<br>教室                     | 2月17日(火)<br>3月17日(火) | 無料          | 15時半～17時半 | ワードやエクセル等を使い、ポスター作りや表の作成について勉強します。初級者向きの内容となっています。   |
| バレンタインin<br>みずはばチャレンジ          | 2月14日(土)             | 300円        | 14時～16時   | マシュマロでティラミスを作ります。エプロン・三角巾・マスクをご用意ください。               |
| ボウリング大会                        | 2月22日(日)             | 500円        | 14時～16時   | アミパラボウルでボウリング大会を行います。                                |
| ぶらっと行こうin<br>ストレッチクラブ          | 3月15日(日)             | 無料          | 10時～14時   | サンラヴィアンに行きます。(昼食を食べて帰ります。) 買い物・昼食代は各自でお支払いください。      |
| 歌手になりきって<br>歌おう<br>in わいわいカラオケ | 3月21日(土)             | 無料          | 13時半～15時半 | 歌自慢だけではなく、仮装やパフォーマンスも加点されます。歌手になりきって楽しみましょう。         |
| かんたん<br>簡単クッキング                | 3月22日(日)             | 250円        | 10時半～13時  | エプロン、三角巾、マスクをご用意ください。                                |

【お知らせ】 右のQRコードを読み取れば、水島障がい者支援センターのホームページにアクセスできます。

