

水島はばたき便りNo.91



発行日 令和8年2月1日

発行:社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団 倉敷市水島障がい者支援センター はばたき

〒 712-8033 倉敷市水島東栄町 12-28

TEL 086-440-3334 Fax 086-440-3335

ホームページ <http://kgwc.or.jp/mizushima-habataki/>

メールアドレス mhabataki@kgwc.or.jp

2026年・新しい年がスタートしました！

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。今年は午年です。

何事もうまくいく1年になりますように。ヒヒィ～ン！

【行事の報告】

クリスマス会



12月21日(日)クリスマス会をしました。スコップ三味線のみなさんの
楽しい演奏や踊りに、はばたきのみなさんも一緒に踊っていました。
ケーキは自分たちで、デコレーションして食べました。
bingoの賞品をもらって、みなさんニコニコでした。



ピアノの生演奏も
良かったな～



ケーキも
うまい！

大掃除inみずはばチャレンジ



センターが
きれいになりました。



はつもうで

初詣



1月4日 (日)

福田神社に初詣に行きました。
今年もみなさまに たくさん
良い事がありますように。



むかしあそ

いご

しょうぎ

昔遊びin囲碁・将棋サークル



かるたやジェンガをして
楽しました。



ぜんざい会

美味しいぜんざいを食べたあとは、みずはばチャレンジで
作った福笑いで、みんなと遊びました。



はばたき特製の
おみくじ

懐かしい福笑いで大笑い！

6センター交流会

日 時：令和8年3月14日（土）13時半～15時半（昼食は出ません）

場 所：くらしき健康福祉プラザ

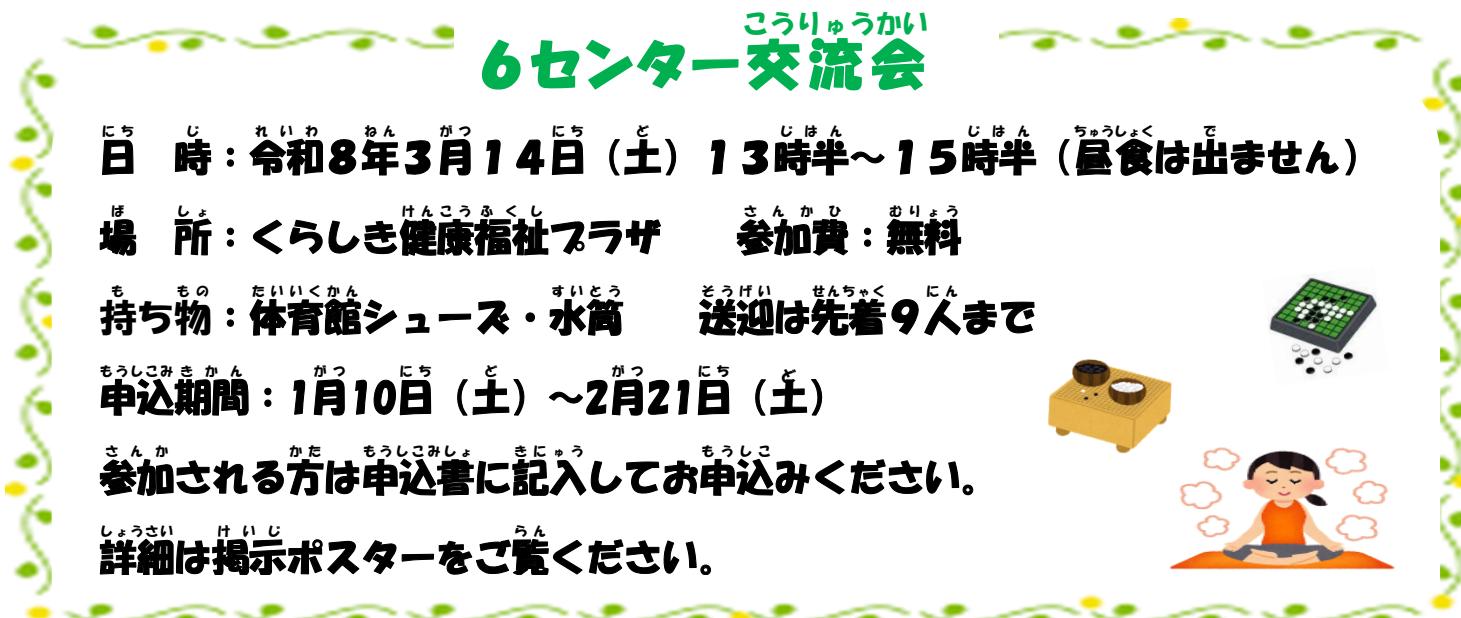
参 加 費：無料

持 物：体育館シューズ・水筒 還迎は先着9人まで

申込期間：1月10日（土）～2月21日（土）

参 加される方は申込書に記入してお申込みください。

詳 紹介は掲示ポスターをご覧ください。



[センターからのお知らせ]

バレンタイン

in みずはばチャレンジ

～マシュマロで作るティラミス～

日時：2月14日（土）14時～16時

場所：2階調理室・食堂

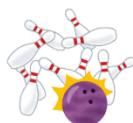
申込期間：2月3日（火）～2月11日（水）

（キャンセルの返金も2月11日（水）まで）

*エプロン・三角巾・マスク必要

*参加費：300円 *定員：12人

ボウリング大会



日 時：2月22日（日）14時～16時

申込期間：2月3日（火）～2月15日（日）まで

参 加 費：500円 送迎は先着8人まで

詳細はセンター掲示板をご覧ください。

歌手になりきって歌おう



in わいわいカラオケ

日 時：3月21日（土）13時半～15時半

定員：10人（先着順）定員になったら終了

申込期間：3月1日（土）～3月20日（金）

歌の上手さだけでなく、仮装やパフォーマン

スで得点がアップします。司会者・審査員も

募集します。（審査員は歌唱には参加は

できませんが、司会者は参加できます。）

詳細はセンター掲示板をご覧ください。

防災訓練



日時：2月28日（土）10時半～

地震を想定した防災訓練を

行います。



ご協力よろしくお願いします。

ぶらっと行こう！

in ストレッチクラブ

日 時：3月15日（日）10時～14時

定員：先着8人



行先：サンラヴィアン（里庄町）

（昼 食を食べて帰ってきます）

申込期間：3月7日（土）～3月14日（土）

参 加 費：無料ですが、お買い物、昼食代は

各自でお支払いください。

詳細はセンター掲示板をご覧ください。

簡単クッキング



日 時：3月22日（日）10時半～13時

申込期間：3月1日（日）～3月14日（土）

定 員：12人 参加費：250円

缶詰を利用したメニューです。

詳細はセンター掲示板をご覧ください。

2月・3月の行事予定

行事名	日にち	時間	内容
障がい者定期相談	2月7日(土) 3月7日(土)	13時～15時	身体障がい・知的障がい・精神障がいの相談員の方が相談に応じます。左記日時にセンターまでお越し下さい。
卓球サークル	2月7日(土) 3月7日(土)	15時～16時	ラケット等の道具はセンターに準備しています。みんなでいい汗をかきましょう。
囲碁・将棋サークル	2月1日(日) 3月1日(日)	15時～16時	囲碁・将棋・オセロなどを用意しています。普段から利用できますが、サークルにもぜひご参加ください。
定例会	2月21日(土) 3月21日(土)	15時半～16時半	センターを利用いただいている方と職員で、センターをよりよくするために話し合います。
みずはばチャレンジ	3月8日(日)	14時～15時	できないじゃなくいろんなことにチャレンジしてみよう！物づくり、おやつづくりなど楽しくやりましょう。
防災訓練	2月28日(土)	10時半～	地震を想定した防災訓練を行います。ご協力よろしくお願いします。
わいわいカラオケ	2月21日(土)	14時～15時半	1階自主訓練活動室にて希望者が順番に歌います。みんなで楽しみましょう。

事前申込みが必要な行事

行事名	日にち	参加費	時間	内容
絵画教室	2月5日(木) 3月5日(木)	無料	10時～12時	絵画の先生が教えてくださいます。アクリル絵の具、クレヨン、色鉛筆を使って自分の好きな絵を描いていきます。
パソコン教室	2月17日(火) 3月17日(火)	無料	15時半～17時半	ワードやエクセル等を使い、ポスター作りや表の作成について勉強します。初級者向きの内容となっています。
バレンタインinみずはばチャレンジ	2月14日(土)	300円	14時～16時	マシュマロでティラミスを作ります。エプロン・三角巾・マスクをご用意ください。
ボウリング大会	2月22日(日)	500円	14時～16時	アミパラボウルでボウリング大会を行います。
ぶらっと行こうinストレッチクラブ	3月15日(日)	無料	10時～14時	サンラヴィアンに行きます。(昼食を食べて帰ります。) 買い物・昼食代は各自でお支払いください。
歌手になりきって歌おうinわいわいカラオケ	3月21日(土)	無料	13時半～15時半	歌自慢だけではなく、仮装やパフォーマンスも加点されます。歌手になりきって楽しみましょう。
簡単クッキング	3月22日(日)	250円	10時半～13時	エプロン、三角巾、マスクをご用意ください。

(お知らせ) 右のQRコードを読み取れば、水島障がい者支援センターのホームページにアクセスできます。

