水島はばたき便り No.88

発行日　令和７年８月１日
発行：社会福祉法人　倉敷市総合福祉事業団　倉敷市水島障がい者支援センター　はばたき
〒 712－8033　倉敷市水島東栄町 12-28
℡ 086－440－3334　Fax 086－440－3335
ホームページ　http:// kgwc.or.jp/mizushima-habataki/
メールアドレス　mhabataki@kgwc.or.jp

【行事報告】

ライフパークに行ってきました！

6月28日(土)にライフパークの科学展示室と埋蔵文化センターに行きました。
科学コーナーで体験したり、ロケットエンジン・隕石の展示を見ました。
科学のことを知って、宇宙を感じることができました。

ボウリング大会を開催しました！

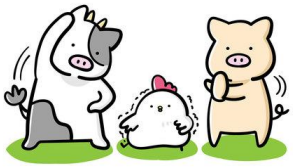
6月29日(日)に倉敷アミパラボウルでボウリング大会をしました。
投球フォームが本格的な参加者もいて、大変盛り上がりました。
みんなで楽しくボウリングができました。

消防訓練を行いました！

6月18日(水)にセンターで消防訓練を行いました。北側駐車場に避難した後、水消火器を使って消火体験をしました。訓練後は、水島消防署の消防士さんから南海トラフ地震や非常備蓄品についての講話をしていただきました。

ストレッチクラブ

7月20日(日)のストレッチクラブは前回好評だったＴＲＦのダンスをみんなで踊りました。みんなＴＲＦになりきって気持ちのいい汗を流しました！



簡単クッキング

7月27日(日)　簡単クッキングで
キーマカレー・スープ・ヨーグルトサラダを作りました。
暑い夏にピッタリな美味しいカレーができました！

かき氷会をします！！学生ボランティアさんが来ま～す！

・日　時：8月17日（日）　14時～　・場　所：2階　調理室・地域交流室

・申込み期間：7月29日（火）～8月15日（金）

・参加費：150円　・定員20人　・マスク必要です。

詳しい内容は掲示板のポスターをご覧ください。

事前に申込みが必要になります。

かき氷会終了後、

ボランティアさんと

簡単なゲームをします。

今年のバス旅行は

畠山製菓　手焼きせんべい体験に行きます！

日本一の駄菓子屋にも行くよ♪

・日　時：9月28日（日）・集合場所：センター玄関前（昼食を食べて集まってください）

・時　間：集合12：30　出発13：00　センター到着17：15予定

・参加費：　1500円（せんべい1枚の代金含む）

・定　員：15人（申込みが10人に満たない場合は中止とさせていただきます。）

・申込み期間：　8月9日（土）～8月30日（土）まで

8月31日以降のキャンセルは返金できません。

（先着順です。定員になり次第締め切ります。キャンセル待ちはありません。）

センターからのお願い

センターに忘れ物の傘が増えてきました。

8月31日（日）までに　心当たりがある方は取りに来てくれたら助かります。なお、期限を過ぎましたらリサイクル・廃棄をさせていただきます。

はばたき祭り（11/29）の景品を

11月2日（日）まで募集します。

よろしくお願いします。

退職のあいさつ

長い間お世話になりました。

今後の皆様のご健康とご活躍を心よりお祈りいたしております。

ありがとうございました。　小川

8月・9月の行事予定

行事名	日にち	時間	内容
障がい者 定期相談	8月2日(土) 9月6日(土)	13時～15時	身体障がい・知的障がい・精神障がいの相談員の方が相談に応じます。左記日時にセンターまでお越し下さい。
卓球サークル	8月2日(土) 9月6日(土)	15時～16時	ラケット等の道具はセンターに準備しています。みんなでいい汗をかきましょう。
囲碁・将棋 サークル	8月3日(日) 9月7日(日)	15時～16時	囲碁・将棋・オセロなどを用意しています。普段から利用できますが、サークルにもぜひご参加ください。
わいわい カラオケ	8月16日(土) 9月20日(土)	14時～15時半	1階自主訓練活動室にて希望者にて順番に歌います。 みんなで楽しみましょう。
定例会	8月16日(土) 9月20日(土)	15時半～16時半	センターを利用いただいている方と職員で、センターをよりよくするために話し合います。
ストレッチ クラブ	9月21日(日)	14時～15時	ウォーキングやDVDで軽いストレッチ体操などを行います。 動きやすい服装でお越しください。
みずはば チャレンジ	8月10日(日) 9月14日(日)	14時～15時	できないじゃなくいろんなことにチャレンジしてみよう！ 物づくり、おやつづくりなど楽しくやりましょう。

茶話会は みずはばチャレンジ に変わりました！

事前申込みが必要な行事

行事名	日にち	参加費	時間	内容
絵画教室	8月7日(木) 9月4日(木)	無料	10時～12時	絵画の先生が教えてくださいます。アクリル絵の具、クレヨン、色鉛筆を使って自分の好きな絵を描いていきます。
パソコン 教室	8月19日(火) 9月16日(火)	無料	15時半～17時半	ワードやエクセル等を使い、ポスター作りや表の作成について勉強します。初級者向きの内容となっています。
かき氷会	8月17日(日)	150円	14時～	参加者は、マスクをご用意ください。 事前に申込が必要です。（学生ボランティアさんが来ます）
バス旅行	9月28日(日)	1500円	13時～ 17時15分予定	畠山製菓　手焼きせんべい体験に行きます。 詳しい内容は掲示版をご覧ください。 事前に申込が必要です。

【お知らせ】右のQRコードを読み取れば、

水島障がい者支援センターのホームページにアクセスできます。