

ストレッチクラブ

レッツ・ダンス

Let's dance !



※5月にみんなで踊って楽しかった

ティールエフの (E Z - D O - D A N C E ・ D V D) を観ながら、
みんなで踊り・動きます！！

日程・7月20日(日)

時間・14時～15時

場所・2階 地域交流室

動きやすい服装で！！

※各自水分を持参してください。

※申込は、必要ありません。

レッツ・ダンス

