ストレッチクラブ

※健康(けんこう)づくりのために、ダンスをしませんか？

たのしく、みんなでいい汗(あせ)をかきましょう（＾ｖ＾）/

※TRF の（EZ-DO-DANCE・DVD）を観(み)ながら、

みんなで踊(おど)り？動(うご)きます！！

日程(にってい)・5月(がつ)25日(にち)（日(にち)）

時間(じかん)・14時(じ)～15時(じ)

場所(ばしょ)・2階(かい)　地域交流室(ちいきこうりゅうしつ)

動(うご)きやすい服装(ふくそう)・シューズで！！

※申込(もうしこみ)は、必要(ひつよう)ありません。