

水島はばたき便り No.86

発行日 令和7年4月1日



発行: 社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団 倉敷市水島障がい者支援センター はばたき
〒 712-8033 倉敷市水島東栄町 12-28
TEL 086-440-3334 Fax 086-440-3335
ホームページ [http:// kgwc.or.jp/mizushima-habataki/](http://kgwc.or.jp/mizushima-habataki/)
メールアドレス mhabataki@kgwc.or.jp

ぎょうじ ほうこく
【行事の報告】



バレンタイン



2月9日(日)に、バレンタイン行事として、フルーツサンドとラスクを作りました。フルーツサンドは、きれいにカットできました。ラスクは、揚げる温度が高くて、黒くなってしまった参加者もいました。



6センター交流会



3月8日(土)に、6センター交流会を行いました。ポッチャ、オセロ、ヨガなどに参加し、楽しく時間を過ごしました。普段、なかなか会えない、他のセンター利用者と、ゲームの対戦に熱中していました。また、ニュースポーツをして、体を動かし運動不足も解消できました。



じまんたいかい のど自慢大会 in わいわいカラオケ

がつ 15 にち (と) に、パフォーマンスや仮装をして、のど自慢大会を行いました。

参加者はもちろん、審査員も仮装して、楽しみました。日頃のカラオケの練習の成果が出ていました。



ストレッチクラブ

クリスマス会で好評だった、
バッグー (アメリカ発祥のスポーツ)
をしました。10名の参加者が2グループに別れて楽しく対戦しました。



かんたん 簡単クッキング



ぎょうざ
餃子・わかめスープ・きんぴらごぼう
を作りました。なかなか、うまく餃子
を包めなかった参加者も、包むたびに
うまくなるようになりました。



ほうさいくんれん おこな 防災訓練を行いました！！

3月12日(水)にセンターで地震からの火災を
想定した防災訓練を行い、栄駅まで避難しました。
その後、防災準備について学びました。



ひなめぐり

利用者の方と、雛列車出発
セレモニーに水島駅に行きました。
水島はばたきに飾っている七段飾り
のお雛様も、沢山の方が見に来て
くれました。



【センターからのお知らせ】



はなみ お花見に行きます



日時: 4月6日(日) 14:00~15:30 場所: 水島東栄町第一公園(水島東栄町6)

※雨天時: センター2階地域交流室でゲームをします。

※申込は、3月20日(木)~4月3日(木) ※参加費は無料です。

や かい 焼きそば会をします！！

ホットプレートを使って焼きそばを焼いてみんなでおいしくいただきましょう！

日時: 5月18日(日) 10:30~13:00 ※参加費: 250円

★申し込み等の詳細は、4月以降にセンター内に掲示します。



職員異動の挨拶

☆4月から新しい職員がきます☆

副所長 檜垣 支援員 おぎの 荻野



短い間でしたがお世話になりました。
失礼なことも申したことも有りましたが、
忘れていただくと嬉しいです。
児島はばたきに来られたら、また会いましょう。

副所長 太田

2年間でしたが、大変お世話になりました。
4月からは、就業・生活支援センターの、
勤務になりました。
皆さん、お体に気をつけてくださいね。

支援員 中村

がつ がつ ぎょうじよてい
4月・5月の行事予定



行事名	日にち	時間	内容
障がい者 定期相談	4月5日(土) 5月10日(土)	13時～15時	身体障がい・知的障がい・精神障がいの相談員の方が相談に応じます。左記日時にセンターまでお越し下さい。
卓球サークル	4月5日(土) 5月3日(土)	15時～16時	ラケット等の道具はセンターに準備しています。みんなでいい汗をかきましょう。
囲碁・将棋 サークル	4月12日(土) 4月は第2土曜日 5月4日(日)	15時～16時	囲碁・将棋・オセロなどを用意しています。普段から利用できますが、サークルにもぜひご参加ください。
わいわい カラオケ	4月19日(土) 5月17日(土)	14時～15時半	1階自主訓練活動室にて希望者にて順番に歌います。みんなで楽しみましょう。
ていれいかい 定例会	4月19日(土) 5月17日(土)	15時半～16時半	センターを利用いただいている方と職員で、センターをよりよくするために話し合います。
さわかい 茶話会	4月13日(日) 5月11日(日)	14時～15時	お茶を飲みながら話をしたり、ゲームをしたりします。内容は参加者で話し合っ決めて決めます。
ストレッチ クラブ	5月25日(日) 5月第4日曜日	14時～15時	ウォーキングやDVDで軽いストレッチ体操などを行います。動きやすい服装でお越しください。

じぜんもうしこ ひつよう ぎょうじ
事前申込みが必要な行事



行事名	日にち	参加費	時間	内容
お花見	4月6日(日)	無料	14時～	水島東栄町第一公園(水島東栄町6)まで、歩いて行きます。球技ではない、ゲームをします。雨天時は、水島はばたき2階地域交流室。
絵画教室	4月3日(木) 5月1日(木)	無料	10時～12時	絵画の先生が教えてくださいます。アクリル絵の具、クレヨン、色鉛筆を使って自分の好きな絵を描いていきます。
パソコン教室	4月15日(火) 5月20日(火)	無料	15時半～17時半	ワードやエクセル等を使い、ポスター作りや表の作成について勉強します。中級者以上には不向きな内容となっています。
焼きそば会	5月18日(日)	250円	10時半～13時	詳細は後日ポスターを掲示します。

【お知らせ】 右のQRコードを読み取れば、水島障がい者支援センターのホームページにアクセスできます。

