

# 水島はばたき便り No.80



発行日 令和6年4月1日

発行: 社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団 倉敷市水島障がい者支援センター はばたき  
〒 712-8033 倉敷市水島東栄町 12-28  
TEL 086-440-3334 Fax 086-440-3335  
ホームページ [http:// kgwc.or.jp/mizushima-habataki/](http://kgwc.or.jp/mizushima-habataki/)  
メールアドレス [mhabataki@kgwc.or.jp](mailto:mhabataki@kgwc.or.jp)

## 【行事の報告】



## バレンタイン



チョコレートブラウニーとみかん大福を作りました！！

電子レンジを使って簡単にできるものを選びましたが、思いのほか時間がかかりました。それでもおいしいものができて、皆さん楽しそうでした。



## みずしまひな 水島雛めぐり



## ひなれっしゅっぽつ 雛列車出発セレモニー



七段の雛人形をホールに飾りました。

とても華やかになりました。

スタンプラリーにも多くの方が

参加されました。



# 6センター交流会



3月9日（土）に6センター交流会を行いました。

ボッチャ、オセロ、ヨガなど、とても楽しい交流会になりました。

普段、なかなか関わる事の出来ない方ともたくさんお話ができました。

体を動かして気持ちのいい時間になりました。



## ほうさいくんれん 防災訓練を行いました！！



3月13日（水）にセンターで地震からの火災を

想定した防災訓練を行いました。最後に

地震のときの対応を確認しました。



## ウォーキングに行きました！！

3月17日（日）に水島中央公園に行きました。

行きは小雨、写真を撮って、帰りはパラパラ。

はばたきに着いたらザーでした。

いい運動になりました。



# うどんクラブ

~<sup>がつ</sup>3月のメニュー~

わかめうどん  
ちらし寿司



## [センターからのお知らせ]

### はなみ お花見に行きます

にちじ <sup>がつ</sup> にち <sup>にち</sup>  
日時: 4月7日(日) 14:00~1600

ほしよ <sup>みずしまちゅうおうこうえん</sup> <sup>みずしまあおぼちょう</sup>  
場所: 水島中央公園(水島青葉町95-1)

<sup>うてんじ</sup> <sup>かいじし</sup> <sup>ゅくねんかつどうしつ</sup> <sup>どう</sup>  
※雨天時はセンター1階自主訓練活動室でカラオケ等をします。

<sup>さんかひ</sup> <sup>むりょう</sup> <sup>ていいん</sup> <sup>めい</sup>  
参加費: 無料 定員: 20名

<sup>もうしこみきかん</sup> <sup>がつ</sup> <sup>にち</sup> <sup>にち</sup> <sup>がつ</sup> <sup>にち</sup> <sup>もく</sup>  
申込期間: 3月17日(日)~4月4日(木)

<sup>しょうさい</sup> <sup>けいじばん</sup> <sup>らん</sup>  
★詳細は、センター掲示板をご覧ください。

### やきにく 焼肉パーティー を開催します

ホットプレートを使ってお肉や野菜等を焼いてみんなで

おいしくいただきますよ!

<sup>にってい</sup> <sup>がつ</sup> <sup>にち</sup> <sup>にち</sup>  
日程: 5月19日(日) 10:30~13:00

<sup>さんかひ</sup> <sup>えん</sup>  
参加費: 500円

<sup>もう</sup> <sup>こ</sup> <sup>など</sup> <sup>しょうさい</sup> <sup>がついこう</sup> <sup>ない</sup> <sup>けいじ</sup>  
★申し込み等の詳細は、4月以降にセンター内に掲示します。



がっ がっ ぎょうじよてい  
4月・5月の行事予定



行事名	日にち	時間	内容
障がい者 定期相談	4月6日(土) 5月4日(土)	13時～15時	身体障がい・知的障がい・精神障がいの相談員の方が相談に応じます。左記日時にセンターまでお越し下さい。
卓球サークル	4月6日(土) 5月4日(土)	15時～16時	ラケット等の道具はセンターに準備しています。みんなでいい汗をかきましょう。
囲碁・将棋 サークル	4月21日(日) (第3日曜日) 5月5日(日)	14時～15時 15時～16時	囲碁・将棋・オセロなどを用意しています。普段から利用できますが、サークルにもぜひご参加ください。
わいわい カラオケ	4月20日(土) 5月18日(土)	13時半～15時	1階自主訓練活動室にて希望者にて順番に歌います。みんなで楽しみましょう。
定例会	4月20日(土) 5月18日(土)	15時半～16時半	センターを利用いただいている方と職員で、センターをよりよくするために話し合います。
茶話会	4月14日(日) 5月12日(日)	14時～15時	お茶を飲みながら話をしたり、ゲームをしたりします。内容は参加者で話し合って決めます。
ストレッチ クラブ	5月26日(日) (第4日曜日)	14時～15時	ウォーキングやDVDで軽いストレッチ体操などを行います。動きやすい服装でお越しください。

じぜんもうしこ ひつよう ぎょうじ  
事前申込みが必要な行事



行事名	日にち	参加費	時間	内容
お花見	4月7日(日)	無料	14時～	水島中央公園まで歩いてお花見に行きます。公園でバドミントン、ソフトバレーを楽しむ予定にしています。
絵画教室	4月4日(木) 5月2日(木)	無料	10時～12時	絵画の先生が教えてくださいます。アクリル絵の具、クレヨン、色鉛筆を使って自分の好きな絵を描いていきます。
パソコン教室	4月16日(火) 5月21日(火)	無料	15時半～17時半	ワードやエクセル等を使い、ポスター作りや表の作成について勉強します。中級者以上には不向きな内容となっています。
焼肉パーティー	5月19日(日)	500円	10時半～13時	詳細は後日ポスターを掲示します。

【お知らせ】 右のQRコードを読み取れば、水島障がい者支援センターのホームページにアクセスできます。

