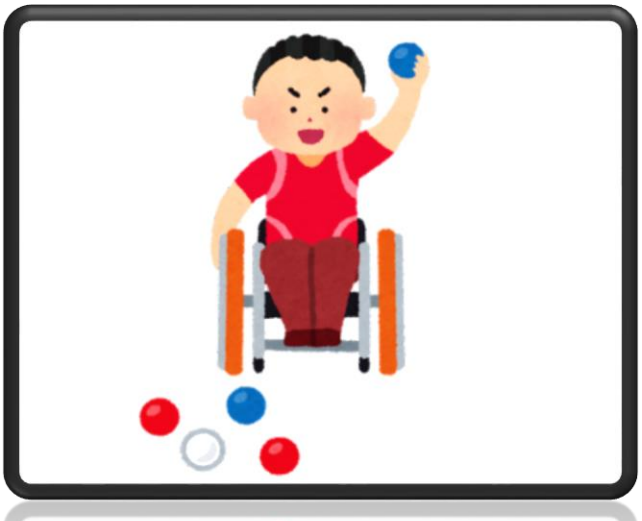
６センター交流会に向けて

1月はボッチャをやります。

in ストレッチクラブ

日　時：1月21日（日）14：00～15：00
場　所：2階　地域交流室
内　容：簡単なチーム分けを行ったあとで対戦をします。



★みんなでボッチャをしましょう！

参加者は当日14：00にセンター2Fに集合してください。

★動きやすい服装できてください。

★体調不良のときは無理をせず、休むようにしてください。

●定員　：12名程度

参加申し込みが必要です　（　1/20（土）締切　）