

# 水島はばたき便り No.78

発行日 令和5年12月1日

発行:社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団 倉敷市水島障がい者支援センター はばたき  
〒 712-8033 倉敷市水島東栄町 12-28  
TEL 086-440-3334 Fax 086-440-3335  
ホームページ [http:// kgwc.or.jp/mizushima-habataki/](http://kgwc.or.jp/mizushima-habataki/)  
メールアドレス [mhabataki@kgwc.or.jp](mailto:mhabataki@kgwc.or.jp)



## 【行事の報告】

### バス旅行に行ってきました!!

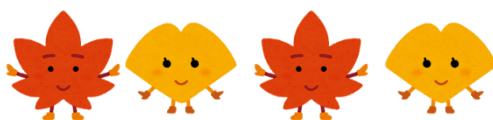


11月5日(日)に新屋島水族館、栗林公園に行ってきました。4年ぶりのバス旅行を皆さんとても楽しまれました。

イルカショー  
楽しかったです!!



## くらしきさんさいいち 倉敷三斎市



11月19日(日)は水島臨海鉄道無料デーであったので、水島臨海鉄道に乗って倉敷で行われている倉敷三斎市に行ってきました。沢山の出店があり、見るだけでも楽しい朝市でした。



かんたん

# 簡単クッキング



炊飯器でピラフ、簡単かぼちゃサラダ、豚汁を作りました。6名の方が参加しました。簡単で美味しくできました。



## ストレッチクラブ

芸術の秋！！水島臨海鉄道沿いにある彫刻を見ながらゆっくり散歩に出かけました。寒くなってきましたが、歩くとぽかぽかと温かくなってきました。

あき さくひんてん

## 秋の作品展

児童家庭支援センターコムレとライフパーク倉敷で障がい者（児）作品展がありました。当センターの利用者さんも6名の方が出品されました。とても素敵な作品なので紹介させていただきます。



### 【その他お知らせ】

センターの大掃除を12月17日（日）14時～15時に行います。1年の汚れを落として新年を迎えたいと思います！！みなさん、ご協力宜しくお願いします。





【お知らせ 12月】



# クリスマス会



12月10日(日) クリスマス会を実施します。

14:00~15:00 カラオケ大会

15:00~15:30 ケーキタイム

15:30~16:00 ビンゴ大会

参加費 : 350円 定員 : 先着20名

申し込み期間 : 11/19(日)~12/6(水)

詳しくは、センター内ポスターをご覧ください。



※カラオケ大会は定員に達しました。

※クリスマス会は定員に達し次第締め切りとなります。

※クリスマス会の日にはカラオケの利用ができません。

【お知らせ 1月】

## はつもうで 初詣・ぜんざい会のお知らせ



日時 : 1月7日(日)

13:30~14:30 初詣 行先 : 福田神社 (倉敷市北畝3丁目14-53)

14:30~16:00 ぜんざい会、オセロ大会

参加費 : 100円 定員 : 20人

申込期間 : 12月10日(日)~12月28日(木)

その他 : 水島障がい者支援センター中央ホールに集合し、歩いて現地に向かいます。現地集合も可能です。

ぜんざいをみんなで食べた後にオセロ大会をします！！

※オセロは参加希望者のみ

今年も一年間ありがとうございました。  
良い年をお迎えください。また来年もお待ちしております。  
(スタッフ一同)

### ※年末年始の休館のお知らせ

令和5年12月29日(金)から令和6年1月3日(水)

までセンターは休館となります。

新年は令和6年1月4日(木)から開館します。



がつ がつ ぎょうじよてい  
12月・1月の行事予定



行事名	日にち	時間	内容
障がい者 定期相談	12月2日(土) 1月6日(土)	13時～15時	身体障がい・知的障がい・精神障がいの相談員の方が相談に応じます。左記日時にセンターまでお越し下さい。
卓球サークル	12月2日(土) 1月6日(土)	15時～16時	ラケット等の道具はセンターに準備しています。みんなで熱い汗をかきましょう。
囲碁・将棋 サークル	12月3日(日) 1月7日(日) (オセロ大会)	15時～16時	囲碁・将棋・オセロなどを用意しています。普段から利用できますが、サークルにもぜひご参加ください。
定例会	12月16日(土) 1月20日(土)	15時半～16時半	センターを利用いただいている方と職員で、センターをよりよくするために話し合います。
ストレッチ クラブ	1月21日(日)	14時～15時	DVDを見ながら、軽いストレッチ体操などを行います。動きやすい服装でお越し下さい。



じぜんもうしこ ひつよう ぎょうじ  
事前申込みが必要な行事

行事名	日にち	参加費	時間	内容
絵画教室	12月7日(木) 1月4日(木)	無料	10時～12時	絵画の先生が教えてくださいます。アクリル絵の具、クレヨン、色鉛筆を使って自分の好きな絵を描いていきます。
パソコン教室	12月19日(火) 1月16日(火)	無料	15時半～17時半	ワードやエクセル等を使い、ポスター作りや表の作成について勉強します。中級者以上には不向きな内容となっています。
クリスマス会	12月10日(日)	350円	14時～16時	カラオケ大会、ビンゴ大会を行います。今年はケーキがあります。自分でトッピングしてオリジナルケーキを作ってください。みんなで楽しいクリスマス会にしましょう♪
初詣 ぜんざい会 オセロ大会	1月7日(日)	100円	13時半～16時	福田神社に初詣に行きます。その後センターに戻りぜんざい会・オセロ大会をします。 ※オセロ大会は希望者のみ

【お知らせ】右のQRコードを読み取れば、水島障がい者支援センターのHPにアクセスできます。

