

# ふうせん おこな 風船バレーを行いました。

がつ にち にち たいさく しつないかんき おこな ふうせん おこな  
9月25日(日)コロナ対策として室内換気を行いながら、風船バレーを行いました。

かいいない あいて みずしま き おこな  
レシーブは5回以内に相手コートにかえすなど「水島はばたきルール」を決めて行いました。

すわ おこな こち あせ なが うんどう おも  
座って行いましたが、心地よい汗を流していい運動になったと思います。

さんかしゃ つか さま  
参加者のみなさん、お疲れ様でした。また、やりましょう。

さんかしゃ かんそう： 参加者の感想：
・おもしろかった。
たの ・楽しかった。
・ネットがもう30センチ高いほうがラリー続くとおもった。
た おこな ほう ・立って行った方がよかったかも・・・

