

# ストレッチクラブ and クロリティー

1月16日(日)ストレッチ体操とクロリティー(洋風輪投げ)を実施しました。寒さで運動不足になりがちで、久しぶりの準備運動に心も体も温まりました。

その後は、初めてのクロリティー体験。なかなかうまく投げられなかったようですが、チーム全員で力を合わせて楽しくゲームができました。参加の皆さんお疲れさまでした。



(感想)

- ・とても楽しかった。
- ・ちょっと難しかったけど楽しかった。
- ・またやってみたい。