

水島はばたき便り NO.55



発行日 令和2年2月1日

発行: 社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団 倉敷市水島障がい者支援センター はばたき

〒712-8033 倉敷市水島東栄町 12-28

TEL 086-440-3334 Fax 086-440-3335

ホームページ [http:// kgwc.or.jp/mizushima-habataki/](http://kgwc.or.jp/mizushima-habataki/)

メールアドレス mhabataki@kgwc.or.jp

ぎょうじほうこく
【行事報告】

クリスマス会☆ 開催



しゃにんじどういん
主任児童委員さん
ハンドベル



マジック



サンタさん



みくわじゅつ
腹話術



てつく
手作りケーキ



リーチ・マイケル?

12月15日(日)、前日に利用者の皆さんが飾り付けをした華やかな会場で、クリスマス会を行いました。腹話術、ハンドベルの演奏、マジック、フーズ交換など、盛りだくさん。

みんなで歌った「パプリカ」も最高!でした。自分たちでデコレーションしたケーキも食べました。会場いっぱいたくさんの笑顔があふれ、楽しいクリスマス会でした☆

ボウリング大会



今年も 12月1日(土)倉敷市身体障害者福祉協会連合会主催のふれあいボウリング大会へ参加しました。

障がいのある方もそうでない方も一緒にボウリングでふれあい、楽しいひと時を過ごせました。

はばたき1チームが3位に入賞することができました



おお

大そうじをしました

12月22日(日)、日頃の感謝をこめてセンターをみんなで掃除しました。そうきんがあつといゆう間に真っ黒に！

皆さまのおかげで新しい年を迎える準備ができました。参加してくれた皆さま、きれいにしてくれてありがとうございました。



初詣・ぜんざい会

1月5日(日)、神様に新年のご挨拶に福田神社へ初詣に行きました。

今年も皆さまにとってすばらしい1年になったらいいでチューね！

午後からはぜんざい会を開催しました。自分達で作ったぜんざいと

ボランティアさんが立ててくれたお抹茶で

心も身体も温まりました。



ぜんざいはみんなで
作りました☆

簡単クッキング



1月のメニューは クリームシチュー、マヨのティッシュサラダ、パフェでした。クリームシチューはごはんにかけてチーズと焼けばドリア風にアレンジできるよ！作りすぎたら試してみてください！！

【センターからのお知らせ】

バレンタイン(お菓子作り)



日時: 令和2年2月16日(日) 13:00~15:00

場所: 水島障がい者支援センター調理室・食堂

申し込み期間: 2月13日(木)まで

(キャンセル時の返金も2月13日(木)まで)

※エフロン・三角巾必要

※参加費: 300円

※定員: 15名

今年は

・チョコレートケーキ
・チョコプリン

を作ります



6 センター交流会

今年も児島・玉島・水島はばたきと倉敷・真備・西部の地域生活支援センターと合同で交流会を行います。
内容は、卓球大会・オセロ大会・ソフトバレーなどの予定です。休憩スペースもあります。倉敷市内の他センターを利用している方々と交流を深めませんか？

お気軽にご参加ください。

日時：令和2年3月8日(日) 13:30～15:50

場所：くらしき健康福祉プラザ 体育館 参加費：無料(任意保険加入希望者は別途28円がかかります)

受付期間：2月21日(金)まで

当日は動きやすい服装で、
上履きを持ってきました。

※センター事務所で申込用紙にご記入ください。詳細は申込用紙やセンターの掲示をご覧ください。

雛めぐり

令和2年2月22日(土)～

令和2年3月8日(日)

センターにも雛人形の展示をします。

ぜひ見に来てください。

スタンプラリーもやっていますよ♪



消防防災訓練

令和2年3月7日(土) 9:30～

地震を想定した消防防災訓練を行います。

皆さま、ご協力よろしくお願い致します。



ソフトボールのミーティングがあります

日時：令和2年2月22日(土) 15:00～

場所：水島障がい者支援センター内

内容：振返りと今後の活動について話し合います。



ソフトボールは、3月14日(土)から再開します。



2月・3月の行事



行事名	日にち	時間	内容
手話通訳	第1・第3 金曜日	14時～16時	聴覚障がいの方を対象に手話通訳の方が来所します。 手話を習う場ではありませんのでご注意ください。
障がい者 定期相談	2月1日(土) 3月7日(土)	13時～15時	身体障がい・知的障がい・精神障がいの相談員の方が相談に応じます。左記日時にセンターまでお越しください。
卓球サークル	2月1日(土) 3月7日(土)	15時～16時半	ラケット等の道具はセンターに準備しています。みんなで熱い汗をかきましょう。
ピアサロン	2月2日(日)	14時～15時	参加者が話し合いたい内容についてお互いにみんなで意見を出し合います。
囲碁・将棋 サークル	2月2日(日) 3月1日(日)	15時～16時半	囲碁・将棋・オセロなどを用意しています。 普段から利用できますが、サークルにもぜひご参加ください。
絵画教室	2月6日(木) 3月5日(木)	10時～12時	絵画の先生が教えてくださいます。アクリル絵の具、クレヨン、色鉛筆を使って自分の好きな絵を描いていきます。
わいわい カラオケ	2月15日(土) 3月21日(土)	13時半～15時	1階自主訓練活動室にて希望者にて順番に歌います。みんなで楽しみましょう。
定例会	2月15日(土) 3月21日(土)	15時半～16時半	センターをご利用している方と職員で、センターをよりよくするために話し合います。
雑巾 折りつけ	2月9日(日)	13時半～	倉敷雑巾めぐりにおけて、センターに 7段折りのお雑巾を折ります。 片づけは、3月15日(日)の 11時からです。ぜひご参加ください。
ソフトボール	2月22日(土) 3月14日(土) 3月28日(土)	15時～16時半	雨天の場合は中止です。尾島第7公園で行っています。動きやすい服装でタオルと水分を持って来てください。2月22日(土)は、今後の活動についてセンターにて話し合いを行います。
茶話会	2月23日(日) 3月22日(日)	15時～16時	お茶を飲みながら話をしたり、ゲームをしたりしています。内容は参加者で話し合っています。
消防防災訓練	3月7日(土)	9時半～	地震を想定した避難訓練を実施します。
ストレッチ クラブ	3月15日(日)	14時～15時	ウォーキングや DVD で軽いストレッチ体操などを行います。動きやすい服装でお越しください。

事前申し込みが必要な行事



行事名	日にち	参加費	時間	内容
バレンタイン (お菓子作り)	2月16日(日)	300円	13時～	チョコレートケーキとチョコプリンを作ります。エフロン、三角巾をご用意ください。※2月13日(木)までの申し込みです。
パソコン教室	2月18日(火) 3月17日(火)	無料	15時～17時	ワードやエクセル等を使い、ポスター作りや表の作成について勉強します。中級者以上には不向きな内容となっています。
簡単 クッキング	2月23日(日) 3月22日(日)	200円	10時半～13時	毎週色々な料理に取り組んでいます。 参加者はエフロン、三角巾をご用意ください。
うどんクラブ	3月1日(日)	120円	11時～13時	みんなでうどんを作りましょう。麺は既製品を使用します。 エフロン、三角巾をご用意ください。
6 センター 交流会	3月8日(日)	無料	13時半～ 15時50分	くらしき健康福祉プラザで尾島・玉島・水島のはばたきと倉敷・真備・西部地域生活支援センターの 6 センター合同で交流会を行います。(任意保険加入希望者は別途28円かかります)