

水島はばたき便り NO.54

発行日 令和元年12月1日

発行: 社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団 倉敷市水島障がい者支援センター はばたき

〒 712-8033 倉敷市水島東栄町 12-28

TEL 086-440-3334 Fax 086-440-3335

ホームページ [http:// kgwc.or.jp/mizushima-habataki/](http://kgwc.or.jp/mizushima-habataki/)

メールアドレス mhabataki@kgwc.or.jp



ぎょうじほうこく
【行事報告】

☆おいも会をしました☆

11月24日(日) 簡単クッキングと合同で
おいも会を行いました。

さつまいもの炊き込みご飯、具たくさんけんちん
汁、ポテトサラダ、スイートポテトを作りました!
それぞれのいもの素材を生かしたメニューで 秋の
味覚をたっぷりいただきました♪

今年も秋を満喫できましたね (*^*)



めちゃおいしい
けんちん汁



さんか なた かんそう
＜参加された方の感想＞

- ・みんなで作ると美味しい!
- ・今回はじめておかわりをした。
- ・みんなで協力しながら作ることで楽しさ、大変さも感じられ
いい経験になった。



簡単クッキング&うどんクラブ



10月の簡単クッキングは「ごま豆乳鍋、簡単春雨サラダ、いちごみるくプリン」でした。これからの季節にピッタリ！です。

11月のうどんクラブは「ミートスパゲティ、コールスローサラダ、コンソメスープ」でした。お家でも簡単に作れちゃいますよ！

大掃除のお知らせ



12月22日（日）14:00～
水島障がい者支援センターの大掃除をします。

みんなで1年間お世話になったセンターをきれいにし、新しい1年を気持ちよく迎えましょう！



ストレッチクラブ

11月17日（日）のストレッチクラブはみずしまちゅうおうこうえんさんぽいこうえん水島中央公園へ散歩に行きました。公園の葉っぱも色づき、秋を感じながら器具を使って気持ちいい汗を流しました。



クリスマス会

日時：12月15日（日）13:00～15:30
場所：水島障がい者支援センター2階地域活動交流室
申込期間：登録者…11月16日（土）～12月8日（日）
未登録者…11月23日（土）～12月8日（日）

参加費：300円（ケーキ、飲み物、プレゼント代含む）

定員：30名

★腹話術やマジック、ハンドベルの演奏を予定しています。

はつもうで

かい

おこな

初詣・ぜんざい会を行います。

●初詣



日時：令和2年1月5日(日) 13:00~14:30

- ・行き先：福田神社（倉敷市北畝3丁目14-53）
- ・集合場所：水島障がい者支援センター中央ホール（現地集合可能です。）
- ・送迎：なし（センターから歩いて向かいます。）
- ・参加費：無料 ・申し込み：不要



●ぜんざい会&囲碁・将棋サークル

日時：令和2年1月5日(日) 14:30~15:30

- ・場所：水島障がい者支援センター2階 調理室・食堂
- ・参加費：100円 ・定員20名



今年もみんなで作って食べますよ！

エフロン・三角巾を持ってきて下さいね♪

囲碁・将棋サークルと合同開催になります。

ぜんざい会 申し込み期間

12月1日(日)~12月28日(土)まで

※年末年始の休館のお知らせ

令和元年12月29日(日)~令和2年1月3日(金)まで

センターはお休みです。

新年は令和2年1月4日(土)から開館します。



今年もありがとうございました。
良いお年をお迎えください。また
来年もお待ちしています。
(スタッフ一同)

がつ がつ ぎょうじよてい
12月・1月の行事予定



ぎょうじめい 行事名	ひ 日にち	じかん 時間	ないよう 内容
しょうしゃ 障がい者 ていきそうだん 定期相談	がつ にち ど 12月7日(土) 1月4日(土)	じ じ 13時～15時	しんたいしやう ちてきしやう せいしんしやう しょうだんいん かた そうだん おう 身体障がい・知的障がい・精神障がいの相談員の方が相談に応 じます。左記日時にセンターまでお越し下さい。
たつきゆう 卓球サークル	がつ にち ど 12月7日(土) 1月4日(土)	じ じはん 15時～16時半	ラクエツト等の道具はセンターに準備しています。みんなで熱い 汗をかきましょう。
ピアサロン	がつ にち にち 12月1日(日)	じ じ 14時～15時	さんかしゃ はな あ ないよう たが いけん だ 参加者が話し合いたい内容についてお互いにみんなで意見を出 し合います。
いご しょうぎ 囲碁・将棋 サークル	がつ にち にち 12月1日(日) 1月5日(日)	じ じはん 15時～16時半 じはん じはん 14時半～15時半	いご しょうぎ 囲碁・将棋・オセロなどを用意しています。普段から利用でき ますが、サークルにもぜひご参加ください。 ※1月5日(日)はぜんざい会合同で14時半～15時半となります。
かいがきやうしつ 絵画教室	がつ にち もく 12月5日(木) 1月9日(木)	じ じ 10時～12時	かいが せんせい おし 絵画の先生が教えてくださいます。アクリル絵の具、クレヨン、 いろえんぴつつか 色鉛筆を使って自分の好きな絵を描いていきます。
しゅわつうやく 手話通訳	だい だい 第1・第3 きんよう び 金曜日	じ じ 14時～16時	ちやうかくしやう かた たいしやう しゅわつうやく かた らいしよ 聴覚障がいの方を対象に手話通訳の方が来所します。 しゅわ なら ば 手話を習う場ではありませんのでご注意ください。 ※1月は第3のみです。
わいわい カラオケ	がつ にち ど 12月21日(土) 1月18日(土)	じはん じ 13時半～15時	かいじしゅくねんかつどうしつ きぼうしや じゆんばん うた たの 1階自主訓練活動室にて希望者が順番に歌います。みんなで楽 しみましょう。
ていれいかい 定例会	がつ にち ど 12月21日(土) 1月18日(土)	じはん じはん 15時半～16時半	センターを利用いただいている方と職員で、センターをよりよ くするために話し合います。
おおそうじ 大掃除	がつ にち にち 12月22日(日)	じ 14時～	みんなでセンターをきれいに掃除しましょう。
はつもうで 初詣	がつ にち にち 1月5日(日)	じ じはん 13時～14時半	ふくだじんじや まい 福田神社へ参ります。現地集合可です。現地では自由行動とな ります。
ストレッチ クラブ	がつ にち にち 1月19日(日)	じ じ 14時～15時	ウォーキングやDVDで軽いストレッチ体操などを行います。動 きやすい服装でお越しください。
さわかい 茶話会	がつ にち にち 12月22日(日) 1月26日(日)	じ じ 15時～16時	ちや の はなし お茶を飲みながら話をしたり、ゲームをしたりしています。 ないよう さんかしゃ はな あ 内容は参加者で話し合って決めています。

じぜんもう こ ひつよう ぎょうじ
事前申し込みが必要な行事



ぎょうじめい 行事名	ひ 日にち	さんかひ 参加費	じかん 時間	ないよう 内容
ボウリング 招待	がつ にち ど 12月7日(土)	わりよう 無料 かしくつだい 貸靴代 300円	じはん 9時半～ センター集合 8時30分	くらしきしんたいしやうがいしやふくしきやうかいれんごうかい しょうたい 倉敷市身体障害者福祉協会連合会からの招待で す。※定員のため申し込み締め切りしました。
クリスマス会	がつ にち にち 12月15日(日)	えん 300円	じ じはん 13時～15時半	・クリスマスツリー飾り付け：12月1日(日)13時から ・クリスマス会飾り付け：12月14日(土)14時から ・ケーキ作り：当日10時から
パソコン教室	がつ にち か 12月17日(火) 1月21日(火)	わりよう 無料	じ じ 15時～17時	ワードやエクセル等を使い、ポスター作りや表の さくせい 作成について勉強します。中級者以上には不向き な内容となっています。
ぜんざい会	がつ にち にち 1月5日(日)	えん 100円	じはん 14時半～ 15時半	さんかしゃ 参加者はエプロン、三角巾をご用意ください。 ※囲碁・将棋サークルと合同開催となります。
かんたん 簡単クッキング	がつ にち にち 1月26日(日)	えん 200円	じはん じ 10時半～13時	まいかいいろいろう りようり 毎回色々な料理に取り組んでいます。参加者はエプ ロン、三角巾をご用意ください。

