

水島はばたき便り No.53



発行日 令和元年10月1日
発行:社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団 倉敷市水島障がい者支援センター はばたき
〒 712-8033 倉敷市水島東栄町 12-28
TEL 086-440-3334 Fax 086-440-3335
ホームページ [http:// kgwc.or.jp/mizushima-habataki/](http://kgwc.or.jp/mizushima-habataki/)
メールアドレス mhabataki@kgwc.or.jp

ぎょうじほうこく 行事報告

第9回 水島はばたきふれあい祭り

9月8日(日)、「第9回水島はばたきふれあい祭り」
を関係者皆様のご協力のもとに、盛大に開催することができました。今年も素晴らしい祭りを開催できたこと、参加された全ての皆様に心より感謝申し上げます。



水島少年少女合唱団のみなさん♪

素敵な歌声と明るい笑顔で癒されました！



アロハスマイルのみなさんが華やかな衣装で優雅な踊りを披露してくださいました♪



パン食い競走

地元の夢Koi・Koi!キッズ
チームのみなさんの元気いっぱい若さあふれるダンス、
とってもかわいかったです！



水島灘源平太鼓さんの
太鼓は迫力満点！
太鼓のリズムに一瞬で引き込まれました。



かんたん簡単クッキング



8月

なつやさい
夏野菜カレー

かいそう
海藻サラダ、フルーツヨーグルト



9月

たご
炊き込みごはん

とん汁、氷みつ寒天

かき氷&アイスクリーム会



あつ 暑い夏を乗り切るために、かき氷 & アイスクリーム会をしました。蜜の種類や
トッピングは、定例会でみんなで話し合っ
ていました！
氷とアイスのダブルパンチでひんやり
涼しむことができました！

センターからのお知らせ

障がい者定期相談

障がい者定期相談は、当事者相談員を囲むおしゃべり会です！

どんなことをしているの？



日時：毎月第1土曜日 13時～15時

場所：水島障がい者支援センター
相談室3

生活の中でのちょっとした悩みごとを話したり
最近の福祉について、情報交換したりすること
を目的としています。今年度から電話での対応も
受け付けています。
気軽に覗いてみてください！



異動のあいさつ



みなさんに支えられて、楽しい1年半
を過ごすことができました。本当にあ
りがとうございました！支援員 成宮

10月から新しい職員が来ます。
支援員 小川 さん
よろしくお願いします。



がつ かんたん

かい

し



11月簡単クッキング&おいも会のお知らせ



1 1月の簡単クッキングでは、おいもを中心とした



秋の味覚を使った料理をみんなで楽しめます♪

日時：令和元年11月24日（日）10：30～13：00

参加費：300円

定員：15名

申込期間：10月簡単クッキング終了後～11月21日（木）

※センター事務所で300円を添えてお申し込みください。



ご飯、おかず…etc おいもを使った盛りたくさんな内容を予定しています！

第26回 倉敷健康福祉まつり

いきいきふれあい

フェスティバル

くらしきフォーラム

ういず えび わん

With AB-1コンテスト

日時：令和元年10月20日（日）

時間：10：00～15：00

場所：倉敷市玉島の森

（体育館、中央広場等）

健康づくり、防災フェア、ボランティア

体験、模擬店、スポーツ・レクリエーション

など誰でもが気軽に参加できます。

倉敷障がい者就業・生活支援センター

や障がい者支援センターも参加します。

水島支所より無料バスも出ます。詳細は

当センターまで

日時：令和元年11月10日（日）

時間：10：00～16：00

場所：川崎医療福祉大学

AB-1コンテスト、シンポジウム、

ステージ、体験コーナー、

ゆるキャラスタンプラリーなど

目白押しです。

ぜひ遊びに来てください☆



10月・11月の行事予定



行事名	日にち	時間	内容
絵画教室	10月3日(木) 11月7日(木)	10時～12時	絵画の先生が教えてください。アクリル絵の具、クレヨン、色鉛筆を使って自分の好きな絵を描いていきます。
手話通訳	第1・第3 金曜日	14時～16時	聴覚障がいの方を対象に手話通訳の方が来所します。手話を習う場ではありませんのでご注意ください。
障がい者 定期相談	10月5日(土) 11月2日(土)	13時～15時	身体障がい・知的障がい・精神障がいの相談員の方が相談に応じます。左記日時にセンターまでお越し下さい。
卓球サークル	10月5日(土) 11月2日(土)	15時～16時半	ラケット等の道具はセンターに準備しています。みんなで熱い汗をかきましょう。
ピアサロン	10月6日(日)	14時～15時	参加者が話し合いたい内容についてお互いにみんなで意見を出し合います。
囲碁・将棋 サークル	10月6日(日) 11月3日(日)	15時～16時半	囲碁・将棋・オセロなどを用意しています。普段から利用できますが、サークルにもぜひご参加ください。
ソフトボール	第2・第4 土曜日	15時～16時半	雨天の場合は中止です。亀島第7公園で行っています。動きやすい服装でタオルと水分を持って来てください。
わいわい カラオケ	10月19日(土) 11月16日(土)	13時半～15時	1階自主訓練活動室にて希望者にて順番に歌います。みんなで楽しみましょう。
定例会	10月19日(土) 11月16日(土)	15時半～16時半	センターを利用いただいている方と職員で、センターをよりよくするために話し合います。
茶話会	10月27日(日)	15時～16時	お茶を飲みながら話をしたり、ゲームをしたりしています。内容は参加者で話し合って決めています。
ストレッチ クラブ	11月17日(日)	14時～15時	DVDを見ながら、軽いストレッチ体操などを行います。動きやすい服装でお越し下さい。

事前申し込みが必要な行事



行事名	日にち	参加費	時間	内容
はばたき うどんクラブ	11月3日(日)	120円	11時～13時	みんなでうどんを作りましょう。麺は既製品を使います。参加者はエプロン、三角巾、マスクをご持参ください。
パソコン教室	10月15日(火) 11月19日(火)	無料	15時～17時	ワードやエクセル等を使い、ポスター作りや表の作成について勉強します。中級者以上には不向きな内容となっています。
簡単クッキング	10月27日(日)	200円	10時半～13時	毎回色々な料理に取り組んでいます。参加者はエプロン、三角巾をご用意ください。
簡単クッキング& おもい会	11月24日(日)	300円	10時半～13時	おもいを中心とした秋を味わえる料理をみんなで作って食べたいと思います。気軽に参加してください。エプロン・三角巾の用意をお願いします。

