

「こどもの目の日」 イベントのご案内

6月10日の「こどもの目の日」は、子どもたちの視力の成長を見守り、目の健康を維持・増進することを目的として制定されました。「6歳」までに「視力1.0」を目指すことが大切とされ、幼児期からの目のケアが注目されています。

しかし、最近はスマートフォンやタブレットを近くで長時間見る子どもが増え、近視が急増しています。子どもが元気に成長し、学びや遊びを楽しむためには、生活習慣を少し工夫して近視を予防する生活習慣が欠かせません。

このイベントでは、ご家庭や保育園、幼稚園で簡単に取り入れられる近視予防習慣の方法をわかりやすくご紹介します。将来の大切な視力を守るために、今できることを一緒に学びましょう。ぜひお気軽にご参加ください。

講演会：10:00～10:45



こどもの視力を守るために今できること



～近視予防習慣のヒント～

講師：視能訓練士 長尾 長彦（くらしき健康福祉プラザ 視能訓練室）

- 日 時：令和7年6月7日（土）、10:00～11:30
- 場 所：くらしき健康福祉プラザ 201研修室（2階）
- 対 象：倉敷市内在住・在勤の子どもの見え方に関心のある方
（子どもを持つ保護者、保育士、幼稚園教諭 等）
- 内 容：講演会、ポスター展示、Q&A コーナー
- 参加費：無料
- 定 員：48名（先着順・事前予約制）
- 申込み：下記のフォームからお申し込みください。



<https://forms.gle/CXLppibmvoBvKTnZA>



フォームからの入力が困難な場合は、電話でお申し込みください。（申込みフォーム）

問い合わせ先

くらしき健康福祉プラザ 視能訓練室（2階） ☎710-0834 倉敷市笹沖180番地

☎086-434-9885（火から土曜 9:00～17:00 祝日除く）

E-mail: miekata@kgwc.or.jp



ホームページ: <https://kgwc.or.jp/miekata/>（視能訓練室 HP）