

ロービジョン生活相談のご案内

今の見え方で「日常生活の不便・困難を軽減できる方法」があります。

個々の見え方・生活状況を確認しながら、一緒にできる方法を考える個別相談です。例えば、拡大・聴く・触る方法をご紹介します。

拡大する方法（拡大読書器・拡大鏡）



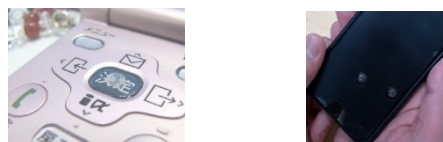
聴く方法（録音図書〈本を聴く〉）



文字を機器、スマホで音声化する。



触る（凸シールで触って分かる。）



●日 時：原則、毎月第3土曜日 13:30～15:00（予約制）

| | | |
|---------------|---------------|---------------|
| 令和7年 4月19日（土） | 令和7年 8月16日（土） | 令和7年12月20日（土） |
| 令和7年 5月17日（土） | 令和7年 9月20日（土） | 令和8年 1月17日（土） |
| 令和7年 6月21日（土） | 令和7年10月18日（土） | 令和8年 2月21日（土） |
| 令和7年 7月19日（土） | 令和7年11月15日（土） | 令和8年 3月21日（土） |

●場 所：くらしき健康福祉プラザ 視能訓練室（2階）

●対 象：倉敷市内居住の見えにくい・見えない方、その家族、保健・医療・福祉関係者等

●内 容：読み書き、移動、便利グッズ・福祉制度等の個別相談

●スタッフ：視能訓練士 等（必要に応じて各専門家と協力）

●利 用 料：無料

●申し込み：下記のメール、電話からお申し込みください。

※来所が困難な場合はスタッフが自宅に訪問することも可能ですので、ご相談ください。



問い合わせ先

くらしき健康福祉プラザ 視能訓練室（2階） 〒710-0834 倉敷市笹沖180番地

☎086-434-9885（火～土曜 9:00～17:00 祝日除く）

E-mail: miekata@kgwc.or.jp

ホームページ: <https://kgwc.or.jp/miekata/>

