

令和8年 11月 まきび荘だより

まきび荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座の開講や同好会の活動支援に加え、様々な行事も開催しています。

ご予約 受付中 です。お申し込みは、ご本人が窓口かお電話で

講座名	内 容	日 時	定員	参加費
ニュースポーツ スカットボール 大会	スカットボールで スカット！ 勝利チームには ささやかな景品も	11月4日(水) 14:00～15:00	10人	無料
パンフルートと 歌がつなぐ 人と人の心	パンフルートと歌で 癒しの時間を すごして ください！ 	11月13日(金) 14:00～15:00	50人	無料
フラワー アレンジメント 教室	生花での アレンジメントです ～必要物品～ 花切ばさみ 直径12～13cmの器 	11月18日(水) 13:30～	15人	実費 1000円
摂食・嚥下に ついて学ぶ 講座	・嚥下のメカニズムを知る ・お口のセルフチェック ・嚥下体操って どんな体操？	11月24日(火) 10:00～11:00	20人	無料

【来月予告】 サンタ作り講座

詳しくは
ホームページをみてね

12月2日(水) 13:30～
定員*18名 実費:200円
予約申し込み 11月4日(水)開始

実際に作っていただく
サンタさんです！
(赤とベージュで1セット)

クリスマスコンサート(歌&フルート)

12月5日(土)10:30～11:15
定員*50名 参加費:無料
予約申し込み 10月より申し込み受付中



利用料金 無料

(電話・コピー代は実費をいただきます)

貸室利用料金 無料

(お電話で、空き状況をお問い合わせください)

社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団

まきび荘

☎086-698-6151

<https://kgwc.or.jp/makibi/>

所在地:倉敷市真備町市場4661番

開館時間:8:30～17:15 休館日:日曜・祝日・年末年始

(毎月第2水曜日午前・8月12月は第3水曜日午前は、みその会奉仕活動の為全館貸し切り)



QRコードからホームページを
ご覧いただけます



まきび荘予定表 11月号



大 大ホール
小 小ホール
茶 茶室

和 和室
会 会議室

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	ゲ グランドゴルフ 9:00~12:00 	休館日 (文化の日)	会 写仏 10:00~12:00 大 スカットボール大会 14:00~15:00	大 運動教室 10:00~11:00 大 エクササイズ 11:00~12:00 小 歌唱指導 13:30~14:30	ゲ グランドゴルフ 9:00~12:00 大 転倒予防教室 9:45~11:15 小 百歳体操 13:15~13:55 和 囲碁 13:00~16:00	大 あさがお会 9:00~16:00 小 さわやか体操 15:00~15:30
8	9	10	11	12	13	14
休館日	大 ひまわり会 9:00~16:00 ゲ グランドゴルフ 9:00~12:00	和 手編同好会 10:00~15:00 小 さわやか体操 15:00~15:30 小 歌唱指導 13:30~14:30	全館 みその会奉仕作業 9:00~12:00 大 楽しく体操 13:30~15:00	大 伸び々体操 10:00~11:00 大 エクササイズ 11:00~12:00 会 生花教室 11:00~12:00	ゲ グランドゴルフ 9:00~12:00 大 転倒予防教室 9:45~11:15 和 囲碁 13:00~16:00 大 パンフルコンサート 14:00~15:00	大 あさがお会 9:00~16:00 小 さわやか体操 15:00~15:30
15	16	17	18	19	20	21
休館日	大 ひまわり会 9:00~16:00 ゲ グランドゴルフ 9:00~12:00 大 すみれ会 13:00~15:30	茶 茶道教室 13:00~16:00 小 さわやか体操 15:00~15:30	会 フラワーアレンジメント 13:30~15:00	大 伸び々体操 10:00~11:00 大 エクササイズ 11:00~12:00	ゲ グランドゴルフ 9:00~12:00 大 転倒予防教室 9:45~11:15 和 囲碁 13:00~16:00 小 歌唱指導 13:30~14:30	大 あさがお会 9:00~16:00 小 さわやか体操 15:00~15:30
22	23	24	25	26	27	28
休館日	休館日 (勤労感謝の日)	和 手編同好会 10:00~15:00 大 摂食・嚥下について学ぼう 10:00~11:00 小 さわやか体操 15:00~15:30	大 楽しく体操 13:30~15:00 	大 伸び々体操 10:00~11:00 大 エクササイズ 11:00~12:00 会 生花教室 11:00~12:00	ゲ グランドゴルフ 9:00~12:00 大 転倒予防教室 9:45~11:15 和 囲碁 13:00~16:00 小 百歳体操 13:15~13:55	大 あさがお会 9:00~16:00 和 コスモス会 10:00~15:00 小 歌唱指導 13:30~14:30 小 さわやか体操 15:00~15:30
29	30	※10月9日現在の予定です。変更になる場合がございます 12月2日(水) サンタ作り講座・・・・・・・・・・11/4(水) から予約開始! 12月5日(土) クリスマスコンサート(歌とフルート) 10/1から予約受付中! 裏面・館内チラシをご確認のうえ、ご予約お待ちしております。 次回予告 1月12日(火) モルック大会・・・・・・・・・・12/1(火) 予約開始 1月22日(金) 真備の遺跡と吉備真備・・・・・・・・・・12/1(火) 予約開始 (歴史のはなし) 是非ご来館ください				
休館日	大 ひまわり会 9:00~16:00 ゲ グランドゴルフ 9:00~12:00 					

まきび荘

〒710-1305

倉敷市真備町市場4661

開館時間 8:30~17:15

TEL 086-698-6151

休館日 日曜・祝日・年末年始

FAX 086-698-6237

※毎月第2水曜日(8月・12月のみ第3水曜日)

午前は、みその会奉仕作業の為、全館貸切

ホームページ

まきび荘

検索

