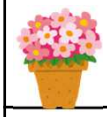
令和８年 11月 まきび荘だより

まきび荘とは

地域の６０歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座の開講や同好会の活動支援に加え、様々な行事も開催しています。

ご予約 受付中 です。お申し込みは、ご本人が窓口かお電話で

講座名	内 容	日 時	定員	参加費
ニュースポーツ スカットボール大会	スカットボールで スカット！ 勝利チームには ささやかな景品も	11月4日(水) 14:00～15:00	10人	無料
パンフルートと歌がつなぐ人と人の心	パンフルートと歌で 癒しの時間を すごして ください！ 	11月13日(金) 14:00～15:00	50人	無料
フラワーアレンジメント教室 	生花での アレンジメントです ～必要物品～ 花切ばさみ 直径12～13cmの器	11月18日(水) 13:30～	15人	実費 1000円
摂食・嚥下について学ぶ講座	・嚥下のメカニズムを知る ・お口のセルフチェック ・嚥下体操って どんな体操？	11月24日(火) 10:00～11:00	20人	無料

【来月予告】

サンタ作り講座 12月2日(水) 13:30～
詳しくは ホームページをみてね
定員＊18名 実費:200円
予約申し込み 11月4日(水)開始

実際に作っていただくサンタさんです！
(赤とベージュで1セット)



クリスマスコンサート(歌＆フルート) 12月5日(土)10:30～11:15
定員＊50名 参加費:無料
予約申し込み 10月より申し込み受付中



利用料金 無料
(電話・コピー代は実費をいただきます)

貸室利用料金 無料
(お電話で、空き状況をお問い合わせください)

社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団 **まきび荘**

☎086-698-6151

https://kgwc.or.jp/makibi/

QRコードからホームページをご覧いただけます

所 在 地：倉敷市真備町市場4661番

開館時間：8：30～17：15 休 館 日：日曜・祝日・年末年始
(毎月第2水曜日午前・8月12月は第3水曜日午前は、みその会奉仕活動の為全館貸し切り)

MAP



まきび荘予定表 11月号



大 大ホール　小 小ホール　茶 茶室　和 和室　会 会議室

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ゲ グランドゴルフ 9:00～12:00	3 休館日（文化の日）	4 会 写仏 10:00～12:00 大 スカットボール大会 14:00～15:00	5 大 運動教室 10:00～11:00 大 エクササイズ 11:00～12:00 小 歌唱指導 13:30～14:30	6 ゲ グランドゴルフ 9:00～12:00 大 転倒予防教室 9:45～11:15 小 百歳体操 13:15～13:55 和 囲碁 13:00～16:00	7 大 あさがお会 9:00～16:00 小 さわやか体操 15:00～15:30
8 休館日	9 大 ひまわり会 9:00～16:00 ゲ グランドゴルフ 9:00～12:00	10 和 手編同好会 10:00～15:00 茶 茶道教室 13:00～16:00 小 歌唱指導 13:30～14:30 小 さわやか体操 15:00～15:30	11 全館 みその会奉仕作業 9:00～12:00 大 楽らく体操 13:30～15:00	12 大 伸び々体操 10:00～11:00 大 エクササイズ 11:00～12:00 会 生花教室 11:00～12:00	13 ゲ グランドゴルフ 9:00～12:00 大 転倒予防教室 9:45～11:15 和 囲碁 13:00～16:00 大 パンフルートコンサート 14:00～15:00	14 大 あさがお会 9:00～16:00 小 さわやか体操 15:00～15:30
15 休館日	16 大 ひまわり会 9:00～16:00 ゲ グランドゴルフ 9:00～12:00 大 すみれ会 13:00～15:30	17 茶 茶道教室 13:00～16:00 小 さわやか体操 15:00～15:30	18 会 フラワーアレンジメント 13:30～15:00	19 大 伸び々体操 10:00～11:00 大 エクササイズ 11:00～12:00	20 ゲ グランドゴルフ 9:00～12:00 大 転倒予防教室 9:45～11:15 和 囲碁 13:00～16:00 小 歌唱指導 13:30～14:30	21 大 あさがお会 9:00～16:00 小 さわやか体操 15:00～15:30
22 休館日	23 休館日（勤労感謝の日）	24 和 手編同好会 10:00～15:00 大 摂食・嚥下について学ぼう 10:00～11:00 小 さわやか体操 15:00～15:30	25 大 楽らく体操 13:30～15:00 	26 大 伸び々体操 10:00～11:00 大 エクササイズ 11:00～12:00 会 生花教室 11:00～12:00	27 ゲ グランドゴルフ 9:00～12:00 大 転倒予防教室 9:45～11:15 和 囲碁 13:00～16:00 小 百歳体操 13:15～13:55	28 大 あさがお会 9:00～16:00 和 コスモス会 10:00～15:00 小 歌唱指導 13:30～14:30 小 さわやか体操 15:00～15:30
29 休館日	30 大 ひまわり会 9:00～16:00 ゲ グランドゴルフ 9:00～12:00 	※10月9日現在の予定です。変更になる場合がございます 12月2日（水）サンタ作り講座・・・・・・・・・11/4（水）から予約開始！ 12月5日（土）クリスマスコンサート(歌とフルート）10/1から予約受付中！ 裏面・館内チラシをご確認のうえ、ご予約お待ちしております。 次回予告 1月12日（火）モルック大会・・・・・・・12/1（火）予約開始 1月22日（金）真備の遺跡と吉備真備・・・12/1（火）予約開始 （歴史のはなし） 是非ご来館ください				

まきび荘
〒710-1305
倉敷市真備町市場4661
TEL 086-698-6151
FAX 086-698-6237
ホームページ まきび荘 検索
開館時間 8：30～17：15
休 館 日 日曜・祝日・年末年始
※毎月第2水曜日（8月・12月のみ第3水曜日）
午前は、みその会奉仕作業の為、全館貸切