

令和8年

10月



まきび荘だより

まきび荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座の開講や同好会の活動支援に加え、様々な行事も開催しています。

予約のお申し込みは、ご本人が窓口かお電話で。

「園小4年生との交流会」以外は9月17日（木）から予約開始です！

講座名	内 容	日 時	定員	参加費
ボッチャ大会	初のボッチャ大会を開催！	10月20日(火) 10:00~11:00	12名	無料
アロマ香る セルフハンド マッサージ	アロマの中で 癒される方法を教えます	10月22日(木) 14:00~14:45	15名	無料
相続と贈与の 基礎セミナー	相続・贈与の基本から相続 税まで具体例を交えながら わかりやすく解説します	10月27日(火) 11:00~12:30	30名	無料
園小4年生との 交流会	小学生のまきび荘見学と 利用者さんとの交流会	10月29日(木) 9:30~10:30	—	無料

初のパンフルートコンサート開催決定！

11月13日(金)14:00~15:00

*定員50名 参加費無料 9月17日(木)予約開始

お知らせ

詳しくは
ホームページ
をみてね

*第2回スカットボール大会開催 11月4日(水)

14:00~15:00 *定員10名 参加費無料 10月1日(木)予約開始

*フラワーアレンジメント講座 11月18日(水)13:30~ *定員15名

材料代1000円 10月1日(木)予約開始 初めての方も大歓迎 (^^)/

*摂食・嚥下について学ぶ講座 11月24日(火)10:00~11:00

*定員20名 参加費無料 10月1日(木)予約開始



社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団

まきび荘

☎086-698-6151

<https://kgwc.or.jp/makibi/>

所在地：倉敷市真備町市場4661番

開館時間：8:30~17:15 休館日：日曜・祝日・年末年始

(毎月第2水曜日午前・8月12月は第3水曜日午前は、みその会奉仕活動の為全館貸し切り)



QRコードからホームページを
ご覧いただけます



参加費
無料

やさしく学ぶ 相続・贈与の 基礎セミナー

「相続」

心あたたまる



大切な

ご家族のために

実は「普通の家庭」ほどトラブルが増えています！
○生前贈与、いつ始めるのが正解？
○家族で揉めないための相続対策は？

☆来場された方にもれなく
「あんしん伝言ノート」を差し上げます。

セミナー内容

相続なんてまだ先の話、その時が来たら考えようと後回しにしていますか？
しかし、その時がいつ来るかなんて誰にも分かりません。
いざと言う時、慌てたり揉めたりしたいように今の内から財産を把握、整理しておきませんか？
このセミナーをきっかけに相続対策をぜひ、お考え下さい。



講師：中山誠

不動産営業、土地家屋調査士の経験を経て、東京海上日動あんしん生命保険㈱でFPとして活動しています。年間100件以上の個別コンサルティングを行うとともに、相続セミナーの講師としても活躍しています。

【保有資格】
AFP（日本FP協会認定資格）
トータル・ライフコンサルタント（生命保険協会認定）
相続診断士
2026年MDRT・COT会員

開催日程

10/27(火)

11:00～12:30

定員 30名

会場

まきび荘

〒710-1305

住所：倉敷市真備町市場4661

電話：086-698-6151

「パンフルート」
と「歌」がつなぐ
人と人の心♡♡

11/13 (金)
14時～15時



自作の民族楽器「パンフルート」の演奏と歌を、
ギターと打楽器も同時に演奏しながらパフォーマンス
します。皆さんと歌うコーナーもあります。

いまい つとむ

出演：今井 勉 (パンフルート、歌、ギター、カホン等)

予約開始：9月17日(木)～
お申込みは、窓口かお電話で

参加費無料
先着50名

〒710-1305

倉敷市真備町市場4661 社会福祉法人

TEL 086-698-6151

倉敷市総合福祉事業団

まきび荘

まきび荘予定表

10月号



大 大ホール
小 小ホール
茶 茶室

和 和室
会 会議室
ゲ ゲートボール場

日	月	火	水	木	金	土
	※9月15日現在の予定です。変更になる場合がございますのでお気を付けください。 12月2日（水）サント作り講座 予約開始11月4日（水）～ 12月5日（土）クリスマスコンサート フルトと歌 予約開始10月1日（木）～ ご参加お待ちしております！			1 大 伸び々体操 10:00～11:00 大 エクササイズ 11:00～12:00	2 ゲ グランドゴルフ 9:00～12:00 和 囲碁 13:00～16:00 小 百歳体操 13:15～13:55	3 大 あさがお会 9:00～16:00 小 さわやか体操 15:00～15:30
4 休館日	5 ゲ グランドゴルフ 9:00～12:00	6 茶 茶道教室 13:00～16:00 小 歌唱指導 13:30～14:30 小 さわやか体操 15:00～15:30	7 会 写仏 10:00～12:00	8 大 伸び々体操 10:00～11:00 大 エクササイズ 11:00～12:00 会 生花教室 11:00～12:00	9 ゲ グランドゴルフ 9:00～12:00 大 転倒予防教室 9:45～11:15 和 囲碁 13:00～16:00 小 百歳体操 13:15～13:55	10 大 あさがお会 9:00～16:00 小 さわやか体操 15:00～15:30
11 休館日	12 休館日 (スポーツの日)	13 和 手編同好会 10:00～15:00 小 さわやか体操 15:00～15:30	14 全館 みの会奉仕作業 9:00～12:00 大 楽らく体操 13:30～15:00	15 大 伸び々体操 10:00～11:00 大 エクササイズ 11:00～12:00 小 歌唱指導 13:30～14:30	16 ゲ グランドゴルフ 9:00～12:00 大 転倒予防教室 9:45～11:15 和 囲碁 13:00～16:00 小 百歳体操 13:15～13:55	17 大 あさがお会 9:00～16:00 小 さわやか体操 15:00～15:30
18 休館日	19 ゲ グランドゴルフ 9:00～12:00 大 ひまわり会 9:00～16:00 大 すみれ会 13:00～15:30	20 大 ボッチャ大会 10:00～11:00 茶 茶道教室 13:00～16:00 小 さわやか体操 15:00～15:30 	21 	22 大 伸び々体操 10:00～11:00 大 エクササイズ 11:00～12:00 会 生花教室 11:00～12:00 大 ハンドマッサージ 14:00～14:45	23 ゲ グランドゴルフ 9:00～12:00 大 転倒予防教室 9:45～11:15 和 囲碁 13:00～16:00 小 歌唱指導 13:30～14:30	24 大 あさがお会 9:00～16:00 和 コスモス会 10:00～15:00 小 さわやか体操 15:00～15:30
25 休館日	26 ゲ グランドゴルフ 9:00～12:00 大 ひまわり会 9:00～16:00	27 和 手編同好会 10:00～15:00 大 相続・贈与セミナー 11:00～12:30 小 さわやか体操 15:00～15:30	28 大 楽らく体操 13:30～15:00	29 大 エクササイズ 9:30～10:30 大 園小4年生交流会 9:30～10:30 	30 ゲ グランドゴルフ 9:00～12:00 大 転倒予防教室 9:45～11:15 和 囲碁 13:00～16:00 小 歌唱指導 13:30～14:30	31 大 あさがお会 9:00～16:00 小 歌唱指導 13:30～14:30 小 さわやか体操 15:00～15:30

まきび荘

〒710-1305

倉敷市真備町市場4661

開館時間 8:30～17:15

休館日 日曜・祝日・年末年始

TEL 086-698-6151

FAX 086-698-6237

ホームページ

まきび荘

検索

※毎月第2水曜日（8月・12月のみ第3水曜日）

午前は、みの会奉仕作業の為、全館貸切



2026年10月号

まきび荘だより

号外

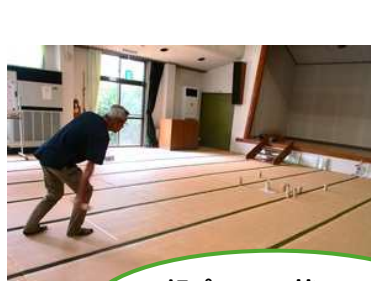
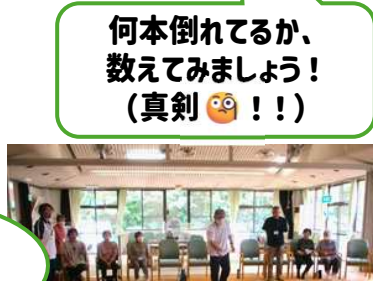
お知らせ

ニュー
スポーツ

白熱！モルック大会！

暑さも和らいだ9月11日、モルック大会を開催しました 😊
「好プレーには拍手！珍プレーには大爆笑！」を合言葉に楽しく
充実した時間を過ごすことが出来ました 🧑🧑
勝利チームにはささやかな景品も出て、いい笑顔の写真も！

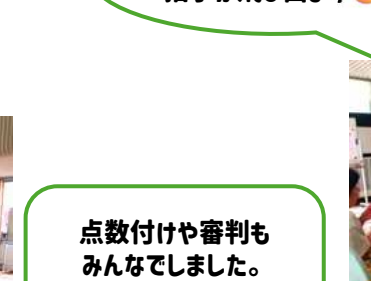
今回参加出来なかった方、次回是非ご参加おまちしております！



何本倒れてるか、
数えてみましょう！
(真剣 😯 !!)

お！
ナイス！！

好プレイでは皆からの
拍手が飛び出ます 🥳



点数付けや審判も
みんなでした。
頭の体操にもなって、
真剣です 😊



バンザイ・バンザイ
1勝1敗、点数での
勝利チーム決定となりました

