

令和8年 8月 まきび荘だより

8月1日(土)から予約受付開始。お申し込みは、ご本人が窓口かお電話で

講座名等	内 容	日 時	定員	参加費
モルック大会	あなたもニュースポーツ 「モルック」に挑戦！ 	9月11日(金) 10:00~11:00	10人	無料
健康教室	健康寿命を延ばそう！ ～健腸長寿メソッド～ ♪参加者にプレゼント もあるよ😊	9月28日(月) 10:00~11:00	30人	無料

お知らせ

10月は<<ボッチャ>>や<<ハンドマッサージ>>に挑戦(^^)／



♪10/20(火)♪ まきび荘初のボッチャ(ニュースポーツ)大会を開催。

♪10/22(木)♪ ハンドマッサージ体験
 ※いずれも詳細は9月号まきび荘だよりに掲載

利用料金 無料
 (電話・コピー代は実費をいただきます)

貸室利用料金 無料
 (お電話で、空き状況をお問い合わせください)

社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団

☎086-698-6151

<https://kgwc.or.jp/makibi/>

所在地：倉敷市真備町市場4661番

開館時間：8:30～17:15 休館日：日曜・祝日・年末年始

(毎月第2水曜日午前・8月12月は第3水曜日午前は、みその会奉仕活動の為全館貸し切り)

まきび荘



QRコードからホームページを
ご覧いただけます



MAP

スマホ教室

9月16日（水）

14：00～15：30

参加費＊無料 先着＊20名

予約受付中！お申込みは、ご本人が窓口かお電話で

はじめてのAI検索

▶AI（人工知能）とは ▶生成AIを体験しよう

※今回はソフトバンクさんが用意してくれるスマホを使って
AI（人工知能）を体験してみましょう！

＊ 社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団

まきび荘

〒710-1305 倉敷市真備町市場4661 TEL 086-698-6151

まきび荘予定表 8月号



大 大ホール
小 小ホール
茶 茶室

和 和室
会 会議室

日	月	火	水	木	金	土	
	※7月10日現在の予定です。 変更になる場合がございますのでお気を付けください。 満員御礼 8月7日（金）は いちご いちえ 「一悟一笑」の腹話術と 皆で歌う「鳥の歌」 					1	
						大 あさがお会 9:00～16:00 小 さわやか体操 15:00～15:30 小 歌唱指導 13:30～14:30	
2	3	4	5	6	7	8	
休館日		茶 茶道教室 13:00～16:00 小 さわやか体操 15:00～15:30	会 写仏 10:00～12:00	大 伸び々体操 10:00～11:00 大 エクササイズ 11:00～12:00 小 歌唱指導 13:30～14:30	和 囲碁 13:00～16:00 大 一悟一笑 「鳥のうた」 腹話術 14:00～15:00	大 あさがお会 9:00～16:00 小 さわやか体操 15:00～15:30	
9	10	11	12	13	14	15	
休館日	大 ひまわり会 9:00～16:00	休館日 (山の日)			和 囲碁 13:00～16:00 小 百歳体操 13:15～13:55	大 あさがお会 9:00～16:00 小 さわやか体操 15:00～15:30	
16	17	18	19	20	21	22	
休館日	大 ひまわり会 9:00～16:00 大 すみれ会 13:00～15:30	茶 茶道教室 13:00～16:00 小 さわやか体操 15:00～15:30 小 歌唱指導 13:30～14:30	全館 みその会奉仕作業 9:00～12:00	大 伸び々体操 10:00～11:00 大 エクササイズ 11:00～12:00	和 囲碁 13:00～16:00 小 百歳体操 13:15～13:55	大 あさがお会 9:00～16:00 和 コスモス会 10:00～15:00 小 さわやか体操 15:00～15:30	
23	24	25	26	27	28	29	
休館日	大 ひまわり会 9:00～16:00	小 さわやか体操 15:00～15:30	大 楽しく体操 13:30～15:00	大 伸び々体操 10:00～11:00 大 エクササイズ 11:00～12:00	和 囲碁 13:00～16:00 小 歌唱指導 13:30～14:30	大 あさがお会 9:00～16:00 小 さわやか体操 15:00～15:30	
30	31	9/11(金) モルック大会…8/1(土)から予約開始！ 9/28(月) 健康教室…… ” ご参加お待ちしております！ 予告：介護予防実践教室(10～12月)…申込締切：9/5(土) 10月22日(木) ハンドマッサージ…予約開始：9/17(木)					
休館日	大 ひまわり会 9:00～16:00						

まきび荘

〒710-1305

倉敷市真備町市場4661

開館時間 8:30~17:15

TEL 086-698-6151

休館日 日曜・祝日・年末年始

FAX 086-698-6237

※毎月第2水曜日（8月・12月のみ第3水曜日）
午前は、みその会奉仕作業の為、全館貸切

ホームページ

まきび荘

検索

