

まきび荘

倉敷市内に在住の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽用品等の提供を行う施設です。

各種講座の開講や同好会の活動の支援に加え、様々な行事も開催しています。手芸やレクリエーションなど、すてきな交流の場としてご活用ください。

同好会を作って、気の合うグループで活動する場としてご使用ください。

利用料金 無料

(電話・コピー代は 実費をいただきます)

貸室利用料金 無料

(お電話で、空き状況をお問い合わせください)



所在地：倉敷市真備町市場4661番

開館時間：8：30～17：15

☎086-698-6151

休館日：日曜・祝日・年始年末

(毎月第2水曜日午前・8月12月は第3水曜日午前は、みその会奉仕活動の為全館貸し切り)

施設内容

- ・大ホール
- ・和室
- ・会議室
- ・茶室
- ・機能回復訓練室 (マッサージ器具)
- ・談話室 (TV)



娯楽用品

- ・ビリヤード
- ・卓球
- ・囲碁
- ・将棋
- ・カラオケ
- ・もぐらたたきゲーム
- ・スカットボール
- ・輪投げ
- ・トランプ*かるた



講座・各種行事の開催

- ・百歳体操
- ・さわやか体操
- ・生花教室
- ・茶道教室
- ・歌唱指導
- ・スマホ教室
- ・スカットボール大会
- ・新聞ちぎり絵
- ・その他手芸



看護師による健康相談

健康に関する相談や
血圧測定を実施