

# まきび荘

倉敷市内に在住の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽用品等の提供を行う施設です。

各種講座の開講や同好会の活動の支援に加え、様々な行事も開催しています。手芸やレクリエーションなど、すてきな交流の場としてご活用ください。

同好会を作って、気の合うグループで活動する場としてご使用ください。

## 利用料金 無料

(電話・コピー代は 実費をいただきます)

## 貸室利用料金 無料

(お電話で、空き状況をお問い合わせください)



## MAP



所在地：倉敷市真備町市場4661番

開館時間：8:30～17:15

☎086-698-6151

休館日：日曜・祝日・年始年末

(毎月第2水曜日午前・8月12月は第3水曜日午前は、みその会奉仕活動の為全館貸し切り)

## 施設内容

- ・大ホール
- ・和室
- ・会議室
- ・茶室
- ・機能回復訓練室  
(マッサージ器具)
- ・談話室 (TV)



## 娯楽用品

- ・ビリヤード
- ・卓球
- ・囲碁
- ・将棋
- ・カラオケ
- ・もぐらたたきゲーム
- ・スカットボール
- ・輪投げ
- ・トランプ\*かるた



## 講座・各種行事の開催

- ・百歳体操
- ・さわやか体操
- ・生花教室
- ・茶道教室
- ・歌唱指導
- ・スマホ教室
- ・スカットボール大会
- ・新聞ちぎり絵
- ・その他手芸



## 看護師による健康相談

健康に関する相談や  
血圧測定を実施

# まきび荘予定表 1月号

## まきび荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

日	月	火	水	木	金	土
	12月22日現在の予定です。 変更になる場合がございますので、 お気を付けください。			1 <b>休館日</b>	2 <b>休館日</b>	3 <b>休館日</b>
4 <b>休館日</b>	5 会議室 ひまわり会 9:00~16:00 和室 囲碁 13:00~16:00	6 茶室 茶道教室 13:00~16:00 小ホール 歌唱指導 13:30~14:30 小ホール さわやか体操 15:00~15:30	7	8 大ホール 伸び々体操 10:00~11:00 大ホール エクササイズ 11:00~12:00 会議室 生花教室 11:00~12:00	9 和室 囲碁 13:00~16:00 小ホール 百歳体操 13:15~13:45	10 会議室 あさがお会 9:00~16:00 小ホール さわやか体操 15:00~15:30
11 <b>休館日</b>	12 <b>休館日 (成人の日)</b>	13 和室 手編教室 10:00~15:00 小ホール さわやか体操 15:00~15:30	14 全館 みその会奉仕作業 9:00~12:00 大ホール 楽らく体操 13:30~15:00	15 大ホール 伸び々体操 10:00~11:00 大ホール エクササイズ 11:00~12:00 小ホール 歌唱指導 13:30~14:30	16 和室 囲碁 13:00~16:00 小ホール 百歳体操 13:15~13:45	17 会議室 あさがお会 9:00~16:00 小ホール さわやか体操 15:00~15:30
18 <b>休館日</b>	19 会議室 ひまわり会 9:00~16:00 和室 囲碁 13:00~16:00	20 茶室 茶道教室 13:00~16:00 小ホール さわやか体操 15:00~15:30	21 大ホール 太極拳 13:00~16:00	22 大ホール 伸び々体操 10:00~11:00 大ホール エクササイズ 11:00~12:00	23 和室 囲碁 13:00~16:00 小ホール 歌唱指導 13:30~14:30	24 会議室 あさがお会 9:00~16:00 和室 コスモス会 10:00~15:00 小ホール さわやか体操 15:00~15:30
25 <b>休館日</b>	26 会議室 ひまわり会 9:00~16:00 大ホール モルック 10:00~11:00 和室 囲碁 13:00~16:00	27 和室 手編教室 10:00~15:00 小ホール さわやか体操 15:00~15:30	28 大ホール 楽らく体操 13:30~15:00	29 大ホール 伸び々体操 10:00~11:00 大ホール エクササイズ 11:00~12:00 大ホール 上喉会「みどりし」 13:30~15:45	30 大ホール スカットボール 10:00~11:00 和室 囲碁 13:00~16:00 小ホール 百歳体操 13:15~13:45	31 会議室 あさがお会 9:00~16:00 小ホール 歌唱指導 13:30~14:30 小ホール さわやか体操 15:00~15:30

## お知らせ

- 感染予防対策として、マスクの着用が効果的な場合推奨。  
手は各部屋ごとに、アルコール消毒を行いましょう。  
お茶等準備していないため、飲み物をご持参ください。  
こまめな換気と、3密を避けてください。

まきび荘

〒710-1305

倉敷市真備町市場4661

TEL 086-698-6151

FAX 086-698-6237

ホームページ

まきび荘

検索



開館時間 8:30~17:15

休館日 日曜・祝日・年末年始

※毎月第2水曜日(8月・12月のみ第3)

水曜日午前は、みその会奉仕作業の為、全館貸切



# 2026年1月 まきび荘だより

## お知らせ

### ニュースポーツ モルック 体験会

**参加費無料**

1月26日（月）  
10:00～11:00  
先着**10**名様

**指導員の方が来られます！**  
木の棒を投げて点数を競うゲームです！

### 映画上映会「みとりし」開催

**参加費無料**

1月29日（木）  
13:30～15:45分  
先着**20**名様

「みとりし」は本人の希望に寄り添いながら旅立ちを見届ける役割の職業をテーマに描いたヒューマンドラマです。

### スカットボール大会のご案内

1月30日（金）10:00～

**参加費無料** 先着**10**名

スカット！モヤっと？！初心者歓迎！  
参加申し込みお待ちしております！！

### 新聞ちぎり絵してみませんか？

**参加費無料**

（ピンセットのみお持ちください）  
大ホールの空いている日（別紙貸室  
利用予定表ホール参照）に職員と  
一緒に新聞ちぎり絵してみませんか？  
皆さん誰でも始められますよ！



### スマホ教室のご案内

2月4日（水）14:00～15:30

**参加費無料** 先着**20**名

講座内容 YouTubeで検索

（YouTubeの使い方・ギガ・Wifiについて）

無料スマホ教室を開催いたします！なかなか聞けない。困った！を解決！キャリアは関係ありません。



**ご予約は電話、窓口にて  
お申込み下さい。  
ご予約お待ちしております！**



# 1月 貸室利用予定表

	日	月	火	水	木		金		土				
					1		2		3				
	空いているお部屋お貸します！ お電話でお問い合わせください				AM	PM	AM	PM	AM	PM			
ホ-ル					休館日		休館日		休館日				
和室①													
和室②													
茶室													
会議室													
	4	5		6		7		8		9		10	
	休館日	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
ホ-ル					×			×			×		×
和室①			×								×		
和室②													
茶室					×								
会議室		×	×			×		×				×	×
	11	12		13		14		15		16		17	
	休館日	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
ホ-ル		休館日			×	/	×	×		×		×	
和室①				×	×				×				
和室②													
茶室													
会議室										×	×		
	18	19		20		21		22		23		24	
	休館日	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
ホ-ル					×		×	×			×		×
和室①			×								×		×
和室②													
茶室					×								
会議室		×	×					×				×	×
	25	26		27		28		29		30		31	
	休館日	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
ホ-ル		×			×		×	×	×	×	×		×
和室①			×	×	×						×		
和室②													
茶室													
会議室		×	×									×	×

【お知らせ】

1月4日（日）まで休館日となっています。

社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団

〒710-1305 倉敷市真備町市場4661

まきび荘

TEL 086-698-6151

休館日：日曜・祝日・年末年始

開館時間：8：30～17：15

（毎月第2水曜日午前・8月12月は第3水曜日午前は、みその会奉仕活動の為全館貸し切り）