

まきび荘だより

12

月号

まきび荘とは

地域の 60 歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

日	月	火	水	木	金	土
	1 和 囲碁 13:00~16:00	2 大 さわやか 15:00~ 和 手編教室 10:00~15:00 茶 茶道教室 13:00~16:00	3 会 写仏教室 10:00~12:00 大 スマホ教室 13:30~15:00	4 大 伸び々体操 10:00~11:00 大 エクササイズ 10:00~11:00	5 大 百歳 13:15~ 会 女性委員会 9:30~ 和 囲碁 13:00~16:00	6 大 歌唱指導 13:30~14:30 大 さわやか体操 15:00~15:30
7 休館	8 和 囲碁 13:00~16:00	9 和 手編教室 10:00~15:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	10 大 楽しく体操 13:30~15:00	11 大 歌唱 13:30~ 会 生花教室 11:00~12:00 大 伸び々体操 10:00~11:00	12 和 囲碁 13:00~16:00 大 百歳体操 13:15~14:00	13 大 転倒予防教室 13:45~15:15 大 さわやか体操 15:00~15:30
14 休館	15 和 囲碁 13:00~16:00	16 大 さわやか 15:00~ 茶 茶道教室 13:00~16:00 大 歌唱指導 13:30~14:30	17 全 みその会 9:00~12:00 大 太極拳 13:30~15:00	18 大 伸び々体操 10:00~11:00 大 交通安全 11:00~12:00	19 和 囲碁 13:00~16:00 大 百歳体操 13:15~14:00	20 大 さわやか 15:00~ 和 コスモス会 10:00~14:00 大 転倒予防教室 13:45~15:15
21 休館	22 和 囲碁 13:00~16:00	23 和 手編教室 10:00~15:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	24 大 楽しく体操	25 大 エクササイズ 11:00~ 会 生花教室 11:00~12:00 大 伸び々体操 10:00~11:00	26 和 囲碁 13:00~16:00 大 歌唱指導 13:30~14:30	27 大 さわやか体操 15:00~15:30
28 休館	29 休館日	30 休館日	31 休館日	11月20日現在の予定です。変更になる場合がございますのでお気を付けください		

お知らせ

- 感染予防対策として、マスクの着用が効果的な場合推奨
手は各部屋ごとに、アルコール消毒を行いましょう
お茶等準備していないため、飲み物をご持参ください
こまめな換気と、3密を避けてください

まきび荘 ☎ 710-1305 倉敷市真備町市場 4661
 TEL 698-6151 開館時間 8:30~17:15
 FAX 086-698-6237 休館日 日曜・祝日・年末年始
 ホームページ [まきび荘](#) [検索](#)

