

まきび荘だより

10

月号

まきび荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

日	月	火	水	木	金	土
	9月20日現在の予定です。 変更になる場合がございますので お気を付けください。		1 会 写仏教室 10:00~12:00	2 大 伸び々体操 10:00~11:00 大 エクササイズ 11:00~12:00	3 大 百歳 13:15~ 会 老人クラブ 9:00~11:00 和 囲碁 13:00~16:00	4 大 転倒予防 13:45~15:15 大 さわやか体操 15:15~15:45
5 休館	6 和 囲碁 13:00~16:00	7 茶 茶道教室 13:00~16:00 大 歌唱指導 13:30~14:30	8 全 みその会 9:00~12:00 大 楽しく体操 13:30~15:00	9 大 エクサ 11:00~ 会 生花教室 11:00~12:00 大 伸び々体操 10:00~11:00	10 和 囲碁 13:00~16:00 大 百歳体操 13:15~14:00	11 大 転倒予防 13:45~15:15 大 さわやか体操 15:15~15:45
12 休館	13 休館日 (スポーツの日)	14 和 手編教室 10:00~15:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	15 大 スマホ教室 14:00~15:30	16 大 歌唱 13:30~ 大 伸び々体操 10:00~11:00 大 エクササイズ 11:00~12:00	17 和 囲碁 13:00~16:00 大 百歳体操 13:15~14:00	18 大 転倒予防 13:45~15:15 大 さわやか体操 15:15~15:45
19 休館	20 和 囲碁 13:00~16:00	21 茶 茶道教室 13:00~16:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	22 大 楽しく体操 13:30~15:00	23 大 エクサ 11:00~ 会 生花教室 11:00~12:00 大 伸び々体操 10:00~11:00	24 和 囲碁 13:00~16:00 大 百歳体操 13:15~14:00	25 大 さわやか 15:00~ 大 コスモス会 10:00~15:00 大 歌唱指導 13:30~14:30
26 休館	27 和 囲碁 13:00~16:00	28 和 手編教室 10:00~15:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	29 大 太極拳 13:30~15:00	30 大 映画上映会 10:00~11:00	31 大 歌唱 13:30~ 大 スカットボール 10:00~11:00 和 囲碁 13:00~16:00	

お知 せ

- 感染予防対策として、マスクの着用が効果的な場合推奨
手は各部屋毎でアルコール消毒を行いましょう
お茶等準備していないため、飲み物ををご持参ください
こまめな換気と、密接を避けてください

まきび荘 〒710-1305 倉敷市真備町市場 4661

TEL 698-6151

開館時間 8:30~17:15

FAX 086-698-6237

休館日 日曜・祝日・年末年始

ホームページ [まきび荘](#) 検索