

まきび荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

日	月	火	水	木	金	土
	10月23日現在の予定です。変更になる場合がございますのでお気を付けください。					1 大 転倒予防教室 13:45~15:15 大 さわやか体操 15:00~15:30
2 休館	3 休館日 (文化の日)	4 茶 茶道教室 13:00~16:00 大 歌唱指導 13:30~14:30	5 会 写仏 10:00~12:00	6 大 伸び々体操 10:00~11:00 大 エクササイズ 11:00~11:30	7 和 囲碁 13:00~16:00 大 百歳体操 13:15~14:00	8 大 転倒予防教室 13:45~15:15 大 さわやか体操 15:00~15:30
9 休館	10 和 囲碁 13:00~16:00	11 全 園小交流会 9:30~11:30 和 手編教室 10:00~15:00	12 全 みその会 9:00~12:00 大 楽しく体操 13:30~15:00	13 大 歌唱 13:30~ 会 生花教室 11:00~12:00 大 伸び々体操 10:00~11:00	14 和 囲碁 13:00~16:00 大 百歳体操 13:15~14:00	15 大 転倒予防教室 13:45~15:15 大 さわやか体操 15:00~15:30
16 休館	17 和 囲碁 13:00~16:00	18 茶 茶道教室 13:00~16:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	19 大 太極拳 13:30~15:00	20 大 伸び々体操 10:00~11:00 大 エクササイズ 11:00~11:30	21 和 囲碁 13:00~16:00 大 歌唱指導 13:30~14:30	22 大 さわやか 15:00~ 和 コスモス会 10:00~14:00 大 転倒予防教室 13:45~15:15
23 30 休館	24 休館日 (勤労感謝の日)	25 和 手編教室 10:00~15:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	26 大 楽しく体操 13:30~15:00	27 大 エクサ 11:00~ 会 生花教室 11:00~12:00 大 伸び々体操 10:00~11:00	28 大 スカット 10:00~ 和 囲碁 13:00~16:00 大 百歳体操 13:15~14:00	29 大 歌唱指導 13:30~14:30 大 さわやか体操 15:00~15:30

お知らせ

- 感染予防対策として、マスクの着用が効果的な場合推奨手は各部屋毎でアルコール消毒を行いましょう
お茶等準備していないため、飲み物ををご持参ください
こまめな換気と、密接を避けてください

まきび荘 〒710-1305 倉敷市真備町市場 4661

TEL 698-6151

開館時間

8:30~17:15

FAX 086-698-6237

休館日

日曜・祝日・年末年始

ホームページ

まきび荘

検索

