

まきび荘だより



月号

まきび荘とは

地域の 60 歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

日	月	火	水	木	金	土
	7月24日現在の予定です。変更になる場合がございますのでお気を付けください。				1 会 老人ク 9:00~ 和 囲 碁 13:00~16:00 大 歌唱指導 13:30~14:30	2 大 さわやか体操 15:00~15:30
3 休 館	4 和 囲 碁 13:00~16:00	5 茶 茶道教室 13:00~16:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	6 会 写仏教室 10:00~12:00 大 スマホ教室 14:00~15:00	7 大 伸び々体操 10:00~11:00 大 歌唱指導 13:30~14:30	8 和 囲 碁 13:00~16:00 大 百歳体操 13:15~14:00	9 大 さわやか体操 15:00~15:30
10 休 館	11 休 館 日 (山 の 日)	12 大 歌唱指導 13:30~14:30 大 さわやか体操 15:00~15:30	13 		15 和 囲 碁 13:00~16:00 大 百歳体操 13:15~14:00	16 大 さわやか体操 15:00~15:30
17 休 館	18 和 囲 碁 13:00~16:00	19 茶 茶道教室 13:00~16:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	20 全 みその会 9:00~12:00 大 太極拳 13:30~	21 大 伸び々体操 10:00~11:00 大 エクササイズ 11:00~12:00	22 和 囲 碁 13:00~16:00 大 百歳体操 13:15~14:00	23 大 さわやか 15:00~ 大 コスモス会 10:00~14:00 大 歌唱指導 13:30~14:30
24 休 館	25 和 囲 碁 13:00~16:00	26 大 さわやか体操 15:00~15:30	27 大 楽しく体操 13:30~15:00	28 大 伸び々体操 10:00~11:00 大 エクササイズ 11:00~12:00	29 大 百歳 13:15~ 大 スカット 10:00~11:00 和 囲 碁 13:00~16:00	30 大 さわやか体操 15:00~15:30

お 知 せ



- 感染予防対策として、マスクの着用が効果的な場合推奨
手は各部屋毎でアルコール消毒を行いましょう
お茶等準備していないため、飲み物ををご持参ください
こまめな換気と、密接を避けてください

まきび荘 〒710-1305 倉敷市真備町市場 4661

TEL 698-6151

開館時間 8:30~17:15

FAX 086-698-6237

休 館 日 日曜・祝日・年末年始

ホームページ [まきび荘](#) 検索 🔍