まきび荘だより　7月号

まきび荘とは

地域の 60 歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

日	月	火	水	木	金	土
		1 大 さわやか 15:00~ 茶 茶道教室 13:00~16:00 大 歌唱指導 13:30~14:30	2 会 写仏教室 10:00~12:00	3 大 伸び々体操 10:00~11:00 大 エクササイズ 10:00~11:00	4 和 囲　碁 13:00~16:00 大 百歳体操 13:15~14:00	5 大 さわやか体操 15:00~15:30
6 休館	7 和 囲　碁 13:00~16:00	8 和 手編教室 10:00~15:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	9 全 みその会 9:00~12:00 大 楽らく体操 13:30~15:00	10 大 歌唱 13:30~ 会 生花教室 9:30~12:00 大 運動教室 10:00~11:00	11 和 囲　碁 13:00~16:00 大 百歳体操 13:15~14:00	12 大 さわやか体操 15:00~15:30
13 休館	14 和 囲　碁 13:00~16:00	15 茶 茶道教室 13:00~16:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	16 大 太極拳 13:30~15:00	17 大 伸び々体操 10:00~11:00 大 エクササイズ 11:00~12:00	18 和 囲　碁 13:00~16:00 大 歌唱指導 13:30~14:30	19 大 さわやか体操 15:00~15:30
20 休館	21 休館日（海の日）	22 和 手編教室 10:00~15:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	23 大 楽らく体操 13:30~15:00	24 大 エクササイ 11:00~ 会 生花教室 9:30~12:00 大 伸び々体操 10:00~11:00	25 大 スカット 10:00~ 和 囲　碁 13:00~16:00 大 百歳体操 13:15~14:00	26 大 さわやか 15:00~ 和 コスモス会 10:00~14:00 大 歌唱指導 13:30~14:30
27 休館	28 和 囲　碁 13:00~16:00	29 大 さわやか体操 15:00~15:30	30	31 大 エクササイズ 10:00~11:00	6月23日現在の予定です。変更になる場合がございますのでお気を付けください	

お 知 ら せ

- 感染予防対策として、マスクの着用が効果的な場合推奨
- 手は各部屋ごとに、アルコール消毒を行いましょう
- お茶等準備していないため、飲み物をご持参ください
- こまめな換気と、３密を避けてください

まきび荘　〒710-1305 倉敷市真備町市場 4661
TEL　698-6151　　開館時間　8：30~17：15
FAX　086-698-6237　　休館日　日曜・祝日・年末年始
ホームページ　まきび荘　検索