

まきび荘だより



月号

まきび荘とは

地域の 60 歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

日	月	火	水	木	金	土
	4月23日現在の予定です。変更になる場合がございますのでお気を付けください。			1 大 伸び々体操 10:00~11:00 大 歌唱指導 13:30~14:30	2 和 囲碁 13:00~16:00 大 百歳体操 13:15~14:00	3 休館日 (憲法記念日)
4 休館	5 休館日 (こどもの日)	6 休館日 (振替休日)	7 会 写仏 10:00~12:00	8 大 エクササイズ 11:00~ 会 生花教室 9:30~12:00 大 伸び々体操 10:00~11:00	9 和 囲碁 13:00~16:00 大 歌唱指導 13:30~14:30	10 大 さわやか体操 15:00~15:30
11 休館	12 和 囲碁 13:00~16:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	13 茶 茶道 13:00~ 和 手編教室 10:00~15:00 大 歌唱指導 13:30~14:30	14 会 みその会 9:00~12:00 大 楽らく体操 13:30~15:00	15 大 伸び々体操 10:00~11:00 大 エクササイズ 11:00~12:00	16 和 囲碁 13:00~16:00 大 百歳体操 13:15~14:00	17 大 さわやか体操 15:00~15:30
18 休館	19 和 囲碁 13:00~16:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	20 茶 茶道教室 13:00~16:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	21 大 太極拳 13:30~15:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	22 大 エクササイズ 11:00~ 会 生花教室 9:30~12:00 大 伸び々体操 10:00~11:00	23 大 百歳 13:15~ 大 スカットボール 10:00~11:00 和 囲碁 13:00~16:00	24 和 コスモス会 10:00~14:00 大 歌唱指導 13:30~14:30
25 休館	26 和 囲碁 13:00~16:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	27 和 手編教室 10:00~15:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	28 大 楽らく体操 13:30~15:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	29 大 エクササイズ 11:00~12:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	30 和 囲碁 13:00~16:00 大 百歳体操 13:15~14:00	31 大 さわやか体操 15:00~15:30



お知らせ

- 感染予防対策として、マスクの着用が効果的な場合推奨
手は各部屋ごとに、アルコール消毒を行いましょう
お茶等準備していないため、飲み物をご持参ください
こまめな換気と、3密を避けてください

まきび荘 ☎ 710-1305 倉敷市真備町市場 4661

TEL 698-6151

開館時間 8:30~17:15

FAX 086-698-6237

休館日 日曜・祝日・年末年始

ホームページ [まきび荘](#) 検索 🔍