

まきび荘だより



月号

まきび荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | 1 大 さわやか 15:00~ 茶 茶道教室 13:00~16:00 大 歌唱指導 13:30~14:30 | 2 会 写仏教室 10:00~12:00 | 3 大 運動教室 10:00~11:00 大 エクササイズ 10:00~11:00 | 4 和 囲碁 13:00~16:00 大 百歳体操 13:15~14:00 | 5 大 さわやか体操 15:00~15:30 |
| 6 休館 | 7 和 囲碁 13:00~16:00 | 8 和 手編教室 10:00~15:00 大 さわやか体操 15:00~15:30 | 9 全 みその会 9:00~12:00 | 10 大 歌唱 13:30~ 会 生花教室 9:30~12:00 大 伸び々体操 10:00~11:00 | 11 和 囲碁 13:00~16:00 大 百歳体操 13:15~14:00 | 12 大 さわやか体操 15:00~15:30 |
| 13 休館 | 14 和 囲碁 13:00~16:00 | 15 茶 茶道教室 13:00~16:00 大 さわやか体操 15:00~15:30 | 16 大 太極拳 13:30~15:00 | 17 大 伸び々体操 10:00~11:00 大 エクササイズ 11:00~12:00 | 18 和 囲碁 13:00~16:00 大 歌唱指導 13:30~14:30 | 19 大 さわやか体操 15:00~15:30 |
| 20 休館 | 21 和 囲碁 13:00~16:00 大 スカットボール 10:00~12:00 | 22 和 手編教室 10:00~15:00 大 さわやか体操 15:00~15:30 | 23 | 24 大 エクササイズ 11:00~ 会 生花教室 9:30~12:00 大 伸び々体操 10:00~11:00 | 25 和 囲碁 13:00~16:00 大 百歳体操 13:15~14:00 | 26 大 さわやか 15:00~ 和 コスモス会 10:00~14:00 大 歌唱指導 13:30~14:30 |
| 27 休館 | 28 和 囲碁 13:00~16:00 | 29 休館日 (昭和の日) | 30 | 3月24日現在の予定です。変更になる場合がございますのでお気を付けてください。 | | |



お知らせ

- 感染予防対策として、マスクの着用が効果的な場合推奨手は各部屋ごとに、アルコール消毒を行いましょう
お茶等準備していないため、飲み物をご持参ください
こまめな換気と、3密を避けてください

まきび荘 〒710-1305 倉敷市真備町市場 4661

TEL 698-6151 開館時間 8:30~17:15

FAX 086-698-6237 休館日 日曜・祝日・年末年始

ホームページ [まきび荘](#) 検索