

まきび荘だより



月号

まきび荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

日	月	火	水	木	金	土
	2月22日現在の予定です。変更になる場合がございますのでお気を付けてください。					1 大 さわやか体操 15:00~15:30
2 休館	3 和 囲碁 13:00~16:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	4 大 さわやか 15:00~ 茶 茶道教室 13:00~16:00 大 歌唱指導 13:30~14:30	5 会 写仏 10:00~12:00	6 大 伸び々体操 9:30~11:00 大 エクササイズ 11:00~11:30	7 和 囲碁 13:00~16:00 大 百歳体操 13:15~14:00	8 大 さわやか体操 15:00~15:30
9 休館	10 和 囲碁 13:00~16:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	11 大 健康 14:00~ 和 手編教室 10:00~15:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	12 全 みその会 9:00~12:00 大 楽しく体操 13:30~15:00	13 大 歌唱 13:30~ 会 生花教室 9:30~12:00 大 伸び々体操 9:30~11:00	14 和 囲碁 13:00~16:00 大 百歳体操 13:15~14:00	15 大 さわやか体操 15:00~15:30
16 休館	17 大 さわやか体操 15:00~15:30 和 囲碁 13:00~16:00	18 茶 茶道教室 13:00~16:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	19 大 太極拳 13:30~15:00	20 休館日 (天皇誕生日)	21 和 囲碁 13:00~ 大 スカットボール 10:00~11:00 大 歌唱指導 13:30~14:30	22 和 コスモス会 10:00~14:00 大 さわやか体操 15:00~15:30
23 30 休館	24/31 和 囲碁 13:00~16:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	25 和 手編教室 10:00~15:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	26 大 楽しく体操 13:30~15:00	27 大 エクササイズ 11:00~ 会 生花教室 9:30~12:00 大 伸び々体操 9:30~11:00	28 和 囲碁 13:00~16:00 大 百歳体操 13:15~14:00	29 大 歌唱指導 13:30~14:30 大 さわやか体操 15:00~15:30

お知らせ

- 感染予防対策として、マスクの着用が効果的な場合推奨手は各部屋毎でアルコール消毒を行いましょう
お茶等準備していないため、飲み物ををご持参ください
こまめな換気と、密接を避けてください



まきび荘 〒710-1305 倉敷市真備町市場 4661

TEL 698-6151 開館時間 8:30~17:15

FAX 086-698-6237 休館日 日曜・祝日・年末年始

ホームページ [まきび荘](#) 検索