

# まきび荘だより



月号

## まきび荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

日	月	火	水	木	金	土
	1月24日現在の予定です。変更になる場合がございますのでお気を付けください。					<b>1</b> <b>大</b> さわやか体操 15:00~15:30
<b>2</b> 休館	<b>3</b> 和 囲碁 13:00~16:00 <b>大</b> さわやか体操 15:00~15:30	<b>4</b> <b>茶</b> 茶道教室 13:00~16:00 <b>大</b> 歌唱指導 13:30~14:30	<b>5</b> <b>会</b> 写仏 10:00~12:00 <b>大</b> 健康チェック 14:00~15:30	<b>6</b> <b>大</b> 伸び々体操 9:30~11:00 <b>大</b> エクササイズ 11:00~11:30	<b>7</b> 和 囲碁 13:00~ <b>大</b> 百歳体操 13:15~14:00 <b>大</b> さわやか体操 15:00~15:30	<b>8</b> <b>大</b> さわやか体操 15:00~15:30
<b>9</b> 休館	<b>10</b> 和 囲碁 13:00~16:00 <b>大</b> さわやか体操 15:00~15:30	<b>11</b> <b>休館日</b> (建国記念日)	<b>12</b> <b>全</b> みその会 9:00~12:00 <b>大</b> 楽しく体操 13:30~15:00	<b>13</b> <b>会</b> 生花教室 9:30~12:00 <b>大</b> 伸び々体操 9:30~11:00	<b>14</b> 和 囲碁 13:00~ <b>大</b> スカットボール 10:00~11:00 <b>大</b> 百歳体操 13:15~14:00	<b>15</b> <b>大</b> 歌唱指導 13:30~14:30 <b>大</b> さわやか体操 15:00~15:30
<b>16</b> 休館	<b>17</b> 和 囲碁 13:00~16:00 <b>大</b> さわやか体操 15:00~15:30	<b>18</b> <b>茶</b> 茶道教室 13:00~16:00 <b>大</b> さわやか体操 15:00~15:30	<b>19</b> <b>大</b> 太極拳 13:30~15:00 <b>大</b> さわやか体操 15:00~15:30	<b>20</b> <b>大</b> 歌唱 13:30~ <b>大</b> 伸び々体操 9:30~11:00 <b>大</b> エクササイズ 11:00~11:30	<b>21</b> 和 囲碁 13:00~16:00 <b>大</b> 百歳体操 13:15~14:00	<b>22</b> <b>和</b> コスモス会 10:00~14:00 <b>大</b> さわやか体操 15:00~15:30
<b>23</b> 休館	<b>24</b> <b>休館日</b> (天皇誕生日)	<b>25</b> <b>和</b> 手編教室 10:00~15:00 <b>大</b> さわやか体操 15:00~15:30	<b>26</b> <b>大</b> 楽しく体操 13:30~15:00	<b>27</b> <b>会</b> 生花教室 9:30~12:00 <b>大</b> 伸び々体操 9:30~11:00	<b>28</b> 和 囲碁 13:00~ <b>大</b> 歌唱指導 13:30~14:30 <b>大</b> さわやか体操 15:00~15:30	

## お知らせ



- 感染予防対策として、マスクの着用が効果的な場合推奨手は各部屋毎でアルコール消毒を行いましょう  
お茶等準備していないため、飲み物ををご持参ください  
こまめな換気と、密接を避けてください

まきび荘 〒710-1305 倉敷市真備町市場 4661

TEL 698-6151

開館時間 8:30~17:15

FAX 086-698-6237

休館日 日曜・祝日・年末年始

ホームページ [まきび荘](#) [検索](#)