

まきび荘だより



月号

まきび荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------|--|--|--|---|---|--|
| | 12月23日現在の予定です。 変更になる場合がございますので お気を付けください | | 1 休館日 | 2 休館日 | 3 休館日 | 4 大 さわやか体操 15:00~15:30 |
| 5 休館 | 6 和 囲碁 13:00~15:00 | 7 大 さわやか 15:00~ 茶 茶道教室 13:00~16:00 大 歌唱指導 13:30~14:30 | 8 全 みその会 9:00~12:00 大 楽しく体操 13:30~15:00 | 9 大 伸び々体操 10:00~11:00 大 エクササイズ 11:00~12:00 | 10 和 囲碁 13:00~16:00 大 百歳体操 13:15~14:00 | 11 大 さわやか体操 15:00~15:30 |
| 12 休館 | 13 休館日 (成人の日) | 14 和 手編教室 10:00~15:00 大 さわやか体操 15:00~15:30 | 15 会 太極拳 13:30~15:00 | 16 大 エクサ 11:00~ 大 伸び々体操 10:00~11:00 大 歌唱指導 13:30~14:30 | 17 和 囲碁 13:00~16:00 大 百歳体操 13:15~14:00 | 18 大 さわやか体操 15:00~15:30 |
| 19 休館 | 20 和 囲碁 13:00~15:00 | 21 茶 茶道教室 13:00~16:00 大 さわやか体操 15:00~15:30 | 22 大 楽しく体操 13:30~15:00 | 23 大 伸び々体操 10:00~11:00 大 エクササイズ 11:00~12:00 | 24 和 囲碁 13:00~16:00 大 百歳体操 13:15~14:00 | 25 大 歌唱 13:30~ 和 コスモス会 10:00~14:00 大 さわやか体操 15:00~15:30 |
| 26 休館 | 27 和 囲碁 13:00~15:00 | 28 和 手編教室 10:00~15:00 大 さわやか体操 15:00~15:30 | 29 大 さわやか体操 15:00~15:30 | 30 大 伸び々体操 10:00~11:00 大 エクササイズ 11:00~12:00 | 31 和 囲碁 13:00~15:00 大 歌唱指導 13:30~14:30 | |

お知らせ

- 感染予防対策として、マスクが効果的な場合推奨
手は各部屋ごとにアルコール消毒を行いましょ
うお茶等準備していないため、飲み物をご持参ください
こまめな換気と、3密を避けてください

まきび荘 〒710-1305 倉敷市真備町市場 4661

TEL 698-6151

開館時間 8:30~17:15

FAX 086-698-6237

休館日 日曜・祝日・年末年始

ホームページ [まきび荘](#) 検索