

まきび荘だより



月号

まきび荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

日	月	火	水	木	金	土
10月22日現在の予定です。変更になる場合がございますのでお気を付けください。					1 和 囲碁 13:00~16:00 大 百歳体操 13:15~14:00	2 大 さわやか体操 15:00~15:30
3 休館	4 休館日 (文化振替)	5 大 さわやか 15:00~ 茶道教室 13:00~16:00 茶 歌唱指導 13:30~14:30 大	6 会 写仏教室 10:00~12:00	7 大 伸び々体操 10:00~11:00 大 交通安全教室 11:00~12:00	8 和 囲碁 13:00~16:00 大 百歳体操 13:15~14:00	9 大 さわやか体操 15:00~15:30
10 休館	11 和 囲碁 13:00~16:00	12 大 さわやか 15:20~ 手編教室 10:00~15:00 和 転倒予防教室 14:00~15:15 大	13 全 みその会 9:00~12:00 大 楽しく体操 13:30~15:00	14 会 生花 9:30~ 大 伸び々体操 10:00~11:00 大 歌唱指導 13:30~14:30	15 和 囲碁 13:00~16:00 大 百歳体操 13:15~14:00	16 大 さわやか体操 15:00~15:30
17 休館	18 和 囲碁 13:00~16:00	19 大 さわやか 15:20~ 茶道教室 13:00~16:00 茶 転倒予防教室 14:00~15:15 大	20 大 太極拳 13:30~ 3館交流GG 9:30~12:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	21 大 伸び々体操 10:00~11:00 大 エクササイズ 11:00~12:00	22 和 囲碁 13:00~16:00 大 歌唱指導 13:30~14:30	23 休館日 (勤労感謝の日)
24 休館	25 和 囲碁 13:00~16:00	26 大 さわやか 15:20~ 手編教室 10:00~15:00 和 転倒予防教室 14:00~15:15 大	27 大 楽しく体操 13:30~15:00	28 会 生花 9:30~ 大 伸び々体操 10:00~11:00 大 エクササイズ 11:00~12:00	29 和 囲碁 13:00~16:00 大 百歳体操 13:15~14:00	30 大 歌唱指導 13:30~14:30 大 さわやか体操 15:00~15:30

お知らせ

- 感染予防対策として、マスクの着用が効果的な場合推奨手は各部屋毎でアルコール消毒を行いましょう
お茶等準備していないため、飲み物ををご持参ください
こまめな換気と、密接を避けてください

まきび荘 〒710-1305 倉敷市真備町市場 4661

TEL 698-6151 開館時間 8:30~17:15

FAX 086-698-6237 休館日 日曜・祝日・年末年始

ホームページ [まきび荘](#) [検索](#)