

まきび荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

日	月	火	水	木	金	土
		1 大 さわやか 15:00~ 茶 茶道教室 13:00~16:00 大 歌唱指導 13:30~14:30	2 会 写仏教室 10:00~12:00 大 スマホ教室 13:30~15:00	3 大 伸び々体操 10:00~11:00 大 エクササイズ 10:00~11:00	4 和 囲碁 13:00~16:00 大 百歳体操 13:15~14:00	5 大 さわやか体操 15:00~15:30
6 休館	7 和 囲碁 13:00~16:00	8 大 さわやか 15:20~ 和 手編教室 10:00~15:00 大 転倒予防 14:00~15:15	9 全 みその会 9:00~12:00 大 楽々体操 13:30~15:00	10 大 歌唱 13:30~ 会 生花教室 9:30~12:00 大 伸び々体操 10:00~11:00	11 和 囲碁 13:00~16:00 大 百歳体操 13:15~14:00	12 大 さわやか体操 15:00~15:30
13 休館	14 休館日 (スポーツの日)	15 大 さわやか 15:20~ 茶 茶道教室 13:00~16:00 大 転倒予防 14:00~15:15	16 大 太極拳 13:30~15:00	17 大 伸び々体操 10:00~11:00 大 エクササイズ 11:00~12:00	18 和 囲碁 13:00~16:00 大 歌唱指導 13:30~14:30	19 大 さわやか体操 15:00~15:30
20 休館	21 和 囲碁 13:00~16:00	22 大 さわやか 15:20~ 和 手編教室 10:00~15:00 大 転倒予防 14:00~15:15	23 大 楽々体操 13:30~15:00	24 大 エクササイズ 11:00~ 会 生花教室 9:30~12:00 大 伸び々体操 10:00~11:00	25 和 囲碁 13:00~16:00 大 百歳体操 13:15~14:00	26 大 さわやか 15:00~ 和 コスモス会 10:00~14:00 大 歌唱指導 13:30~14:30
27 休館	28 和 囲碁 13:00~16:00	29 茶 茶道 13:00~ 大 転倒予防 14:00~15:15 大 さわやか体操 15:20~15:40	30 大 スマホ教室 13:30~15:00	31 大 エクササイズ 10:00~11:00	9月24日現在の予定です。変更になる場合がございますのでお気を付けてください。	



お知らせ

- 感染予防対策として、マスクの着用が効果的な場合推奨手は各部屋ごとに、アルコール消毒を行いましょう
お茶等準備していないため、飲み物をご持参ください
こまめな換気と、3密を避けてください

まきび荘 〒710-1305 倉敷市真備町市場 4661

TEL 698-6151 開館時間 8:30~17:15

FAX 086-698-6237 休館日 日曜・祝日・年末年始

ホームページ [まきび荘](#) 検索